

Riferimenti per la consultazione
integrale delle buone pratiche e della
Metodologia per la gestione del rischio
stress lavoro-correlato INAIL
contestualizzato al settore sanitario

DOCUMENTO BUONE PRATICHE



INAIL



Sassari
Via Rizzeddu n.21b
Palazzina "H"



spresal@aslsassari.it



serv.presal@pec.aslsassari.it



079/2061138
079/2061135
079/2061140

Per qualsiasi chiarimento è possibile
rivolgersi ai referenti per il PMP-PP8:

TdP Dott.ssa F. Todde
TdP Dott.ssa P. Manca
TdP Dott. N. Serra

dal lunedì al venerdì,
9:00/13:00
lunedì e mercoledì
15:30/17:30



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2020-2025



S.Pre.S.A.L.

Servizio Prevenzione Sicurezza
Ambienti di Lavoro

 **ASLSassari**
Azienda socio-sanitaria locale

La **SANITA'** è uno dei settori a più alto rischio di stress lavoro-correlato, a causa di:

- elevato carico di lavoro;
- burocrazia e carenze organizzative;
- turni notturni e reperibilità;
- impatto emotivo della relazione con i pazienti.

La Regione Sardegna ha sviluppato un approccio strutturato e partecipativo per affrontare il rischio di stress lavoro-correlato nel comparto sanitario, attraverso il Piano Mirato di Prevenzione previsto dal Piano Regionale della Prevenzione 2020- 2025.

Il Piano Mirato di Prevenzione si articola in tre fasi:

1. Assistenza:

- ✓ incontri preliminari con direzioni aziendali e referenti della prevenzione;
- ✓ attività formative rivolte a RSPP, medici competenti, dirigenti e lavoratori;
- ✓ condivisione di strumenti INAIL e linee guida regionali.

2. Vigilanza:

- ✓ autovalutazione aziendale, ispezioni e analisi dei dati.

3. Valutazione:

- ✓ confronto tra le aziende partecipanti per evidenziare criticità e buone pratiche;
- ✓ produzione di report e restituzione dei risultati agli attori coinvolti;
- ✓ monitoraggio dell'efficacia degli interventi e aggiornamento del DVR.

Investire nella PREVENZIONE dello stress significa migliorare il benessere dei lavoratori e la qualità dei servizi sanitari

Il "**Documento di buone pratiche**" realizzato dalla Regione Sardegna è un documento informativo, che mira a fornire linee guida per la gestione dello stress lavoro-correlato nel settore sanitario.

Scopo del Documento di Buone Pratiche:

- ❖ **Informare e sensibilizzare:** fornire ai responsabili delle strutture sanitarie e ai lavoratori un quadro completo sul rischio stress lavoro-correlato;
- ❖ **Offrire strumenti e risorse:** presentare esempi di buone pratiche, studi e indicazioni per la valutazione e la gestione dello stress;
- ❖ **Supportare la formazione:** sostenere attività di formazione, sia per gli operatori SPreSAL che per le figure preposte alla prevenzione delle strutture sanitarie.
- ❖ **Facilitare l'assistenza e il controllo:** aiutare le ASL e gli stakeholder nella valutazione e nel monitoraggio dello stress nelle strutture sanitarie;
- ❖ **Promuovere la collaborazione:** coinvolgere associazioni di categoria, sindacati e organismi paritetici nella diffusione e nell'applicazione delle buone pratiche ed esperienze per la gestione del rischio SLC.

Il **METODO INAIL** per la valutazione dello stress lavoro-correlato rappresenta una guida concreta per riconoscere e gestire i fattori di rischio legati all'organizzazione del lavoro nel contesto sanitario, caratterizzato da elevati carichi di stress fisico ed emotivo. Il metodo si articola in due fasi principali:

VALUTAZIONE PRELIMINARE

Basata su indicatori oggettivi e percepiti (es. assenze, turnover, clima organizzativo)

VALUTAZIONE APPROFONDIRITA

Attivata in presenza di criticità, tramite focus group, questionari e strumenti specifici;

Il Coinvolgimento attivo di tutti – operatori, dirigenti, RSPP e figure della prevenzione – è fondamentale per:

- ✓ individuare tempestivamente segnali di disagio;
- ✓ attuare interventi correttivi mirati e sostenibili;
- ✓ promuovere ambienti di lavoro più sani, sicuri ed efficienti.

