

LA SINDROME DA ASTINENZA ALCOLICA

L' Astinenza da alcol, quando il suo consumo viene interrotto o ridotto, si manifesta come un continuum, che può portare tremore, convulsioni, allucinazioni, instabilità autonoma.

È una delle condizioni più pericolose tra le astinenze causate dalle varie dipendenze.

Circa il 50% dei soggetti con dipendenza da alcol può sviluppare la Sindrome da Astinenza da Alcol (Saa), che può essere :

- **Sindrome d'astinenza minore:** si manifesta dopo 6-36 ore dall'astensione di alcol e si manifesta con tremori, debolezza, cefalea, insonnia, nausea, aumento della pressione arteriosa, aumento della sudorazione, tachicardia, coscienza conservata. In questi casi si prevede la gestione in reparto di osservazione ospedaliero e va trattata farmacologicamente; alcuni pazienti dopo 6-48 ore dall'ultima assunzione di alcol possono manifestare crisi epilettiche tonico-cloniche generalizzate che devono essere trattate con farmaci specifici.
- **Sindrome d'astinenza maggiore o delirium tremens:** compare dopo 48-96 ore dall'ultima assunzione di alcol, può durare dai 3 ai 10 giorni e si manifesta con stato confusionale di rapida insorgenza, agitazione psicomotoria, allucinazioni, tremore, brividi, sudorazione, aritmie cardiache, crisi epilettiche, ipertermia. Le aritmie sono legate alla disionia e **sono la causa di morte** più frequente nell'astinenza alcolica. L' ipertermia, più rara, può condurre anch'essa alla morte. Rappresenta un' **urgenza medica e necessita di un ricovero in terapia semintensiva e va trattata farmacologicamente.**

Spesso all'encefalopatia di Wernicke: caratterizzata dall'esordio acuto di confusione, nistagmo, oftalmoplegia parziale e atassia da deficit di tiamina (vit. B1). Il disturbo può regredire in seguito alla terapia persistere o degenerare nella **psicosi di Korsakoff**, una complicanza tardiva che porta a deficit mnesici, confusione e cambiamenti comportamentali.

NUMERI UTILI 118 – 112

NUMERI UTILI

Telefono verde alcol

800 632 000

Alcolisti Anonimi - San Camillo

Tel: 3667518056 - 3385784894

Alcolisti Anonimi Monte

Tel: 3669027038

Al-Anon San Camillo

Tel: 338 3202230 - 3397711740;

Club degli Alcolisti in trattamento

Tel: 3293246670 - 3470994542

Cat Alghero

Tel: 3388009009 - 3407648198.



**DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
E DIPENDENZE
SSD ALCOLOGIA**

Complesso sanitario Rizzeddu Palazzina IN
via Rizzeddu, n. 21, Sassari / tel: 079 2062511
e-mail: alcologia.dsmd@asl1sassari.it

PROGETTO GRAFICO A CURA DI
SC AFFARI GENERALI, COMUNICAZIONE E LEGALI ASL 1

www.asl1sassari.it



ALCOL E SALUTE: COMPRENDERE, AFFRONTARE E SUPERARE LA DIPENDENZA



Il primo incontro con l'alcol può avvenire in modo diverso da persona a persona. Questo comportamento può diventare patologico con l'incremento delle quantità consumate e quando l'alcol diventa indispensabile per affrontare la quotidianità, compromettendo il funzionamento sociale, relazionale e lavorativo dell'individuo.

L'uso di alcol, inizialmente, può indurre uno **stato di euforia e disinibizione**, dovuto alla sua capacità di aumentare la liberazione di dopamina nel cervello. Tuttavia, con l'aumentare della quantità consumata, gli **effetti patologici** dell'alcol prendono il sopravvento.

L'alcol **inibisce** il funzionamento del **sistema nervoso centrale**, rallentando le **funzioni cognitive e motorie**. Questo può portare a una riduzione della **capacità di giudizio**, problemi di **coordinazione** e, in casi estremi, a **incoscienza** o **coma**.

PERCHÉ SI INIZIA A BERE?

- L'alcol può inizialmente dare sensazioni di piacere, euforia e disinibizione
- L'alcol stimola il rilascio di dopamina nel cervello, creando una sensazione di gratificazione
- Purtroppo, questo meccanismo può portare alla dipendenza, poiché il cervello cerca sempre più questa sensazione

L'ALCOL E LA SALUTE: DATI IMPORTANTI

- L'alcol è associato a oltre 200 problemi di salute, tra cui malattie infettive, cancro e disturbi mentali
- In Italia, milioni di persone sono a rischio a causa del consumo di alcol, inclusi molti giovani
- Non esiste un consumo di alcol sicuro: anche piccole quantità possono essere dannose
- Non esistono sostanze alcoliche "meno alcoliche di altre": tutte le sostanze che contengono alcool sono dannose, birra compresa

INTOSSICAZIONE ALCOLICA

- L'intossicazione si verifica quando si consuma troppo alcol in poco tempo
- La gravità dei sintomi dipende dalla quantità di alcol e dalle caratteristiche individuali
- È possibile calcolare il livello di alcolemia con delle formule
- Il **Binge Drinking**, ovvero l'assunzione di grandi quantità di alcol in breve tempo, è **particolarmente pericoloso**

PUÒ ESSERE ACUTA:

- I sintomi variano da nausea e vomito a coma e morte
- Il tasso alcolemico determina la gravità dei sintomi
- Il Binge Drinking è un tipo di intossicazione acuta molto pericolosa

OPPURE CRONICA:

- L'abuso prolungato di alcol causa danni a lungo termine
- Può portare a problemi epatici, gastrici, pancreatici, cardiaci e neurologici
- Aumenta il rischio di tumori e malattie gravi
- Crea problemi sociali e relazionali

SINDROME DA ASTINENZA ALCOLICA:

- Si verifica quando si smette di bere dopo una dipendenza
- I sintomi variano da tremori e ansia a convulsioni e delirium tremens
- È una condizione pericolosa che richiede attenzione medica
- Esistono due tipi di sindrome da astinenza, quella minore e quella maggiore (delirium tremens) che necessita di cure ospedaliere urgenti

I PRINCIPALI DANNI DELL'ALCOLISMO

- **Fegato:** cirrosi, epatite alcolica
- **Stomaco:** gastrite, ulcere
- **Pancreas:** pancreatite
- **Cuore:** ipertensione, problemi cardiaci
- **Cervello:** danni neurologici, disturbi mentali
- **Sistema immunitario:** indebolimento delle difese
- **Aumento del rischio di:** tumori, incidenti, problemi sociali
- **E' alla base** della sindrome feto alcolica nelle gestanti e nelle donne in età fertile
- E' alla base di una **grave compromissione** della vita di relazione, sociale, affettiva e lavorativa

ALCOL E GUIDA

- L'alcol altera le capacità di guida, aumentando il rischio di incidenti
- Le sanzioni per guida in stato di ebbrezza sono severe e cambiano a seconda del tasso alcolemico

Siamo qui per aiutarti a superare la dipendenza e a costruire insieme una vita e un futuro migliore