



## ... alcuni consigli utili

**Mantenere le unghie corte per assicurare una facile pulizia:** sotto le unghie si deposita la sporcizia

**Durante l'assistenza al paziente** evitare di portare anelli, bracciali, orologi da polso: ostacolano un accurato lavaggio e sono potenziali ricettacoli di germi e sporcizia.

La temperatura dell'acqua consigliata è di 37°C poiché a temperature inferiori si ha vasocostrizione e restringimento dei pori che impediscono la penetrazione dell'antisettico; viceversa, temperature superiori possono provocare irritazione cutanea nonché il passaggio in superficie di germi resistenti in profondità.

**Cura della pelle:** per ridurre il rischio di dermatiti irritative da contatto, usare creme e lozioni per la cura delle mani.

**Dopo l'igiene delle mani con acqua e sapone, asciugare bene le mani:** una cute umida favorisce la proliferazione dei germi e danneggia l'epidermide.

È consigliato curare le mani usando regolarmente creme protettive per **garantire un buon grado di idratazione della cute.**



## Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente

Coinvolgimento attivo dei pazienti, dei familiari e della comunità nella sicurezza dell'assistenza.



**Partiamo dall'igiene delle mani nella lotta alle infezioni correlate all'assistenza!**

Intrecciare le esperienze,  
iniziamo dall'igiene delle mani

Quando e' consigliato  
lavare le mani?

Offri ed eroga  
un'assistenza sanitaria sicura



Il 17 settembre si celebra la **quinta Giornata Mondiale della Sicurezza dei Pazienti "World Patient Safety Day"** ed è anche la **Giornata nazionale per la sicurezza delle cure e della persona assistita.**

Il tema scelto dalla World Health Organization (WHO) per celebrare la quinta Giornata mondiale è **il coinvolgimento attivo dei pazienti, dei familiari e dalla comunità nella sicurezza dell'assistenza** mirato, tra l'altro, a fornire «Informazione ed educazione ai pazienti e alle famiglie per il coinvolgimento nella cura di sé e per promuoverne l'empowerment».

Numerose evidenze dimostrano che quando i pazienti sono coinvolti attivamente nella propria cura, si ottengono significativi vantaggi in termini di sicurezza, soddisfazione del paziente ed esiti di salute.

### Perché lavare bene le mani? Per prevenire le infezioni!

Soprattutto in ambito assistenziale, ma anche nella comunità, lavarsi le mani correttamente impedisce la trasmissione dei microrganismi responsabili di molte malattie infettive, dalle più frequenti come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA).

1. Prima del contatto con il paziente.
2. Prima di una manovra asettica.
3. Dopo esposizione ai liquidi biologici.
4. Dopo il contatto con il paziente
5. Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.

### Come lavarsi le mani con il sapone

**Come lavarsi le mani con acqua e sapone?**  
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

1. Bagna le mani con l'acqua
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. friziona le mani palmo contro palmo
4. il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
6. dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
7. frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
8. frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
9. Risciacqua le mani con l'acqua
10. asciuga accuratamente con una salvietta monouso
11. usa la salvietta per chiudere il rubinetto
12. ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY | WHO acknowledges the Nigerian Universities of Cancer (NUC), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2020, version 1. | World Health Organization

### LAVA BENE LE MANI!

Lo facciamo ogni giorno, ma forse non abbastanza. È importante lavarsi le mani non solo per prevenire tantissime infezioni.

**L'80% delle infezioni si diffonde attraverso le mani.**

Come lavarsi le mani  
con la soluzione alcolica

**Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?**  
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

- 1a. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
- 1b. frizionare le mani palmo contro palmo
2. frizionare le mani palmo contro palmo
3. il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4. palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
5. dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
7. frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
8. ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY | WHO acknowledges the Nigerian Universities of Cancer (NUC), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2020, version 1. | World Health Organization