

**AMBULATORIO DISTRETTUALE
DI PROSSIMITÀ**

DESCRIZIONE DEL PROBLEMA SU CUI SI PROPONE DI INTERVENIRE

Secondo i dati ISTAT, **la natalità in Italia è al minimo storico**: nel 2022 i nuovi nati sono scesi per la prima volta sotto la soglia delle 400mila unità, attestandosi a 393mila, circa il 2% in meno dell'anno precedente, in cui si era già registrato il record negativo dall'unità d'Italia. All'interno del preoccupante dato nazionale, **spicca in negativo la Regione Sardegna** che, con un valore pari a 0,95, è per il terzo anno consecutivo l'unica regione con una fecondità al di sotto dell'unità¹.

Parallelamente si osserva un **progressivo invecchiamento della popolazione** generale: la popolazione sarda presenta una struttura per età sensibilmente più anziana rispetto alla media del Paese, come emerge dal profilo delle piramidi di età².

L'età media è di 47,3 anni contro i 45,4 della media nazionale. Aumentano anche l'indice di vecchiaia (rapporto percentuale tra la popolazione di 65 anni e più e la popolazione di 0-14 anni), l'indice di dipendenza degli anziani (rapporto percentuale tra la popolazione di 65 anni e più e la popolazione in età 15-64) e l'indice di struttura della popolazione attiva (rapporto tra la componente più anziana e quella più giovane della popolazione in età lavorativa)³.

Sui piccoli centri sardi grava, oltre la tendenza nazionale, il retaggio di annose problematiche storiche: la scarsa attrattività per la popolazione giovane, il conseguente fenomeno dell'urbanizzazione e **l'isolamento** dovuto alla conformazione del territorio e alle difficoltà logistiche dei collegamenti.

Sono dunque cambiati i bisogni sanitari della popolazione residente ed è diventato sempre più difficile intercettare tali richieste di salute e soddisfarle.

Da questa analisi di contesto e nell'ottica del potenziamento delle reti di prossimità e della realizzazione di progetti di inclusione e coesione richiesti dalle Missioni 5 e 6 del PNRR nasce il modello organizzativo "Ambulatorio Distrettuale di Prossimità" con l'intento di migliorare la qualità della vita dei residenti e rispondere alle loro esigenze sanitarie.

1 <https://www.istat.it/it/files/2023/04/indicatori-anno-2022.pdf>

2 https://www.istat.it/it/files/2022/03/Censimento-permanente_-Sardegna.pdf

3 <https://www.istat.it/it/files/2022/12/CENSIMENTO-E-DINAMICA-DEMOGRAFICA-2021.pdf>

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

L '**Ambulatorio Distrettuale di Prossimità** sarà un centro multifunzione che fungerà da punto di accesso per soddisfare le esigenze sanitarie fondamentali della comunità, offrirà un ascolto attento alle problematiche individuali e collettive e garantirà un collegamento diretto con i servizi centrali dell'amministrazione.

Gli ambulatori saranno progettati per essere una **insegna luminosa della ASL Sassari**, un segno tangibile della presenza dell'ASL nel territorio. Saranno accoglienti e ben visibili, facilmente riconoscibili e accessibili alla popolazione: si promuoverà così la consapevolezza dell'assistenza sanitaria locale e si incoraggerà l'uso dei servizi offerti.

La dotazione strumentale standard per ogni ambulatorio sarà coposta da:

- sfigmomanometro
- bilancia impedenziometrica
- broncospirometro
- elettrocardiografo
- materiale per diagnostica di laboratorio senza provetta
- ferri chirurgici
- materiale necessario per piccole medicazioni

Verranno erogate prestazioni come:

- medicazioni semplici
- elettrocardiogramma
- spirometria
- misurazione dei valori glicemici
- addestramento alla terapia sottocutanea insulinica
- somministrazione di farmaci intramuscolo
- fleboclisi per terapia idratante.

Sarà creato per i cittadini un punto prelievi e di erogazione di dispositivi di diagnosi rapida senza provetta. Saranno programmate ed eseguite televisite e telemonitoraggi.

L'ambulatorio opererà in collaborazione con il Medico di Medicina Generale, offrendo concreta risposta alla pressione di domanda di cure.

Figure amministrative specializzate saranno a disposizione nel **processo di gestione delle pratiche per orientare i cittadini, codificando i bisogni di salute, nella rete dei servizi territoriali**. Per garantire un servizio completo e connesso, **gli ambulatori saranno collegati digitalmente** alle AFT (Aggregazione Funzionale Territoriale), ai Medici di Medicina Generale, alle Case di Comunità, agli Specialisti Ambulatoriali e agli Ospedali HUB e Spoke, migliorando la coordinazione tra i servizi di assistenza sanitaria.

Inoltre, con la creazione di un **punto di ascolto dedicato**, professionisti formati saranno in grado di offrire supporto, counseling sociale e assistenza adeguati e operatori del terzo settore orienteranno i bisogni di salute della popolazione contribuendo così a migliorare la qualità della vita nella comunità.

Procedure diagnostiche	Descrizione Indicatore	Valore Atteso
Assistenza sanitaria di base alla popolazione anziana	Rapporto tra prestazioni erogate alla popolazione over 65/popolazione generale	70%
Grado di soddisfazione della popolazione	Media dei risultati dei questionari somministrati all'utenza (scala da 1 a 10)	>7

OBIETTIVI

La creazione degli Ambulatori Distrettuali di Prossimità va nella direzione tracciata dalle linee di indirizzo internazionali recepite dalle politiche regionali e aziendali di medicina d'iniziativa e potenziamento dell'assistenza territoriale.

REGIONALI

Lotta all'isolamento e allo spopolamento dei piccoli centri

AZIENDALI

- Aumentare la capillarità nell'erogazione dell'assistenza sanitaria sul territorio
- Omogenizzare i flussi di richieste provenienti dalla periferia
- Intercettare i bisogni di salute sommersi
- Implementare l'erogazione delle prestazioni sanitarie di base offerte alla popolazione
- Facilitare il flusso dalle reti periferiche verso i servizi centrali
- Fornire uno sportello locale delle domande
- Diffondere l'informazione sui servizi offerti dalla ASL Sassari nei confronti dell'utenza

PERSONALE COINVOLTO

Il corretto funzionamento dell'Ambulatorio Distrettuale Socio-Sanitario richiede un team di professionisti dedicati e ben preparati. Il personale minimo necessario al funzionamento dell'Ambulatorio di Prossimità prevede:

- 1 medico
- 1 infermiere
- 1 assistente sociale
- 1 unità di comparto PTA

INDICATORI DI RISULTATO

Descrizione OBIETTIVO	Descrizione Indicatore	Valore Atteso	Valore Minimo
Assistenza sanitaria di base alla popolazione anziana	Rapporto tra prestazioni erogate alla popolazione over 65/popolazione generale	70%	60%
Grado di soddisfazione della popolazione	Media dei risultati dei questionari somministrati all'utenza (scala da 1 a 10)	>7	>6

CONCLUSIONI

La creazione degli Ambulatori Distrettuali di Prossimità si propone come soluzione concreta e innovativa ai bisogni di una popolazione sempre più anziana e alle problematiche derivanti dall'isolamento dei piccoli centri.

Gli Ambulatori Distrettuali di Prossimità saranno un riferimento per la popolazione residente nei paesini isolati e uno strumento per rafforzare il **legame tra la comunità e la sua Azienda Sanitaria Locale**.

La presenza di un medico garantirà la possibilità di effettuare diagnosi e trattamenti di base direttamente in loco, riducendo la necessità di inviare i pazienti a strutture centrali. La connettività digitale degli ambulatori con le altre strutture sanitarie e i Medici di Medicina Generale favorirà una maggiore integrazione tra i servizi.

I punti di ascolto all'interno degli Ambulatori consentiranno di recepire le esigenze inesprese della popolazione, contribuendo così a costruire una comunità più solida e consapevole.