

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>PROGETTO</b>                 | <b>PP5 2025- PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2020/2025-PP5</b>   |
| CODICE DEL PROGETTO AZIENDALE ► | PRP-CEV-2025-23   |
| RESPONSABILE DEL PROGETTO ►     | Muglia Pietro Paolo   |
| STRUTTURA DI RIFERIMENTO ►      | S.C. Igiene e Sanità Pubblica   |
| RECAPITO TELEFONICO/MAIL ►      | <a href="mailto:Pietropaolo.muglia@aslsassari.it">Pietropaolo.muglia@aslsassari.it</a> <a href="mailto:igienepubblica.sassari@aslsassari.it">igienepubblica.sassari@aslsassari.it</a> |
| CUP (SE PRESENTE)               |   |

#### ANALISI CONTESTO A CURA DEL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dal Report regionale “Incidenti in ambito domestico e stradale in Sardegna – Analisi dei ricoveri ospedalieri Anni 2018-2021” emerge che, nel 2021 in Sardegna sono stati registrati 4.089 ricoveri per incidente domestico di cui il 66,4% a carico del genere femminile. Il fenomeno infortunistico tra le mura domestiche interessa prevalentemente il genere femminile rispetto a quello maschile in un rapporto 2 a 1. In Sardegna, ben il 75,7% dei ricoveri per incidente domestico ha riguardato persone oltre i 64 anni; le donne risultano particolarmente esposte, con un rischio di ricovero 2,5 volte superiore rispetto agli uomini. Nella popolazione anziana le fratture rappresentano la causa quasi esclusiva di ospedalizzazione (81%) per incidente domestico ed in particolare le fratture di femore, classici infortuni dovuti alle cadute. (Fonte: Report regionale Incidenti in ambito domestico in Sardegna) La casa non è sempre un luogo sicuro come sembra. In Sardegna, il 63% delle cadute avviene proprio tra le mura domestiche, ma solo il 26% degli anziani sardi intervistati percepisce la propria abitazione come un ambiente a rischio. (Fonte: PASSI d’Argento – Regione Sardegna, 2022-2023)

Per quanto riguarda l’ambito stradale, la prima causa di incidente è riconducibile al fattore umano. I comportamenti errati più frequentemente rilevati alla guida sono: distrazione, mancato rispetto della precedenza e velocità eccessiva, che complessivamente costituiscono il 37,8% delle cause (85.339 casi).

La fascia di età maggiormente colpita è quella dei 20-24 anni.

Ancora preoccupante la quota di decessi nella popolazione pediatrica (0-14 anni): 29 bambini morti nel 2024, rispetto ai 41 del 2023. Gli incidenti stradali con lesioni a persone che hanno coinvolto almeno un monopattino elettrico sono in aumento, raggiungendo 3.895 casi nel 2024. In Sardegna, il tasso di mortalità è di 7,2x100.000 abitanti, superiore sia alla media nazionale (5,1 per 100.000), sia a quella della maggior parte delle altre regioni. FONTE ISTAT-INCIDENTI STRADALI ANNO 2024

#### DESCRIZIONE DEL PROGETTO A CURA DEL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Il progetto aziendale si inserisce nel quadro strategico del Programma Predefinito PP5 “Sicurezza negli ambienti di vita” previsto dal Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, che individua come obiettivo generale la promozione della sicurezza domestica e stradale attraverso l’accrescimento della percezione del rischio e la diffusione di comportamenti consapevoli e responsabili finalizzati a ridurre l’incidenza e la gravità degli esiti lesivi derivanti da incidenti negli ambienti di vita quotidiana.

La finalità del progetto è quella di sviluppare una cultura diffusa della prevenzione degli incidenti domestici e stradali, con particolare attenzione alle fasce di popolazione più vulnerabili — bambini e anziani — attraverso un approccio integrato, multidisciplinare e intersettoriale, che coinvolga in modo sinergico i diversi attori del sistema sanitario, sociale ed educativo.

In tale contesto, il progetto mira a:

- Potenziare le conoscenze e le competenze dei professionisti sanitari (Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta e Geriatri) nella prevenzione degli incidenti domestici e stradali, fornendo strumenti operativi per l’identificazione dei fattori di rischio, l’educazione sanitaria dei caregiver e la promozione di stili di vita sicuri;

- Formare operatori sanitari e sociosanitari impegnati nell'assistenza pediatrica, affinché possano sostenere lo sviluppo di competenze genitoriali orientate alla sicurezza, favorendo la consapevolezza dei rischi presenti nell'ambiente domestico e sulla strada e promuovendo la cultura della sorveglianza attiva;
- Formare operatori sociosanitari e assistenti sociali dei Comuni, con l'obiettivo di trasferire conoscenze e buone pratiche per la prevenzione delle cadute e degli infortuni domestici negli anziani, con particolare riguardo alle donne ultra-sessantatrenni, promuovendo l'attività fisica, il mantenimento dell'equilibrio e dell'autonomia funzionale;
- Realizzare azioni di informazione e comunicazione pubblica, mirate a rafforzare la percezione del rischio e la responsabilità individuale e collettiva, mediante la produzione e la diffusione di pieghevoli, locandine, poster e materiali digitali divulgativi, da distribuire presso i presidi sanitari, i Comuni, le farmacie e i centri di aggregazione sociale;

Il progetto, nel suo complesso, si propone quindi di rafforzare la rete territoriale di prevenzione mediante interventi coordinati di formazione, comunicazione e collaborazione interistituzionale, capaci di incidere sui determinanti comportamentali e ambientali degli incidenti domestici e stradali. L'approccio è orientato alla promozione di un ambiente di vita sicuro, alla riduzione delle disuguaglianze di salute e al miglioramento complessivo del benessere psico-fisico della popolazione pediatrica e anziana del territorio aziendale.

Il progetto prevede la realizzazione di due distinti interventi formativi in presenza, da attuarsi presso la S.C. Igiene e Sanità Pubblica del Dipartimento di Prevenzione della ASL 1 Sassari, in collaborazione con le strutture competenti e con il coordinamento del SISP della ASL n. 8 di Cagliari (in qualità di Capofila per le tematiche oggetto di intervento) e con il supporto tecnico di ARES, ai sensi dell'art. 3, comma 3, lett. g) della L.R. n. 24/2020 e s.m.i.

1. Primo intervento formativo – Incidenti domestici negli anziani : la comunicazione per la promozione della cultura della prevenzione
  - Obiettivo: promuovere la cultura della prevenzione degli incidenti domestici negli anziani, con particolare attenzione alle donne di età superiore ai 64 anni.
  - Destinatari: operatori sanitari (inclusi Medici di Medicina Generale e Geriatri), operatori sociosanitari e assistenti sociali dei Comuni.
  - Finalità: fornire strumenti comunicativi e operativi affinché, nell'ambito della propria attività professionale, possano trasferire conoscenze e buone pratiche a familiari, caregiver e, ove possibile, agli stessi anziani, favorendo comportamenti di prevenzione e riduzione del rischio.
2. Secondo intervento formativo – Comportamenti scorretti alla guida e prevenzione degli incidenti stradali in età pediatrica
  - Obiettivo: sensibilizzare e formare sulla prevenzione degli incidenti stradali con particolare riferimento ai comportamenti scorretti alla guida (uso del cellulare, guida sotto effetto di alcol, eccesso di velocità, mancato rispetto delle regole di precedenza, ecc.).
  - Destinatari: operatori sanitari (inclusi Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta) e operatori sociosanitari.
  - Finalità: consentire ai professionisti coinvolti di trasferire a genitori e famiglie evidenze, raccomandazioni e buone pratiche volte a rafforzare le competenze genitoriali nella prevenzione degli incidenti stradali in età pediatrica.

Ognuno

Il progetto prevede la realizzazione di interventi di comunicazione/informazione mediante pubblicazione di contenuti informativi sui siti istituzionali delle ASL e di ARES;

- progettazione, stampa e diffusione di materiale informativo e divulgativo (brochure, locandine, poster, opuscoli, ecc.);
- distribuzione del materiale presso Case della Comunità, ambulatori, farmacie, Comuni, sedi INAIL e parrocchie, al fine di garantire una capillare disseminazione dei messaggi di prevenzione e sicurezza.

Le attività sono essenzialmente orientate alla formazione e all'informazione.

Gli elaborati (Depliant, pieghevoli e poster) verranno realizzati dal gruppo lavoro con referente aziendale di progetto Dr. Muglia Pietro Paolo.

L'attività formativa in presenza sarà coordinata dal Referente Aziendale e comprenderà lo svolgimento di attività formativa in presenza con il coinvolgimento di tutti i professionisti inseriti.

L'attività di informazione sarà svolta in prestazioni a progetto con la collaborazione anche di altri operatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

| <b>OBIETTIVI</b> |   |
|------------------|---|
| <b>Regionali</b> |   |
| 1.               | Rinforzare la consapevolezza dei rischi presenti in ambiente domestico e degli accorgimenti da adottare per ridurre tali rischi; promozione dell'attività motoria e il corretto utilizzo dei farmaci;         |
| 2.               | educazione sanitaria per la prevenzione degli incidenti stradali e degli incidenti domestici in età pediatrica, Sviluppo della cultura della sicurezza in età pediatrica sia in ambito domestico che stradale |
| 3.               | Trasferimento di evidenze e buone pratiche dagli operatori sociosanitari ai genitori e caregiver  |
| <b>Aziendali</b> |   |
| 1.               | Rinforzare la consapevolezza dei rischi presenti in ambiente domestico e degli accorgimenti da adottare per ridurre tali rischi; promozione dell'attività motoria e il corretto utilizzo dei farmaci;         |
| 2.               | educazione sanitaria per la prevenzione degli incidenti stradali e degli incidenti domestici in età pediatrica, Sviluppo della cultura della sicurezza in età pediatrica sia in ambito domestico che stradale |
| 3.               | Trasferimento di evidenze e buone pratiche dagli operatori sociosanitari ai genitori e caregiver  |

| <b>BENEFICI E RISULTATI ATTESI</b>   |
|--|
| <p>Trasferimento dei contenuti dei corsi ad anziani, familiari e caregiver per la prevenzione delle cadute e degli incidenti domestici , colloqui dedicati ai pazienti e ai familiari, opuscoli informativi presso gli ambulatori di MMG, le farmacie, gli uffici degli assistenti sociali dei Comuni, i Sindacati dei pensionati, i centri di aggregazione sociale per anziani, etc.</p> <p>Trasferimento dei contenuti dei corsi ai genitori, su evidenze e buone pratiche per l'accrescimento delle loro competenze genitoriali, da svolgersi a cura degli operatori sanitari e sociosanitari nell'ambito delle normali attività ambulatoriali, di assistenza alle donne che frequentano corsi pre-parto, nell'ambito delle visite pediatriche o nei centri vaccinali, nei consultori, etc.</p> |

| PIANO OPERATIVO |  |   |  |                     |             |            |
|-----------------|--|---|--|---------------------|-------------|------------|
| Fase            | Risultato  | Attività  | Risultato  | Referenti           | Data Inizio | Data Fine  |
| 1               | Produzione materiale informativo   | Gruppo di lavoro  |  | Gruppo di lavoro    | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| 2               | Formazione in presenza prevenzione Incidenti stradali in età pediatrica                | Eventi formativi  | n. 2 corsi in presenza della durata di 5 ore per la formazione degli operatori socio sanitari e assistenti sociali | Muglia Pietro Paolo | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| 3               | Formazione in presenza prevenzione degli incidenti domestici nella popolazione anziana | Eventi formativi  | n. 2 corsi in presenza della durata di 5 ore per la formazione degli operatori socio sanitari e assistenti sociali | Muglia Pietro Paolo | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| 3               | Diffusione della cultura della sicurezza in ambito stradale e domestico                | Intervento di comunicazione/informazione (pubblicazione nei siti istituzionale e stampa di materiale informativo) | Gruppo di lavoro aziendale   | Gruppo di lavoro    | 01/11/2025  | 30/06/2026 |

| CRONOPROGRAMMA ANNO 2025 (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO) |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Attività  | gen | feb | mar | apr | mag | giu | lug | ago | set | ott | nov | dic |
| Produzione materiale informativo  |     |     |     |     |     |     |     |     | x   | x   | x   | x   |
| Formazione in presenza prevenzione Incidenti stradali in età pediatrica                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | x   | x   |
| Diffusione della cultura della sicurezza in ambito stradale e domestico                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

| CRONOPROGRAMMA ANNO 2026 (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO) |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Attività  | gen | feb | mar | apr | mag | giu | lug | ago | set | ott | nov | dic |
| Produzione materiale informativo  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Formazione in presenza prevenzione Incidenti  | x   | x   | x   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

|   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| stradali in età pediatrica  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| Diffusione della cultura della sicurezza in ambito stradale e domestico | x | x | x | x | x | x |  |  |  |  |  |  |

| GRUPPO DI LAVORO    |   |  |             |            |
|---------------------|---|--|-------------|------------|
| Partecipante        | Ruolo                                   | Attività   | Data Inizio | Data Fine  |
| Muglia Pietro Paolo | Dirigente Medico                        | Responsabile Scientifico evento formativo, organizzazione evento di comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b> | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Burruni Anna        | Direttore S.C. Igiene e Sanità Pubblica | Referente attività formativa e gestione contatti con Enti Esterni  | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Caravelli Angela    | Dirigente Medico                        | organizzazione evento di comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b>  | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Prontu Pierpaola    | Dirigente Medico                        | organizzazione evento di comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b>  | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Sarrica Michela     | Tecnico della Prevenzione               | organizzazione evento di comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b>  | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Spiga Alessandra    | Assistente Sanitario                    | Organizzazione evento di comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b>  | 01/11/2025  | 30/06/2026 |
| Manca Antonella     | Ufficio Stampa                          | comunicazione-informazione <b>in ambito stradale e domestico</b>   | 01/11/2025  | 30/06/2026 |

| Docenti/Relatori eventi formativi |   |                   |   |             |                |
|-----------------------------------|---|-------------------|---|-------------|----------------|
| Partecipante                      | Ruolo   | N. ore di docenza | Attività  | Data Inizio | Data Fine      |
| Muglia Pietro<br>Paolo            | Dirigente<br>Medico-<br>Docente<br>interno                    | 20                | Responsabile Scientifico e<br>Relatore eventi formativi | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Caravelli<br>Angela               | Dirigente<br>Medico-<br>Docente<br>interno                    | 20                | Relatore eventi formativi                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Murineddu<br>Marino               | Dirigente<br>Chimico-<br>Docente<br>interno                   | 10                | Relatore evento formativo<br>ID                         | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Prontu<br>Pierpaola               | Dirigente<br>Medico-<br>Docente<br>interno                    | 20                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Sarrica<br>Michela                | Tecnico<br>della<br>Prevenzione<br>- Docente<br>interno       | 20                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Di Napoli<br>Lucia                | Dirigente<br>della Polizia<br>di stato-<br>Docente<br>esterno | 10                | Relatore evento formativo<br>IS                         | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Spiga<br>Alessandra               | Assistente<br>Sanitario-<br>Docente<br>interno                | 20                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Secchi Irene                      | Dirigente<br>Medico   | 10                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Pepe Federica                     | Dirigente<br>Medico-<br>Docente<br>interno                    | 10                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Vittorio Conti                    | Infermiere-<br>Docente<br>interno                             | 10                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |
| Psicologa da<br>definire          | Psicologa   | 10                | Relatore evento formativo                               | 11/12/2025  | 30/06/202<br>6 |

**PIANO FINANZIARIO**

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>FONTE DI FINANZIAMENTO ►</b>    | <b>Provvedimento di riferimento<sup>1</sup></b><br>RAS AOO 12-01-00 DETERMINAZIONE N. 647 PROT. USCITA N. 17104 DEL 25-06-2025 |
| <b>IMPORTO DEL FINANZIAMENTO ►</b> | <b>€ 20,393,69</b>   |

| Voci di Spesa       | TIPOLOGIA DI SPESA ASL                 | DETTAGLIO  | Co.GE (co-<br>dice conto<br>da Piano<br>dei conti) | CENTRO RISORSA<br>(STRUTTURA<br>COMPETENTE PER LA<br>DETERMINAZIONE<br>DEI COSTI) | IMPORTO     |
|---------------------|--|--|--|---|-------------|
| Formazione          | Formazione                             | Corsi di Formazione/rimborsi   |  |   | € 4,400.98  |
| Personale           | Personale (attività diretta)           | Co.Co.Co. – Area Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | Co.Co.Co. – Area non Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | T. Det. – Area Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | T. Det. – Area non Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | Straordinario – Area Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | Straordinario – Area non Sanitaria   |  |   | €           |
|                     |  | Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria  |  |   | €           |
|                     |  | Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria  |  |   | €           |
|                     |  | Prestazioni Aggiuntive – Area non Sanitaria  |  |   | €           |
|                     |  | T. indeterminato – Area Sanitaria (se espressamente previsto dal finanziamento)                                |  |   | €           |
|                     |  | T.determianto – Area Non Sanitaria (se espressamente previsto dal finanziamento)                               |  |   | €           |
|                     |  | Determinazione delle risorse a copertura di fondo risutato/produttività per il personale assunto a T.D. e T.I. |  |   | €           |
|                     |  | Totale Risorse Umane   |  |   | € 0         |
|                     | Personale (team supporto del progetto) | Prestazioni a progetto – Area Sanitaria (38 h Dirigenza medica e 19h Comparto)                                 |  |   | € 3,800.00  |
|                     |  | Prestazioni a progetto – Area non Sanitaria (Collaboratore amministrativo 6h)                                  |  |   | € 0,278.60  |
|                     |  | Totale Risorse Umane (max 20% del finanziamento)   |  |   | €4,078,60   |
| Materiali           | Beni                                   | Sanitari   |  |   | €           |
|                     |  | Non Sanitari (materiale a stampa)  |  |   | € 9,414,00  |
|                     |  | Totale fornitura di beni   |  |   | € 9,414,00  |
| Spese generali      | Servizi                                | Sanitari   |  |   | €           |
|                     |  | Non Sanitari   |  |   | €           |
|                     |  | Totale fornitura di servizi  |  |   | €           |
| Attrezzature        | Investimenti                           | Attrezzature Sanitarie   |  |   | €           |
|                     |  | Mobili e Arredi  |  |   | €           |
|                     |  | ICT ( PC portatile e pacchetto office)   |  |   | € 2,500,00  |
|                     |  | Edilizia Sanitaria   |  |   | €           |
| Totale Investimenti |  |  |  |   | € 2,500,00  |
| TOTALE              |  |  |  |   | € 20,393,69 |

<sup>1</sup> Determinazione di impegno (RAS) o di altro provvedimento adottato da un ente pubblico/privato (con cui vengono assegnati i finanziamenti), da note e comunicazioni certe in merito all'attestazione delle risorse, dal versamento sul conto corrente aziendale di donazioni monetarie da parte di soggetti esterni (pubblici o privati).

| SISTEMA DI MONITORAGGIO   |  |      |   |   |                   |
|---|--|------|---|---|-------------------|
| Indicatore  | Indicatore di risultato  | Peso | Target di riferimento   | Valore Atteso                                   | Valore Verificato |
| Potenziare le competenze professionali degli operatori sanitari e sociosanitari impegnati nei setting pediatrico e geriatrico | Percentuale di operatori che completano positivamente i percorsi formativi in presenza   | 30   | Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, Geriatri                                      | ≥ 80% dei partecipanti completano la formazione |                   |
| Consolidare le competenze educative e relazionali degli operatori nella promozione della sicurezza domestica e stradale       | Numero di edizioni formative realizzate rispetto a quelle pianificate nel piano operativo annuale  | 40   | Operatori sanitari, sociosanitari, assistenti sociali   | Almeno 4 corsi attivati entro l'anno            |                   |
| Rafforzare la cultura della sicurezza e la percezione del rischio nella popolazione generale                                  | Percentuale di strutture territoriali dotate di materiale informativo (locandine, brochure, poster) sul totale dei punti informativi aziendali censiti | 30   | Consultori, centri vaccinali, ambulatori MMG e pediatrici, fisioterapici, sedi INAIL, e sedi comunali | ≥ 90% delle sedi coinvolte≥                     |                   |

Data 20 / 10 / 2025

---

Firma del Responsabile redattore del progetto