

# GESTIONE DEI CONFLITTI E DELLO STRESS

**EDIZIONE 2026**

**CORSO DI FORMAZIONE  
ACCREDITATO PER 8 ECM**

**ASL Sassari**  
Azienda socio-sanitaria locale

**ARES Sardegna**  
Azienda Regionale Salute

**18 e 19 MAGGIO 2026**  
**08 e 09 GIUGNO 2026**  
**24 e 25 SETTEMBRE 2026**  
**22 e 23 OTTOBRE 2026**

**DESTINATARI FORMAZIONE:**

DIRIGENTI MEDICI  
19/05/2026 - 23/10/2026

DIRIGENTI VETERINARI  
08 e 09/06/2026 - 24/09/2026 - 22/10/2026

PERSONALE AMMINISTRATIVO  
18/05/2026 - 25/09/2026

## PROGRAMMA DEL CORSO

08,30 Registrazione partecipanti

09,00 Psicosociali: dalla performance alla "trasformance".

Fasi del conflitto, interlocutori difficili e tattiche di gestione.

Dal conflitto interpersonale al conflitto intra-personale: *la Sindrome dell'Esorcista*.

13,00 Pausa Pranzo

14,00 Quattro copioni conflittuali: abbandono, inadeguatezza, controllo, esistenza.

I colori del conflitto: tecniche di auto-protezione e asservità.

Problem Solving e analisi di casi e autocasi.

18,30 Test Finale.

DOCENTE: **DOTT. CARLO DUÒ**

RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR: **DOTT. FRANCO DETTORI**

MODERATORE: **DOTT. PIETRO DESINI**

Provider unico ECM ID 16 Ares Sardegna  
SC Formazione e Accreditamento ECM  
Segreteria Organizzativa **SIG. MAURO PINNA**

**SASSARI, SALA CONGRESSI MURA**  
**VIA RIZZEDDU 21B**

**ASL Sassari**  
Azienda socio-sanitaria locale

[www.asl1sassari.it](http://www.asl1sassari.it)



PROGETTO GRAFICO A CURA DI  
SC AFFARI GENERALI, COMUNICAZIONE E LEGALI ASL 1