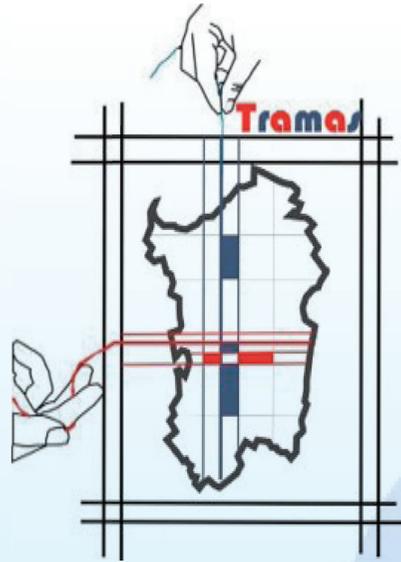




# TRAMAS



La rete **TRAMAS** è la rete dei cittadini esperti della Regione Sardegna che promuove la partecipazione consapevole al percorso di cura per diffondere l'importanza dell'igiene delle mani



Centro Regionale  
per il Risk Management



## Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente

Coinvolgimento attivo dei pazienti,  
dei familiari e della comunità  
nella sicurezza dell'assistenza.



Centro Regionale  
per il Risk Management



## V Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente



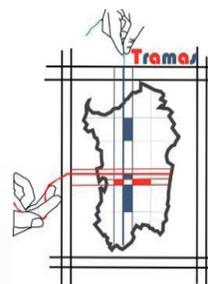
**Il 17 settembre** si celebra la **quinta Giornata Mondiale della Sicurezza dei Pazienti “World Patient Safety Day”** ed è anche la **Giornata nazionale per la sicurezza delle cure e della persona assistita**. Nata per sottolineare che la sicurezza delle cure è parte costitutiva del diritto alla salute, come previsto nell’art. I della legge 24 del 2017, la giornata è stata ufficialmente indetta con direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 aprile 2019, su proposta del Ministro della Salute e in accordo con la Commissione Salute della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, su indicazioni dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

**Il tema** scelto dalla World Health Organization (WHO) per celebrare la quinta Giornata mondiale della sicurezza dei pazienti è il **coinvolgimento attivo dei pazienti, dei familiari e dalla comunità nella sicurezza dell’assistenza (“Engaging Patients for Patient Safety”)**.

Numerose evidenze dimostrano che quando i pazienti sono coinvolti attivamente nella propria cura, si ottengono significativi vantaggi in termini di sicurezza, soddisfazione del paziente ed esiti di salute. In Sardegna questo è diventato possibile grazie alla istituzione della Rete dei Cittadini TRAMAS.

## TRAMAS: la rete del Cittadino della Regione Sardegna

**La rete del cittadino TRAMAS** è nata nel 2015 su iniziativa dell’Assessorato all’Igiene e Sanità e dell’Assistenza Sociale con l’obiettivo di coinvolgere i rappresentanti di associazioni di cittadini e pazienti formandoli sui temi della qualità e della sicurezza delle cure.



**La partecipazione attiva ed impegnata di cittadini e pazienti** nella progettazione di soluzioni per il miglioramento dell’assistenza sanitaria rappresenta un elemento imprescindibile dei moderni sistemi sanitari. Gli stessi piani sanitari nazionali e regionali investono sulla partecipazione come una via per operare scelte sempre più in linea con i bisogni e le necessità di coloro che usufruiscono del sistema sanitario.

**Grazie a TRAMAS**, per la prima volta, il punto di vista dei cittadini viene espresso nei gruppi di lavoro istituzionali dedicati alla progettazione dei programmi di salute e alla sicurezza delle cure, utilizzando le esperienze dei pazienti come strumento per migliorare le scelte dei professionisti sanitari.

37 le associazioni regionali che intessono relazioni con i professionisti sanitari e il paziente, supportando le attività di informazione dei cittadini, la divulgazione e il rafforzamento della qualità e della sicurezza delle cure.



## Intrecciare le esperienze, iniziamo dall’igiene delle mani

**Diventare partner del team sanitario** permette al cittadino/paziente di contribuire alla sicurezza delle cure e della persona. Tra i temi della 5° Giornata Mondiale vi è quello di fornire «Informazione ed educazione ai pazienti e alle famiglie per il coinvolgimento nella cura di sé e per promuoverne l’empowerment».



È importante allora **mantenere alta l’attenzione sull’importanza dell’igiene delle mani per la prevenzione delle infezioni**. Soprattutto in ambito assistenziale, ma anche nella comunità, lavarsi le mani correttamente impedisce la trasmissione dei microrganismi responsabili di molte malattie infettive, dalle più frequenti come l’influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le Infezioni Correlate all’Assistenza (ICA).

**Familiari e pazienti sono i migliori alleati dei professionisti sanitari nella lotta alle infezioni correlate all’assistenza.**

L’igiene delle mani con acqua e sapone o con il gel idroalcolico è una delle principali strategie per ridurre l’incidenza di infezioni correlate all’assistenza ed è inclusa in linee guida nazionali e internazionali. È una procedura semplice, veloce e a basso costo, ma molto importante, infatti se eseguita nel modo corretto può salvare milioni di vite.