 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 1 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0


TITOLO DEL PROGETTO	
Promozione delle manovre salvavita pediatriche: un progetto per la popolazione della ASL di Sassari.	

RESPONSABILE DEL PROGETTO		
NOME	Anna Laura	Secchi
QUALIFICA	Direttore Sostituto	
AZIENDA	<i>Azienda socio-sanitaria locale Sassari</i>	

GRUPPO DI LAVORO	
NOME	Daniela Ticca - Pediatra
NOME	Alessandra Sini - Pediatra
NOME	Fabio Frau – Assistente Sanitario
NOME	Chiara Eleonora Soro - Ostetrica

AREA DI INTERESSE/RIFERIMENTO	
<input type="checkbox"/> RICERCA	<input checked="" type="checkbox"/> COMUNICAZIONE
<input checked="" type="checkbox"/> QUALITA'	<input checked="" type="checkbox"/> FORMAZIONE
<input type="checkbox"/> TECHNOLOGY-ASSESSMENT	<input checked="" type="checkbox"/> CLINICO -ASSISTENZIALE

CAMPO DI APPLICAZIONE	
<input checked="" type="checkbox"/> CLINICO	<input checked="" type="checkbox"/> ORGANIZZATIVO
<input checked="" type="checkbox"/> FORMAZIONE	<input type="checkbox"/> RICERCA

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 2 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

PREMESSA

Le statistiche annuali sulle cause di morte rappresentano la principale fonte esaustiva delle informazioni epidemiologiche del Paese ed è appunto grazie all'ultima edizione dell'Indagine ISTAT sui decessi e sulle cause di morte (2023, dati riferiti al 2022), che si rivela che **il soffocamento da inalazione di cibo o corpo estraneo rimane una delle più frequenti cause di morte accidentale nei bambini da 0 a 4 anni.**

In questa fascia d'età, **il soffocamento rappresenta circa un quarto delle morti accidentali**, confermando la stessa criticità già evidenziata nei dati storici, ma con un'incidenza vicina al 25–27% delle morti accidentali totali. Prendendo i valori assoluti, ogni anno si registrano alcune decine di decessi (nell'ordine di 40-50 casi complessivi nella fascia 0-14 anni) **con concentrazione maggiore sotto i 3 anni.** Una distribuzione percentuale che è rimasta sostanzialmente stabile anche nei rilevamenti precedenti, a partire dal 2007.


Proprio per questa ragione, nel 2007, la Società Italiana di Pediatria, la Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, la Società Italiana di Emergenza Urgenza Pediatrica e la Federazione Italiana Medici Pediatri lanciarono un'iniziativa congiunta, a livello nazionale, finalizzata **a insegnare a tutti i genitori le manovre anti-soffocamento.**

Ecco perché è fondamentale che anche i consultori familiari della Provincia di Sassari diano il loro contributo.

Essendo il consultorio un punto di riferimento per le famiglie e avvalendosi di figure professionali che saranno adeguatamente formate secondo le Linee Guida aggiornate ERC/ILCOR, si potrebbero facilmente trasmettere le indicazioni sulle corrette manovre di disostruzione con una diffusione capillare, raggiungendo anche quella parte di popolazione che non frequenta corsi specialistici o associazioni che tali manovre le trasmettono ma a pagamento. Con tale ottica pubblica, si garantirebbe quindi che **le famiglie con minori risorse economiche o culturali, o che vivono in realtà isolate, possano accedere a competenze salvavita**, riducendo le disuguaglianze sociali, con conseguenze rilevanti anche sull'**aumento della sicurezza domestica e sulla riduzione della mortalità infantile.** Un tassello importantissimo all'interno della cultura della prevenzione.

INTRODUZIONE

Nel gennaio del 2025, ha preso vita il progetto "Salviamo i bambini dal soffocamento", organizzato dalla ASL di Sassari in collaborazione con le Pediatre della SC Consultori per la Salute delle famiglie, che ha visto dei professionisti diffondere tra i genitori le conoscenze sulle manovre salvavita, ma vista la richiesta continua da parte dell'utenza genitoriale a

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 3 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

questo Consultorio sul tema, sarebbe auspicabile che si realizzassero incontri a cadenza periodica dove un operatore trasferisse tali nozioni, accompagnandole a una simulazione pratica.

Iniziative di questo tipo si collocano pienamente all'interno del **Piano Regionale della Prevenzione 2020–2025**, in particolare nel **Programma PL12 – Promozione della salute materno-infantile e riproduttiva**, trovando il loro posto in uno dei **macro-obiettivi trasversali** di riferimento, il **MO3 – Incidenti domestici e stradali**, che pone tra le priorità strategiche la promozione della salute nei **primi 1000 giorni di vita** e il **miglioramento della conoscenza e della percezione dei rischi domestici da parte dei genitori**.

In questa cornice programmatica, il Piano prevede esplicitamente il **rafforzamento dell'offerta dei servizi consultoriali** rivolti a target specifici, tra cui proprio i genitori di bambini piccoli, con un'attenzione particolare alla diffusione di competenze utili alla prevenzione degli incidenti domestici. A supporto di questo obiettivo, è previsto anche il potenziamento del **monitoraggio tramite la sorveglianza "Bambini 0–2"**, strumento fondamentale per individuare precocemente i bisogni delle famiglie e orientare interventi educativi mirati.


Il consultorio, in quanto luogo privilegiato di incontro con le famiglie nei primi anni di vita del bambino, rappresenta quindi il contesto ideale per attivare **azioni di comunicazione e divulgazione sui fattori di rischio domestico**, incluse le manovre di disostruzione pediatrica. Ciò consente di integrare pienamente le attività consultoriali con gli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione, contribuendo in modo concreto alla riduzione degli incidenti e alla promozione della sicurezza infantile.

ESIGENZE AFFRONTATE DAL PROGETTO

Il progetto mira a rispondere a queste specifiche esigenze:

1. Carenza di figure professionali consultoriali dedicate all'educazione sanitaria sulle manovre di disostruzione pediatriche.

Attualmente, non sono presenti in tutti i consultori delle figure professionali che organizzino degli interventi di educazione sanitaria volti alla promozione delle manovre salvavita pediatriche, per questo, si propone una specifica fase di formazione dedicata al potenziamento delle competenze interne dei consultori. In particolare, sarebbe auspicabile la partecipazione di **almeno una figura professionale per ciascun consultorio a un corso di primo soccorso pediatrico**. L'obiettivo è garantire la presenza, all'interno di ogni consultorio, di un operatore in grado di **trasferire le conoscenze acquisite ai genitori**,

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 4 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

promuovendo così una maggiore consapevolezza e capacità di intervento nelle situazioni di emergenza pediatrica.

2. Distribuzione eterogenea degli incontri formativi sulle manovre di disostruzione pediatrica.

La realizzazione di percorsi informativi sulle manovre di disostruzione pediatriche risulta discontinua e frammentata. La mancanza di un protocollo standardizzato fa sì che solo una parte limitata dei consultori offra programmi dedicati alla sicurezza del lattante e del bambino. Per queste ragioni, si prevede la realizzazione di **incontri informativi dedicati alle manovre di disostruzione pediatrica**, rivolti a piccoli gruppi di partecipanti (massimo **quattro coppie genitoriali** per sessione), al fine di garantire un ambiente raccolto, favorire la pratica diretta e assicurare un apprendimento personalizzato ed efficace. Gli incontri rappresentano un momento di **potenziamento delle life skills genitoriali**, promuovendo abilità e competenze che possono abbassare il rischio di esiti gravi, disabilità o morte nei bambini in caso di ostruzione delle vie aeree.

Ogni sessione è condotta dall'operatore sanitario formato sulle manovre di disostruzione, che illustra in modo chiaro e strutturato: le azioni da intraprendere in caso di **ostruzione parziale** (incoraggiamento alla tosse); le procedure da attuare in caso di **ostruzione completa** (attivazione della Centrale Operativa 118, pacche interscapolari, compressioni toraciche, manovra di Heimlich), differenziate per bambini **sotto e sopra l'anno di età**.


La sessione alterna spiegazioni teoriche a **simulazioni pratiche**, durante le quali ogni coppia può esercitarsi direttamente su un manichino, ricevendo feedback immediati. Questo approccio esperienziale consente ai genitori di acquisire sicurezza, consapevolezza e capacità operative in situazioni di emergenza.

L'iniziativa è infatti rivolta ai **genitori di bambini tra i 4 e i 5 mesi di vita**, configurandosi come una naturale prosecuzione degli Incontri di **Accompagnamento alla Nascita (IAN)** e come parte di un percorso continuativo di sostegno alla genitorialità.

In una prospettiva di medio-lungo termine, il progetto prevede l'**estensione degli interventi formativi al sistema scolastico**.


OBIETTIVO GENERALE DEL PROGETTO

L'obiettivo è garantire la presenza, all'interno di ogni consultorio, di almeno un operatore in grado di **trasferire le conoscenze acquisite ai genitori**, promuovendo così una maggiore consapevolezza e capacità di intervento nelle situazioni di emergenza pediatrica.


 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 5 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

OBIETTIVI SPECIFICI E RISULTATI ATTESI (vedi anche tabella “Sistemi per la verifica e valutazione dei risultati”)		
	Obiettivi Organizzativi	Indicatore di Risultato
1	Promuovere lo sviluppo di conoscenze, strumenti e buone pratiche degli operatori consultoriali attraverso un miglioramento dei servizi offerti attivamente	Numero di operatori adeguatamente formati/numero di operatori consultoriali
2	Rafforzare il ruolo del Consultorio come hub centrale per la prevenzione di prossimità, consolidando il legame tra ASL e cittadino	Numero di genitori/caregiver presenti a incontri sulle manovre salvavita pediatriche
	Obiettivi Assistenziali	Indicatore di Risultato
	Migliorare la conoscenza della percezione dei rischi in ambito domestico nei genitori e nelle categorie a rischio	Aumento della percentuale di genitori che dichiarano di sentirsi più sicuri nel gestire un'emergenza di ostruzione pediatrica (dati rilevati mediante somministrazione di un questionario al termine del corso)

FASI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO					
Fase	Attività		Data avvio	Data termine	Durata gg
1	Formazione				
	1.1	Identificazione dei referenti	01.05.2026	31.05.2026	
	1.2	Scelta del personale interno abilitato alla formazione	01.05.2026	31.05.2026	
	1.3	Formazione	01.06.2026	31.12.2026	
2	Avvio del progetto				
	2.1	Realizzazione del progetto	01.01.2027	30.11.2027	
	2.2	Conclusione del progetto	01.12.2027	31.12.2027	
	2.3	Valutazione del progetto	01.12.2027	31.12.2027	
3	Estensione del progetto				
	3.1	Estensione del progetto	01.01.2028	31.12.2028	

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 6 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

RIEPILOGO RISORSE NECESSARIE			
Stima dei costi in € 10.775			
VOCI DI COSTO	COSTI UNITARI	N° UNITA'/N° ORE	COSTI TOTALI
Personale			
Area Sanitaria - Dirigenza (per docenza)	€ 80/1h	1/8h	€ 640,00
Area sanitaria – Comparto (per docenza)	€ 40/1h	1/8h	€ 320,00
Tecnologie			
Mini Proiettori 4K Full HD 1080P, Proiettore Portatile con WiFi 6 e Bluetooth 5.4, Correzione Trapezoidale Automatica, Rotazione di 180°, Compatibile con Laptop/HDMI/TV Stick/Memory Stick	€ 59,99 IVA inclusa	10	€ 600,00
LINK carrello presentazioni LKBR25 supporto proiettore e laptop con due ripiani regolabile altezza 850-1100 mm struttura acciaio e legno ruote bloccabili dimensioni compatte 68,5x49x10 cm	€ 68,00 IVA inclusa	10	€ 680,00
Kit audio compatto da incasso a parete per la diffusione sonora in piccoli ambienti professionali: composto da amplificatore Fonestar KS-WALL da incasso a parete, 4 diffusori da parete SONORA-3B e radiocomando a infrarossi	€ 312,00 IVA inclusa	10	€3.120,00
Materiale			
Manichini lattante 0–12 mesi: Manichino BLS Lattante Practi-Baby – Light	€ 201,30 Iva inclusa	10	€2.013,00
Manichini bambino 1-8 per rianimazione cardiopolmonare e per addestramento alle manovre di disostruzione delle vie aeree infartuate	€ 224,99 Iva inclusa	10	€2.250,00
Copie poster manovre disostruzione lattante (0-12 mesi), stampa a colori, Formato A1	€ 6,50 Iva inclusa	10	€65,00
Copie poster manovre disostruzione bambino (1-8 anni), stampa a colori, Formato A1	€ 6,50 Iva inclusa	10	€65,00
Copie poster taglio alimenti pericolosi (0-4 anni), stampa a colori, Formato A1	€ 6,50 Iva inclusa	10	€65,00
Risme di carta	€ 4,00 Iva inclusa	4	€16,00
Cartelle portadocumenti	€ 0,80 Iva inclusa	100	€80,00
Penne	€ 0,45 Iva inclusa	100	€45,00

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 7 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

Altro			
Cornici a giorno 70x100	€ 24,19 Iva inclusa	30	€ 725,70
Progetto grafico (brochure)			€ 90,00 Iva inclusa
Totale finanziamento			€ 10.775

RICHIESTA DI FINANZIAMENTO

La copertura economica per l'acquisizione delle suddette risorse è garantita dall'individuazione del finanziamento specifico dedicato alle attività di sorveglianza 0-2 anni, finalizzato al potenziamento degli interventi di prevenzione e promozione della salute nel percorso nascita (PL 12 del PRP '20-'25)

VISIBILITA' DEL PROGETTO – COINVOLGIMENTO DEGLI STAKEHOLDERS

Il progetto richiede una sinergia strategica tra attori interni ed esterni al sistema sanitario per garantirne l'efficacia e la capillarità. Internamente, il coinvolgimento di figure cliniche e distrettuali assicura la validità scientifica e l'integrazione con i percorsi di cura esistenti, mentre il supporto di attori esterni, come enti locali, realtà educative e reti del terzo settore, è fondamentale per intercettare capillarmente i bisogni delle famiglie sul territorio. Questa collaborazione mista potenzia enormemente la visibilità del progetto attraverso una comunicazione coordinata: gli attori interni agiscono da validatori istituzionali, conferendo autorevolezza all'iniziativa, mentre quelli esterni fungono da "moltiplicatori di contatto", promuovendo gli incontri nei luoghi di vita quotidiana dei genitori e trasformando la formazione in un valore condiviso dall'intera comunità.

Direzione Aziendale e Distrettuale

Supportano il progetto per adempiere ai LEA e agli obiettivi della Sorveglianza 0-2. Aumentano la visibilità istituzionale inserendo l'iniziativa nelle comunicazioni ufficiali della ASL, sul sito web aziendale e nei report di salute pubblica.

Attori coinvolti nel Percorso Nascita


Garantiscono la continuità assistenziale dopo il parto. Promuovono la visibilità interna attraverso il passaparola qualificato durante i corsi pre-parto e le visite post-partum, creando un canale diretto e fiduciario con le neomamme.

Amministrazioni Locali (Assessorati ai Servizi Sociali/Istruzione)

Sono interessati a promuovere il benessere della cittadinanza e la sicurezza dei residenti più piccoli. Possono dare visibilità al progetto utilizzando i canali di comunicazione del Comune (social, affissioni, newsletter) e mettendo a disposizione spazi neutri per la diffusione dei materiali informativi.

Terzo Settore e Associazioni di Genitori

Rappresentano la rete di mutuo aiuto sul territorio. Contribuiscono alla visibilità attraverso la condivisione "peer-to-peer" (tra pari) sui gruppi social locali e nelle chat di quartiere, rendendo l'iniziativa più vicina e accessibile al linguaggio delle famiglie.

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 8 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

ATTIVITA' CORRELATE ALL'IMPLEMENTAZIONE DEL PROGETTO

L'estensione del progetto dai piccoli gruppi alla popolazione generale trasforma l'iniziativa da "intervento clinico" a campagna di salute pubblica. Per implementare efficacemente il progetto sul territorio, le attività correlate possono essere suddivise in quattro assi strategici:

Pianificazione Logistica e Formativa: Mappatura degli spazi per un'identificazione di sedi idonee non solo nei consultori, ma anche in auditorium comunali, palestre scolastiche o centri polifunzionali per ospitare grandi numeri.

Gestione dei kit di addestramento: Organizzazione dei turni d'uso per i 10 carrelli multimediali e i manichini, assicurando che ogni sede dell'evento sia dotata delle tecnologie necessarie.

Creazione di un team di formatori: Creazione di un team omogeneo di operatori sanitari (istruttori) che seguano lo stesso protocollo didattico per garantire standard elevati in ogni incontro.

Rete Territoriale e Outreach (Scuole e Comuni): Protocolli d'intesa con le Scuole: Organizzazione di "Open Day della Sicurezza" negli istituti (nidi e materne) rivolti a insegnanti, personale ATA e genitori, portando la formazione direttamente nei luoghi di vita dei bambini.

Collaborazione con i Comuni: Inserimento degli incontri nei calendari degli eventi cittadini o dei "Centri per le Famiglie", utilizzando il patrocinio comunale per aumentare l'autorevolezza dell'iniziativa.

Comunicazione e Promozione Multicanale: Campagna informativa "Nanna Sicura e Disostruzione": Diffusione di poster e brochure (con il progetto grafico già previsto) presso farmacie, biblioteche e bacheche comunali.

Social Media Kit: Creazione di contenuti digitali pronti per essere condivisi dagli stakeholder (Comune, ASL, Associazioni) per intercettare la popolazione più giovane.

PUNTI DI FORZA

Apprendimento Esperienziale (Learning by Doing)

Il passaggio dalla teoria alla pratica sui manichini trasforma la conoscenza astratta in competenza tecnica reale. Questo riduce l'ansia dei genitori e aumenta la loro efficacia nel gestire un'emergenza reale, rendendo l'intervento molto più incisivo di un semplice opuscolo.

Rafforzamento della Fiducia nel SSN


La partecipazione attiva e il confronto in piccoli gruppi consolidano il legame di fiducia tra le famiglie e gli operatori del consultorio. Il servizio non viene più percepito solo come un luogo di controllo medico, ma come un centro di supporto vitale e di empowerment per la genitorialità.

Prevenzione ad Alto Impatto e Basso Costo

Investire in formazione sulle manovre di disostruzione ha un rapporto costi-benefici elevatissimo. Riduce potenzialmente gli accessi impropri in Pronto Soccorso e, soprattutto, previene eventi tragici, con un impatto sociale incalcolabile.

Integrazione e Prossimità

Grazie al finanziamento specifico per la Sorveglianza 0-2, il progetto si inserisce in un percorso istituzionale già esistente, garantendo sostenibilità e continuità. La possibilità di sfruttare tecnologie

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 9 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

e materiali (i carrelli e i manichini) all'interno di dieci sedi consultoriali permette di portare la prevenzione più vicine all'individuo, abbattendo le barriere di accesso ai servizi.

Multidisciplinarietà e Standardizzazione

L'uso di tecnologie comuni (proiettori e simulatori) assicura che il messaggio educativo sia omogeneo e di alta qualità in tutti i consultori coinvolti, indipendentemente dall'operatore che tiene l'incontro, garantendo equità di trattamento per tutta la popolazione.

PUNTI DI DEBOLEZZA

Sostenibilità del Personale (Turnover e Carico di Lavoro)

Gli operatori dei consultori hanno già carichi di lavoro elevati. L'aggiunta di incontri di gruppo può generare difficoltà organizzative.

Difficoltà nel Raggiungere le Fasce Fragili

Spesso chi partecipa a questi corsi è già un utente "attento" e informato. Il rischio è di non riuscire a intercettare proprio quelle famiglie (straniere, in povertà educativa o isolate) che avrebbero più bisogno della sorveglianza 0-2, a meno di non prevedere azioni di mediazione culturale specifiche.

Limiti della Formazione Puntuale


Un singolo incontro di disostruzione, per quanto pratico, potrebbe non bastare a mantenere la competenza nel tempo. Senza un sistema di "richiamo" o materiali di ripasso (video o brochure efficaci), l'abilità tecnica acquisita rischia di svanire dopo pochi mesi.

Gestione delle Aspettative e Responsabilità

C'è il rischio che i genitori percepiscano il corso come una "certificazione di salvataggio", trascurando altri aspetti della prevenzione ambientale. È fondamentale chiarire che la formazione non sostituisce mai la vigilanza costante e la chiamata ai soccorsi professionali (112/118).

RISORSE COINVOLTE

Pediatri Consultoriali	I pediatri assumono il ruolo di garanti clinici e referenti di progetto. A loro è affidata la supervisione dei contenuti, il coordinamento delle attività di Sorveglianza 0-2 e la validazione delle procedure di disostruzione e nanna sicura, assicurando l'allineamento con le linee guida internazionali.
Ostetriche e Assistenti Sanitari	Queste figure rappresentano il fulcro della formazione pratica. Grazie alla loro specifica competenza nel percorso nascita e alla consolidata relazione di fiducia con l'utenza, agiranno come istruttori diretti per i piccoli gruppi di genitori, gestendo l'addestramento sui manichini.
Altro personale sanitario consultoriale	L'intero staff sanitario del consultorio (inclusi infermieri e altre figure specialistiche) sarà attivamente coinvolto attraverso un percorso di formazione interna, permettendo la creazione di una rete capillare di operatori pronti a intervenire e garantendo la sostenibilità del progetto.

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 10 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

UTENTI CHE BENEFICIANO DEI RISULTATI

Destinatari Diretti

- Genitori e Neonati (4-5 mesi):

Sono i principali fruitori della formazione nel momento critico dell'alimentazione complementare a richiesta e dell'aumento della mobilità del bambino con l'acquisizione di competenze salvavita (disostruzione); aumento del senso di autoefficacia e riduzione dell'ansia genitoriale. L'aumento diffuso delle competenze genitoriali, inoltre, innalza il livello di sicurezza collettiva, partecipando a una riduzione statistica degli incidenti domestici gravi e miglioramento degli esiti di salute nei primi mille giorni di vita.

- Operatori Consultoriali (Pediatri, Ostetriche, Assistenti Sanitari):

Agiscono come referenti e formatori diretti, utilizzando le nuove tecnologie (manichini e carrelli), con un processo di valorizzazione professionale e di aggiornamento delle competenze pedagogico-cliniche che indurrebbe a un miglioramento della qualità dell'offerta assistenziale nel percorso 0-2 anni.

Destinatari Indiretti

- Comunità Familiare (Nonni, Caregiver, Babysitter):

Ricevono le informazioni e le buone pratiche "di riflesso" dai genitori formati o attraverso i materiali informativi (brochure/poster), partecipando alla creazione di un ambiente domestico protetto e omogeneo, dove ogni figura di accudimento condivide le stesse regole di sicurezza.

- Rete dei Servizi Territoriali e Sistema Sanitario.


Una popolazione formata interagisce meglio con i servizi di emergenza e i presidi territoriali, con una probabile riduzione degli accessi impropri in Pronto Soccorso e ottimizzazione delle risorse sanitarie grazie a una prevenzione primaria efficace.

SISTEMI PER LA VERIFICA E VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Al termine di ogni sessione formativa, è prevista la somministrazione di un questionario (ALLEGATO 1) di gradimento e autovalutazione in forma breve (3–5 quesiti), volto a misurare l'impatto immediato dell'intervento sui partecipanti. Gli indicatori monitorati attraverso questo strumento includono:

- Chiarezza espositiva: valutazione della comprensibilità delle istruzioni fornite dai formatori.
- Utilità percepita: grado di rilevanza attribuito dai genitori alle manovre di disostruzione e alle linee guida sulla nanna sicura per la gestione quotidiana del lattante.
- Competenza Tecnica Acquisita: valutazione della comprensione della corretta esecuzione della sequenza delle manovre.
- Sicurezza percepita (Self-efficacy): misura dell'incremento della fiducia dei partecipanti nella propria capacità di intervenire correttamente in caso di emergenza dopo l'esercitazione pratica sui manichini.

Il sistema di monitoraggio terrà conto dei seguenti indicatori coi rispettivi valori attesi:

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PROMOZIONE DELLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE: UN PROGETTO PER LA POPOLAZIONE DELLA ASL DI SASSARI	S.C. CONSULTORIO PER LA SALUTE DELLE FAMIGLIE
Codifica PRG-D-01-05-2026 Pagina 11 di 11	S.C. PIANIFICAZIONE STRATEGICA, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GOVERNANCE	Data: 31/03/2026 Revisione 0

Indicatore	Valore atteso
Numero di operatori formati (pediatri, ostetriche e ass.sanit)/Numero totale operatori consultoriali (pediatri, ostetriche e ass.sanit)	80%
Numero di genitori (o caregiver) che partecipano agli incontro di alimentazione complementare/Numero genitori (o caregiver) che chiedono di partecipare agli incontri sulle manovre salvavita pediatriche	50%
Tasso di acquisizione delle competenze genitoriali: Risposte corrette post-test/ Totale quesiti somministrati	80%
Livello di soddisfazione dei partecipanti (punteggio >=3)	80%
Incremento del senso di auto-efficacia genitoriale (punteggio >= 3)	50%
Numero di consultori che adottano il programma/Numero totale consultori attivi	80%

I dati raccolti permetteranno di validare la metodologia didattica applicata e di apportare eventuali correzioni organizzative per migliorare costantemente la qualità del servizio offerto dai consultori.