



PERCHÉ QUESTA GIORNATA CONTA

Le malattie croniche non trasmissibili — richiedono percorsi di cura lunghi, con molti passaggi tra reparti e professionisti diversi.

Ogni passaggio è un'occasione per prevenire un errore evitabile — e per farlo insieme a te.

Tu non ricevi solo le cure: sei un alleato prezioso per renderle più sicure, giorno dopo giorno.

La prevenzione continua anche dopo la diagnosi: seguire con costanza controlli e terapie aiuta a evitare complicanze e a mantenere la qualità della vita nel tempo.

Diventare partner attivi e informati del proprio percorso terapeutico per prevenire errori, complicazioni ed eventi avversi.

PRIMA DELLA VISITA, RICORDATI DI PORTARE:

- ✓ Tessera sanitaria e documento d'identità
- ✓ Elenco aggiornato dei farmaci
- ✓ Referti ed esami recenti
- ✓ Eventuali domande scritte

Porta questo opuscolo con te al prossimo controllo.

Pianificazione Strategica,
Organizzazione Aziendale e
Governance
Funzione RISCHIO CLINICO



Giornata Mondiale per la
Sicurezza del Paziente

Campagna mondiale OMS 2026 — worldpatientsafetyday.org



Cure sicure per la vita!

Sicurezza delle cure
per le malattie non trasmissibili (MNT)



*Un percorso di cura sicuro si
costruisce insieme:
professionisti e pazienti,
fianco a fianco.*

SICUREZZA DELLE CURE PER LE MALATTIE NON TRASMISSIBILI (MNT)

Se convivi con una malattia cronica

- Malattie cardiovascolari
- Malattie Tumorali
- Malattie renali croniche
- Malattie respiratorie croniche
- Malattie metaboliche

La sicurezza delle tue cure quest'anno è al centro dell'attenzione mondiale.

Le persone con malattie croniche affrontano percorsi di cura lunghi e complessi: proprio per questo **l'Organizzazione Mondiale della Sanità dedica la Giornata del 17 Settembre 2026 a chi convive ogni giorno con una MNT.**

LE MALATTIE CRONICHE AL CENTRO DELLA GIORNATA

- 1 Malattie cardiovascolari**
Infarto, ictus, ipertensione: cure spesso continuative nel tempo.
- 2 Malattie Tumorali**
Percorsi che intrecciano diagnosi, terapia e follow-up a lungo termine.
- 3 Malattie Metaboliche**
es. Diabete, Iperitiroidismo
Gestione quotidiana che richiede attenzione costante a farmaci e controlli.
- 4 Malattie respiratorie croniche**
BPCO e asma: attenzioni quotidiane che accompagnano la persona nel tempo.
- 5 Malattie renali croniche**
Insufficienza renale: dialisi e follow-up regolari, impatto nella vita quotidiana

COSA PUOI FARE TU PER UNA CURA PIÙ SICURA

-  **Porta l'elenco aggiornato dei tuoi farmaci**
Mantenere un elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti (compresi integratori e prodotti erboristici) e portarlo a ogni visita medica. Usare portapillole settimanali per evitare doppiaggi o dimenticanze.
-  **Comunica allergie e reazioni avverse**
Informa il medico di allergie note o reazioni avute in passato.
-  **Fai domande, CHIEDI chiarimenti**
Non esitare a fare domande durante le visite. Segnare su un taccuino dubbi, sintomi o reazioni avverse..
-  **Rispetta appuntamenti e controlli**
La continuità delle cure è essenziale: **non** saltare i follow-up, **non** sospendere o modificare le dosi dei farmaci di propria iniziativa, anche in presenza di un apparente miglioramento dei sintomi.
-  **Segnala ogni cambiamento**
Comunica tempestivamente nuovi sintomi o un peggioramento. Aggiorna anche il tuo medico di base sugli esiti delle visite specialistiche.
-  **Proteggiti dalle infezioni**
Chiedi agli operatori di igienizzarsi le mani e fallo spesso anche tu. Rispetta le vaccinazioni raccomandate per te.