



Le **cure primarie** sono il **primo punto di contatto** che persone, famiglie e comunità hanno con il **Servizio Sanitario** e costituiscono l'intervento di cura **più vicino** e **accessibile** per il cittadino.

La psicologia nelle cure primarie si occupa di **interventi brevi, focalizzati e integrati**, con una logica di **presa in carico multidisciplinare**, orientata alla promozione della salute mentale, alla riduzione del disagio e al potenziamento delle risorse personali e familiari.

Lo **Psicologo territoriale di base** lavora per promuovere il **benessere psicologico** e integrare **la salute mentale** all'interno dei servizi delle cure primarie.

S.C. PSICOLOGIA TERRITORIALE DI BASE

Sede

Palazzina N
Complesso Sanitario Rizzeddu
Via Rizzeddu 21/B
07100 Sassari

Orari

Dal lunedì al venerdì
dalle ore 09.00 alle 13.00

Contatti

sc.psicologiaterritoriale@aslsassari.it



PROGETTO GRAFICO A CURA DI
SC AFFARI GENERALI, COMUNICAZIONE E LEGALI ASL 1

www.asl1sassari.it



PSICOLOGIA TERRITORIALE DI BASE (PTB)



...VERSO UN
**MODELLO DI SALUTE
COLLABORATIVA**

COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Gli utenti possono rivolgersi al servizio:

- su **invio del proprio medico**
- recandosi **presso la sede del servizio**
- **inviando e-mail** all'indirizzo: sc.psicologiaterritoriale@aslsassari.it indicando nome, cognome, numero di telefono, città di residenza e allegando impegnativa rilasciata dal medico



IL PERCORSO DELLA PRESA IN CARICO

Visita del Medico di Medicina Generale, Pediatra di libera scelta o dello specialista

Prescrizione medica per colloquio (codice impegnativa 94.09, priorità D) con indicazione del quesito diagnostico per cui si richiede la visita psicologica

PRESTAZIONI OFFERTE

- attività psicologiche cliniche individuali
- attività per coppie e famiglie
- attività di gruppo
- attività di prevenzione e promozione della salute
- consulenza e collaborazione con altri servizi
- assistenza sociale ed educativa

LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE

- Fasi legate al ciclo di vita e problemi di adattamento (disturbo d'ansia, attacchi di panico, fobie)
- Problematiche psicologiche di tipo clinico, lievi o moderate (depressione, disturbi dell'umore)

Non è prevista la presa in carico su richiesta delle Autorità nelle situazioni che comportino implicazioni di tipo giuridico o di tutela di minori o adulti. La Psicologia Territoriale di Base non può esercitare alcun mandato a favore dei casi di specifica competenza di altri Servizi territoriali.