



Le **cure primarie** sono il **primo punto di contatto** che persone, famiglie e comunità hanno con il **Servizio Sanitario** e costituiscono l'intervento di cura **più vicino** e **accessibile** per il cittadino.

La psicologia nelle cure primarie si occupa di **interventi brevi, focalizzati e integrati**, con una logica di **presa in carico multidisciplinare**, orientata alla promozione della salute mentale, alla riduzione del disagio e al potenziamento delle risorse personali e familiari.

Lo **Psicologo territoriale di base** lavora per promuovere il **benessere psicologico** e integrare **la salute mentale** all'interno dei servizi delle cure primarie.

## S.C. PSICOLOGIA TERRITORIALE DI BASE

### Sede

Palazzina N  
Complesso Sanitario Rizzeddu  
Via Rizzeddu 21/B  
07100 Sassari

### Orari

Dal lunedì al venerdì  
dalle ore 09.00 alle 13.00

### Contatti

[sc.psicologiaterritoriale@aslsassari.it](mailto:sc.psicologiaterritoriale@aslsassari.it)

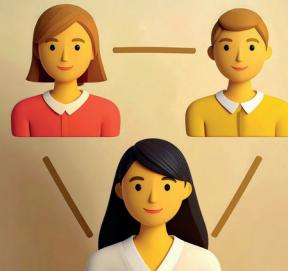
# PSICOLOGIA TERRITORIALE DI BASE (PTB)



## COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Gli utenti possono rivolgersi al servizio:

- su **invio del proprio medico**
- recandosi **presso la sede del servizio**
- **inviaendo e-mail** all'indirizzo: sc.psicologiaterritoriale@daslsassari.it indicando nome, cognome, numero di telefono, città di residenza e allegando impegnativa rilasciata dal medico



## IL PERCORSO DELLA PRESA IN CARICO

**Visita del Medico** di Medicina Generale, Pediatra di libera scelta o dello specialista

**Prescrizione medica** per colloquio (codice impegnativa 94.09, priorità D) con indicazione del quesito diagnostico per cui si richiede la visita psicologica

## PRESTAZIONI OFFERTE

- attività psicologiche cliniche individuali
- attività per coppie e famiglie
- attività di gruppo
- attività di prevenzione e promozione della salute
- consulenza e collaborazione con altri servizi
- assistenza sociale ed educativa

## LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE

- Fasi legate al ciclo di vita e problemi di adattamento (disturbo d'ansia, attacchi di panico, fobie)
- Problematiche psicologiche di tipo clinico, lievi o moderate (depressione, disturbi dell'umore)

Non è prevista la presa in carico su richiesta delle Autorità nelle situazioni che comportino implicazioni di tipo giuridico o di tutela di minori o adulti. La Psicologia Territoriale di Base non può esercitare alcun mandato a favore dei casi di specifica competenza di altri Servizi territoriali.