

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025


**PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI
 E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA**

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA		S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsasari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00		10.03.2025
REDAZIONE	VERIFICA	APPROVAZIONE	PUBBLICAZIONE
Dr. Antonio Gaias (Dir. Medico) S.C Ginecologia e Ostetricia ANTONIO GAIAS <small>Firmato digitalmente da ANTONIO GAIAS Data: 2025.03.21 10:50:07 +01'00'</small> Dr.ssa Sabrina Alvau (Dir. Medico) S.C Ginecologia e Ostetricia SABRINA ALVAU <small>Firmato digitalmente da SABRINA ALVAU Data: 2025.03.21 11:36:26 +01'00'</small> Dr.ssa Daniela Porcu (I.F.O.) S.C Ginecologia e Ostetricia Daniela Porcu <small>Firmato digitalmente da Daniela Porcu Data: 2025.03.21 10:47:24 +01'00'</small> Dr.ssa Francesca Petretto (I.F.P.) S.C Ginecologia e Ostetricia FRANCESCA PETRETTO <small>Firmato digitalmente da FRANCESCA PETRETTO Data: 2025.03.21 11:12:58 +01'00'</small> Dr.ssa Elisa Dachena (Ostetrica) S.C Ginecologia e Ostetricia ELISA DACHENA <small>Firmato digitalmente da ELISA DACHENA Data: 2025.03.22 07:36:26 +01'00'</small> Dr.ssa Giovanna Mastrandrea (Ostetrica) S.C Ginecologia e Ostetricia Giovanna Mastrandrea <small>Firmato digitalmente da Giovanna Mastrandrea Data: 2025.03.22 07:39:02 +01'00'</small>	Dr. Mario Farina (Direttore SC. Ginecologia e Ostetricia) MARIO FARINA <small>Firmato digitalmente da MARIO FARINA Data: 2025.03.21 10:45:59 +01'00'</small> Dr. Anita Leonarda Giaconi (Direttore Presidio Alghero) <small>Firmato digitalmente da: Giaconi Giovanna Leonarda Firmato il 26/03/2025 14:05 Seriale Certificato: 3520944 Valido dal 29/04/2024 al 29/04/2027 InfoCamere Qualified Electronic Signature CA</small> Dr.ssa Claudia Dessanti (Dir. Medico SC. PSOAG) DESSANTI CLAUDIA <small>Firmato digitalmente da DESSANTI CLAUDIA Data: 2025.03.28 11:48:03 +01'00'</small>	Direttore sanitario Vito Leonardo Giuseppe La Spina <small>Firmato digitalmente da Vito Leonardo Giuseppe La Spina Data: 2025.04.03 14:56:00 +02'00'</small> Direttore Generale SENSI FLAVIO <small>Firmato digitalmente da SENSI FLAVIO Data: 2025.04.03 16:47:47 +02'00'</small>	S.C. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e Governance

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

INDICE

1- PREMESSA.....	2
2- DEFINIZIONE DI PROLASSO GENITALE E INCONTINENZA URINARIA.....	3
3- SCOPO ED OBIETTIVI.....	4
4- CAMPO DI APPLICAZIONE.....	4
5- ABBREVIAZIONI TERMINOLOGIA E DEFINIZIONI.....	5
6- COSTRUZIONE GRUPPO LAVORO.....	6
7- MODALITA' DI ACCESSO.....	7
8- ATTIVITA' GARANTITE.....	8
9- RESPONSABILITA'.....	8
9.1 - MATRICE DELLE RESPONSABILITA'.....	9
10 - DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'.....	10
10.1 DIAGRAMMA DI FLUSSO.....	12
10.2 PRENOTAZIONE DELLA VALUTAZIONE UROGINECOLOGICA.....	13
11 - INDICATORI:.....	13
12- CONSERVAZIONE DEI DOCUMENTI.....	14
13- BIBLIOGRAFIA.....	14

 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

1- PREMESSA


A partire da Maggio 2022, con DM, presso la Direzione generale della prevenzione, del Ministero della salute, viene istituito il Tavolo Tecnico sull'incontinenza, con lo scopo di assicurare in tutta Italia, l'attuazione dell'accordo Stato-Regioni del gennaio 2018, sul Documento tecnico di indirizzo sui problemi legati all'incontinenza urinaria e fecale.

Con il nostro progetto si vuole costituire, presso tutto il territorio della ASL Sassari, una rete di centri ambulatoriali dedicati al problema, e con la costituzione di PDTA dedicati, si definiranno la presa in carico delle pazienti affette da incontinenza urinaria e fecale, dal MMG sino allo specialista dei vari livelli necessari.

Attualmente, non essendovi dei percorsi dedicati, dovranno essere superate diverse criticità:

- Difficoltà nel garantire pari opportunità di accesso alle cure ed omogeneità degli interventi sanitari non essendo stata ancora attivata una struttura dedicata alla diagnosi ed alla cura
- Istituire tutti quei percorsi che rendano il più precocemente possibile l'individuazione del problema
- Necessaria e fondamentale sinergia d'azione tra tutti i centri ed individui coinvolti (soprattutto consultori familiari, poliambulatori, MMG, altre strutture ospedaliere)
-
- Necessaria sinergia tra varie figure professionali coinvolte nel progetto (ginecologo, urologo, coloproctologo, radiologo, ostetrica, infermiere)
- Assicurare appropriatezza diagnostica, terapeutica e soprattutto gestionale a tutte le pazienti
- Assicurare un'appropriata riabilitazione sia in fase pre, che post diagnostica e chirurgica.
- Eseguire ed attuare periodicamente piani di comunicazione per la sensibilizzazione dell'opinione pubblica e delle istituzioni, al fine di rimuovere certi stereotipi che rendono il problema dell'IU e dell'IF un disagio personale, e non della collettività.

Affrontare serenamente tutte queste criticità, con la partecipazione di tutti gli attori coinvolti, potrebbe favorire l'attuazione di una politica di razionalizzazione degli interventi e della spesa sostenuta.

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

2- DEFINIZIONE DI PROLASSO GENITALE E INCONTINENZA URINARIA

Il prolasso genitale e l'incontinenza urinaria rappresentano un importante problema medico, chirurgico e socio sanitario sia in Italia che nel mondo. Si stima che nel nostro paese circa il 20% delle donne in età fertile ed il 70% delle donne in postmenopausa presenta incontinenza urinaria e non riceva adeguato trattamento. Dal punto di vista clinico sia il Prolasso che l'IU, determinano disfunzioni sessuali legate a disfunzioni urinarie e fecali, riducendo la qualità della vita della paziente soprattutto quando i problemi diventano tali da precludere una normale vita sociale, con la comparsa di condotte di evitamento


Tutto questo incide enormemente sia a livello di economia sanitaria, sia a livello produttivo, sia a livello della spesa personale per dispositivi medici o farmaci. Si stima che nella sola Europa un'analisi eseguita su soli 5 stati compresa l'Italia, la spesa sanitaria risulta essere di oltre 4 miliardi di Euro/anno, come costi diretti ai quali vanno aggiunti altri 5 miliardi anno come costi indiretti (perdita di ore lavoro, riduzione della qualità di vita etc) Ad esempio in Italia per i paziente con incontinenza urinaria, il costo globale in termini di economia sanitaria per il SSN, fra assorbenti, farmaci ed accertamenti supera i 182 milioni di euro.

Per tali motivi una gestione appropriata dell'incontinenza urinaria può ridurre drasticamente il costo sociale e la morbidità; è stimato che 8 casi su 10 di IU potrebbero essere risolti o migliorati, ma meno della metà delle pz che hanno questo problema ne discutono con un operatore sanitario qualificato.

L' IU e fecale, il prolasso genitale, la Sdr Genitourinaria postmenopausale, sono problemi complessi sia dal punto di vista dell'inquadramento diagnostico, che dal punto di vista delle procedure terapeutiche; la frequente coesistenza di disturbi sfinteriali, di deficit neuromuscolari e di variabile descensus dei visceri pelvici, determina una variabilità di casi clinici tutti differenti tra loro. L'inquadramento diagnostico richiede tecniche e conoscenze multispecialistiche che sono strettamente necessarie per impostare correttamente il trattamento. Quest'ultimo a sua volta può essere multimodale passando per tecniche di riabilitazione fisica, di neurostimolazione, integrate con tutte le differenti tecniche chirurgiche che oggi abbiamo a disposizione.

Per tale motivo un approccio moderno al problema dell'incontinenza urinaria e del prolasso genitale prevede una continua integrazione tra uroginecologo, ginecologo, urologo, chirurgo, coloproctologo, neurologo, radiologo, riabilitatore del pavimento pelvico (ginecologo-ostetrica) fisioterapista. L'interazione polispecialistica è essenziale per avere a disposizione tutte le armi diagnostico-terapeutiche necessarie alla cura della singola paziente. Pertanto la creazione di un percorso che coniughi la massima integrazione tra diagnosi e terapia, con una visibilità ed informazione sul territorio, rappresenta la soluzione migliore per ottimizzare l'offerta sanitaria e facilitare l'accesso delle pazienti.

Da questo l'esigenza di far nascere un centro di riferimento nella provincia di Sassari, che condivida con tutte le altre strutture sanitarie afferenti alla ASL di Sassari, attraverso un percorso terapeutico

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

assistenziale per la diagnosi e la cura delle problematiche fin qui' esposte, che effettivamente risponde ad una reale carenza del nostro territorio.

3- SCOPO ED OBIETTIVI


Lo scopo della seguente procedura è quella di garantire la corretta gestione della paziente affetta da patologie del tratto urinario e pelvico, di frequente riscontro nella popolazione femminile che non soltanto peggiorano alla qualità di vita, ma espongono le pazienti a problematiche importanti ed invalidanti. In particolare gli obiettivi che ci poniamo e che si intendono da garantire sono i seguenti:

- La creazione di un centro di riferimento dove trattare tutte le pazienti con problemi di IU e del pavimento pelvico
- Fornire un sistema integrato in modo da gestire le pazienti in tutte le fasi del percorso
- Seguire le indicazioni date dalle linee guida internazionali su diagnosi, gestione e trattamento delle disfunzioni del PP
- Aumentare il bacino di utenti che si rivolgono al nostro centro per le patologie del PP
- Ridurre i costi e la dispersione delle pazienti
- organizzazione di eventi scientifici, corsi di formazione, e collaborazioni con enti esterni alla nostra U.O.

4- CAMPO DI APPLICAZIONE


La procedura può essere applicata a tutte le pazienti afferenti al nostro ambulatorio con sintomi o problematiche legate al Prolasso del PP o all'IU

- IU da sforzo
- IU da Urgenza
- IU mista
- Dolore pelvico cronico
- Prolasso degli organi pelvici
(comparto anteriore, posteriore, isterocele)
- Sdr Genitourinaria delle pre e post menopausa
- IU in e post gravidanza
- Tutte le pz inviate e gestite presso il territorio ed afferenti al ns ambulatorio per problematiche inerenti il PP

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

5- ABBREVIAZIONI TERMINOLOGIA E DEFINIZIONI

IU: Incontinenza urinaria da sforzo
 IUU: Incontinenza urinaria da Urgenza
 IUM: Incontinenza urinaria mista
 POP: Prolasso Organi Pelvici
 ETV: Ecografia pelvica transvaginale
 ETA: Ecografia pelvica transaddominale
 RPM: Residuo post minzionale
 ID: Instabilità del detrusore della vescicale
 DIS: deficit intrinseco della sfintere uretrale
 Q-tip test: test di valutazione dell'ipermobilità uretrale
 VLPP: Valsalva leak point pressure
 DLPP: Detrusor leak point pressure
 Q-max: velocità di flusso massima
 T max: tempo al flusso massimo
 P/V studio e rapporto pressione/volume intravesicale

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

6- COSTRUZIONE GRUPPO LAVORO

Il Gruppo lavoro scelto sia per competenze professionali che per motivazioni dovute all'interesse della materia, è rappresentativo di tutte le professioni e le discipline coinvolte nel problema dell'IU e de POP. Nello specifico ne faranno parte:


- **Dr. Antonio Gaías** Dirigente Medico, specialista in Ostetricia e Ginecologia
- **Dr.ssa Sabrina Alvau** Dirigente Medico specialista in Ostetricia e Ginecologia
- **Dr.ssa Elisa Dachena**, Ostetrica
- **Dr.ssa Giovanna Mastrandrea**, Ostetrica
- **Dr.ssa Francesca Petretto** Ostetrica, IFP Specialist Riabilitazione Pavimento Pelvico
- **Dr.ssa Daniela Porcu**, IFO SC Ostetricia, Ginecologia e Nido

▪ **STRUTTURA ORGANIZZATIVA E PERSONALE COINVOLTO**

- Unità Operativa Complessa Ostetricia e Ginecologia Presidio Ospedale Civile di Alghero che opererà come centro di riferimento ASL Sassari per la diagnosi e la cura delle disfunzioni del pavimento pelvico
- Personale Medico Strutturato coinvolto:
 - Dr. Antonio Gaías per l'Uroginecologia diagnosi e terapia medica e chirurgica;
 - Dr.ssa Sabrina Alvau per la Riabilitazione del pavimento pelvico
- Personale Ostetrico:
 - Dr.ssa Elisa Dachena, Ostetrica
 - Dr.ssa Giovanna Mastrandrea, Ostetrica


▪ **ALTRE STRUTTURE E PERSONALE OSPEDALIERO COINVOLTI NEL PERCORSO**

- U.O. Chirurgia Generale
- U.O. Urologia
- U.O. Radiologia
- Neurologi, Fisioterapisti

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

7- MODALITA' DI ACCESSO

Prenotazione 1° Appuntamento	Personale CUP agenda pubblica (Tel. 1533 da Tel. Fisso oppure 070276424 da tel. Cellulare) Accesso diretto tramite CUP Web in agenda riservata Reparto Ostetricia e Ginecologia, Tel. 0799955252	Cup Web-cartella ambulatoriale
Accesso diretto	Tramite CUP Web in agenda riservata Reparto Ostetricia e Ginecologia, Tel. 0799955252	Cup Web-cartella ambulatoriale
Controlli Post Partum	Personale CUP agenda pubblica o tramite CUP Web in agenda riservata Reparto Ostetricia e Ginecologia, Tel. 0799955252	Cup Web-cartella ambulatoriale
Pz. Ricoverate o in Prericovero	Personale CUP agenda pubblica o tramite CUP Web in agenda riservata Reparto Ostetricia e Ginecologia, Tel. 0799955252	Cup Web-cartella ambulatoriale


 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

8- ATTIVITA' GARANTITE

- Attività di accoglienza con personale ostetrico dedicato;
- Valutazione Uroginecologia;
- Valutazione sessuologica;
- Ecografia pelvica e perineale;
- Eventuali attività di consulenze chirurgiche, urologiche, neurologiche, radiologiche;
- Attività di Urodinamica e Uroflussimetria;
- Attività completa di riabilitazione del Pavimento Pelvico

9- RESPONSABILITA'


- **Responsabile Approvazione:** Dr. Mario Farina, Direttore della SC Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Civile di Alghero
- **Responsabile del Progetto:** Dr. Antonio Gaias, Dirigente Medico SC Ginecologia e Ostetricia Ospedale civile di Alghero
- **Responsabile di Redazione:** Dr. Antonio Gaias, Dirigente Medico SC Ginecologia e Ostetricia Ospedale civile di Alghero
- **Responsabile di Verifica:** Team multidisciplinare
- **Responsabile Revisione e diffusione:** Personale della SC Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Civile di Alghero

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivialealghero@aslsas sari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

9.1 - MATRICE DELLE RESPONSABILITA'

Descrizione Attività	Ginecologo	Ostetrica	IFP (Specialist riabilitazione PP)	IFO (Reparto Ost- Gin-Nido)	Chirurgo Coloproctologo Urologo Radiologo Neurologo
Accettazione della pz presso SC Ostetricia e Ginecologia (1° accesso)	I	R	I	I	I
Valutazione uroginecologica (Ambulatorio, II piano, reparto Ginecologia)	R	C	C	I	I
Prenotazioni di accertamenti	R	C	C	I	I
Accettazione della paziente per esecuzione accertamenti II livello prescritti durante la prima visita	I	C	C	I	I
Esame urodinamico	R	C	C	I	I
Eventuale invio ambulatorio della Riabilitazione del PP	R	R	R	I	I
Eventuale esecuzione ed invio ad altre consulenze	R	I	I	I	R
Raccolta e Valutazione di tutta la documentazione/referti con prescrizione di un eventuale piano terapeutico. Colloquio con la paziente per condivisione del piano	R	R	R	R	I
Follow up	R	C	R	I	I


R= Responsabile – C = Coinvolto – I = informato


 ASL Sassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

10 - DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

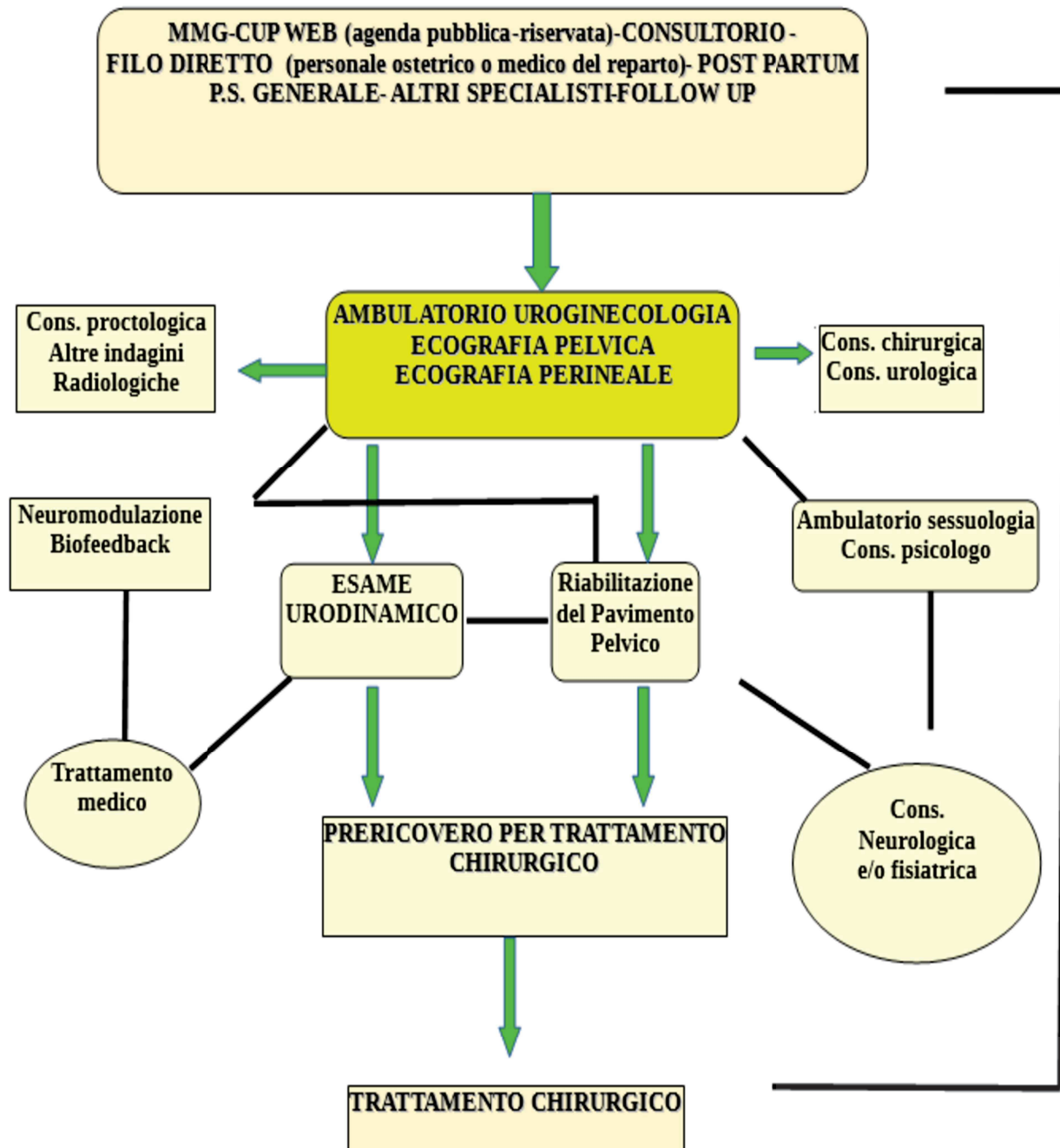
Le diverse fasi su cui si articola il processo sono le seguenti


<u>Fase del percorso</u>	<u>Attività svolta</u>
Prenotazione I° appuntamento	Chinesiterapia Biofeedback Stimolazione elettrica funzionale Invio ad ambulatorio di uroginecologia Invio a consulenza fisiatrice e/o posturologica
Accettazione della paziente presso SC di Ostetricia e Ginecologia	Chirurgo generale e/o colonproctologo (I) Neurologo/Fisiatra per possibili disfunzioni vescicali su base neurologica (I) Urologo per valutazione funzionalità renale-ureterale-vescicale (I) Radiologo per eventuali accertamenti radiologici quali TC addomino (I) pelvica, RMN addomino pelvica
Valutazione Uroginecologica (Ambulatorio di Uroginecologia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Il piano Reparto di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Civile di Alghero)	Aggiornamento della cartella ambulatoriale Elaborazione del piano terapeutico che consiste fondamentalmente: Riabilitazione Terapia farmacologica con prescrizione dei farmaci Trattamento chirurgico delle patologie da trattare
Prenotazione di accertamenti	Aggiornamento continuo della cartella ambulatoriale in base alla calendarizzazione del follow up Follow up post chirurgico a 3-6 e 12 mesi Follow up post partum a 3 e 12 mesi Follow up post trattamento farmacologico ogni 3 mesi fino a mantenimento della terapia indi ogni 12 mesi Follow up post riabilitativo ogni 12 mesi in caso di successo
Accettazione della paziente per esecuzione di accertamenti di II° livello prescritti durante la prima visita c/o SC Ginecologia e Ostetricia (ambulatorio di Uroginecologia e Riabilitazione del PP)	Chinesiterapia Biofeedback Stimolazione elettrica funzionale Invio ad ambulatorio di uroginecologia Invio a consulenza fisiatrice e/o posturologica
Eventuale esecuzione dell'esame urodinamico	Chirurgo generale e/o colonproctologo (I) Neurologo/Fisiatra per possibili disfunzioni vescicali su base neurologica (I) Urologo per valutazione funzionalità renale-ureterale-vescicale (I) Radiologo per eventuali accertamenti radiologici quali TC addomino (I) pelvica, RMN addomino pelvica
Eventuale invio a Riabilitazione del Pavimento Pelvico	Aggiornamento della cartella ambulatoriale Elaborazione del piano terapeutico che consiste fondamentalmente: Riabilitazione Terapia farmacologica con prescrizione dei farmaci Trattamento chirurgico delle patologie da trattare

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025
Eventuale esecuzione di consulenze	Aggiornamento continuo della cartella ambulatoriale in base alla calendarizzazione del follow up Follow up post chirurgico a 3-6 e 12 mesi Follow up post partum a 3 e 12 mesi Follow up post trattamento farmacologico ogni 3 mesi fino a mantenimento della terapia indi ogni 12 mesi Follow up post riabilitativo ogni 12 mesi in caso di succ	
Raccolta e valutazione di tutta la documentazione/referti con prescrizione di un piano terapeutico. Colloquio con la pz per prescrizione e condivisione del piano terapeutico	Chinesiterapia Biofeedback Stimolazione elettrica funzionale Invio ad ambulatorio di uroginecologia Invio a consulenza fisiatria e/o posturologica	
Follow up	Chirurgo generale e/o colonproctologo (I) Neurologo/Fisiatra per possibili disfunzioni vescicali su base neurologica (I) Urologo per valutazione funzionalità renale-ureterale-vescicale (I) Radiologo per eventuali accertamenti radiologici quali TC addomino (I) pelvica, RMN addomino pelvica	

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

10.1 DIAGRAMMA DI FLUSSO



 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025


10.2 PRENOTAZIONE DELLA VALUTAZIONE UROGINECOLOGICA

URODINAMICA

- 1) Visita ginecologica (C.R. 89.26)
- 2) Visita Ginecologica di controllo (89.26.2)
- 3) Ecografia Ginecologica (88.78.2)
- 2) Uroflussimetria (C.R. 89.24)
- 3) Urodinamica (C.R. 57.39.2)

11 - INDICATORI:

Tempi di diagnosi: tempo medio dalla 1° visita al completamento della diagnosi;
 % di successo trattamento chirurgico
 % paziente con necessità di trattamento chirurgico;
 Tasso complicazioni post operatorie (entro 6 mesi)

 ASLSassari Azienda socio-sanitaria locale	PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEL PROLASSO GENITALE E DELL'INCONTINENZA URINARIA	S.C. Ginecologia e Ostetricia Direttore Mario Farina Ospedale Civile Alghero Tel:079 9955298 ginecologia.socivilealghero@aslsassari.it
SC. Pianificazione strategica, Organizzazione aziendale e governance	Vers.1/2025 Rev.00	10.03.2025

12- CONSERVAZIONE DEI DOCUMENTI

Tutta la documentazione sarà soggetta ad archiviazione tramite registrazione elettronica della cartella ambulatoriale per tutte le pazienti che verranno prenoteranno tramite Cup Web agenda pubblica o Cup Web agenda riservata.

Vi saranno inoltre dei faldoni di archiviazione per tutte le cartelle cliniche cartacee ambulatoriali (in appositi registri di archiviazione) sia per la valutazione iniziale (clinica ed ecografica), sia per le pazienti che dovranno essere sottoposte ad esami di II livello (uroflussimetria, urodinamica, altre prestazioni specialistiche) o alla riabilitazione del PP, sia per tutte le pazienti che a termine del loro percorso dovranno essere sottoposte a tp medica o chirurgica

13- BIBLIOGRAFIA

1, Olsen AL, Smith VJ, BergstromJO, Colling JC, Clark AL, Epidemiology of surgically managed pelvic organ prolapse and urinary incontinence Obstetrics and Gynecology 89:501-506

2, Irwin DF, Mungapen I, Milsom I, Kopp Z, Reeves P, Kelleher C, 2009 The economic impact of overactive bladder syndrome in six, Western countries. BJU international 103:202-203

3, Tediosi F, Parazzini F, Bortolotti A, Garattini I, 2000 The cost of urinary incontinence in Italian women. A cross-sectional study, Gruppo di Studio Incontinenza, Pharmaco Economics 17:71-76

4, Newman DK 1996 Urinary incontinence management in the USA: the role of the nurse. Brithish Journal of nursing (Mark Allen Publishing) 5:78,80,82-78

L'aggiornamento della suddetta procedura è soggetta al divenire di nuove Linee Guida Nazionali ed Internazionali, regolamenti ed indicazioni tecniche degli organismi scientifici preposti, e soggetta a strategie ed esigenze organizzative aziendali.