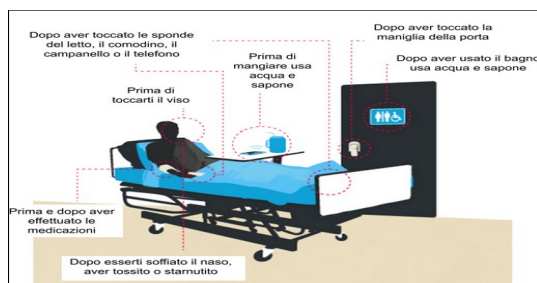


## Perché?

Per prevenire le infezioni.

Lo facciamo ogni giorno, ma forse non abbastanza. È importante lavarsi le mani non solo per prevenire l'infezione da virus Sars-CoV-2 e Covid-19, ma anche tantissime altre infezioni. **L'80% delle infezioni si diffonde attraverso le mani.**



## Quando?

1. Prima del contatto con il paziente.
2. Prima di una manovra asettica.
3. Dopo esposizione ai liquidi biologici.
4. Dopo il contatto con il paziente
5. Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.

## Eroga una assistenza sanitaria senza infezioni LAVATI LE MANI!!!



## Come?

Lavare le mani con acqua e sapone solo se visibilmente sporche, altrimenti scegliere la soluzione alcolica



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica



Mantenere le unghie corte per assicurare una facile pulizia: sotto le unghie si deposita la sporcizia.

Durante l'assistenza al paziente evitare di portare anelli, bracciali, orologi da polso: ostacolano un accurato lavaggio e sono potenziali ricettacoli di germi e sporcizia.

La temperatura dell'acqua consigliata è di 37°C poiché a temperature inferiori si ha vasocostrizione e restringimento dei pori che impediscono la penetrazione dell'antisettico; viceversa, temperature superiori possono provocare irritazione cutanea nonché il passaggio in superficie di germi resistenti in profondità.

Cura della pelle:

Per ridurre il rischio di dermatiti irritative da contatto, usare creme e lozioni per la cura delle mani. Il personale che presenta allergie o reazioni avverse dovrebbe usare prodotti alternativi

Dopo l'igiene delle mani con acqua e sapone, asciugare bene le mani: una cute umida favorisce la proliferazione dei germi e danneggia l'epidermide.

È consigliato curare le mani usando regolarmente creme protettive per garantire un buon grado di idratazione della cute.



Gruppi operativi CICA



PER GARANTIRE UNA CURA  
SICURA

**Opuscolo informativo per  
operatori sanitari,  
pazienti e visitatori**