

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZARA BARBARA MARIA
Indirizzo	*****
Telefono	*****
C.F.	*****
E-mail	barbaramaria.zara@aslsassari.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	12/09/1968

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Ottobre 2021 a tutt'oggi: Dirigente Medico Psichiatra presso il Csm Sassari sede di Via Sennori, per il quale ha incarico di Coordinatore dell'equipe.

Dall'11/08/2014 a tutt'oggi: assunzione a tempo indeterminato, quale vincitrice di concorso pubblico, presso la ASL 1 di Sassari con la qualifica di Dirigente Medico Psichiatra, presso il Centro di Salute Mentale di Sassari.

Dal 07/12/2001 al 11/08/2014: assunzione a tempo indeterminato con la qualifica di Dirigente Medico Psichiatra presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura del P.O. San Francesco della ASL n°3 di Nuoro. Svolge le principali mansioni e responsabilità come medico di reparto.

Dal 21 Novembre 2013 al 02 Maggio 2014: assunzione a tempo determinato presso il Centro di Salute Mentale di Alghero, ASL 1 di Sassari, in qualità di Dirigente Medico Psichiatra in sostituzione di collega in malattia.

Dal 26 Marzo 2001 al 25 Novembre 2001: assunzione a tempo determinato come Dirigente Medico Psichiatra presso il Centro Salute Mentale di via Sennori della ASL n° 1 di Sassari. Svolge le principali mansioni e responsabilità come medico del servizio territoriale.

Dal mese di Settembre al mese di Novembre 2000: svolge servizio di continuità assistenziale (Guardia medica) presso la ASL 2 di Olbia.

Dal mese di Giugno al mese di Agosto 2000: svolge servizio di Guardia Medica Turistica presso la sede di Stintino della ASL n° 1 di Sassari.

Dal mese di Giugno al Mese di Agosto 1995: svolge servizio di Guardia medica Turistica presso la sede "Isola Bianca" della ASL n° 2 di Olbia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021. Iscritta la II anno del percorso formativo per Allievi Didatti presso la IEF COSTRE 3 - sede Cagliari

Aprile 2019: conseguimento Titolo di Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale IEF COSTRE presso la sede di Sassari.

Settembre- Novembre 2011: Corso di sensibilizzazione all'Ottica Sistemico Relazionale, presso il SERD della ASL 1 di Sassari in Reg San Camillo, per una durata complessiva di 40 ore.

09/11/1999: Specializzazione in Psichiatria, con la discussione della tesi dal titolo: "La simulazione. Aspetti clinici e psicopatologia del quotidiano.". *Votazione riportata: 50/50 e lode.*

26/10/1994: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Sassari, con la discussione della tesi dal titolo: "Trattamento Sanitario Obbligatorio. Rilievi psichiatrici in tema di Diagnosi e Terapia". *Votazione riportata: 108/110*

Novembre 1994: Abilitazione all'esercizio della professione con la votazione di 81/90

13/12/1994: Iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi della provincia di Sassari.

1986-1987: Diploma di Maturità Classica con la votazione di 48/60.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

Inglese

Elementare

elementare

elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità di gestire le dinamiche di gruppo; buone competenze relazionali e comunicative all'interno del gruppo di lavoro e nel contatto con il paziente. Buona leadership anche nella gestione delle situazioni di crisi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Dal 2007 al 2013: rappresentante dei Dirigenti medici del SPDC nel comitato dipartimentale del Dipartimento di Salute Mentale della ASL 3 di Nuoro.

Buone capacità di gestione del management clinico e organizzativo nel Centro di Salute Mentale.

Attualmente coordinatore dell'equipe del Centro di Salute Mentale di Sassari – sede di Via Sennori.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona competenza nella gestione del pacchetto Office, Posta elettronica, internet explorer, Utilizzo piattaforma Point per la gestione della cartella elettronica, Piattaforma SISAR.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Attività di Tutoraggio di specializzandi in Psicoterapia.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ottobre - Dicembre 2017: partecipazione come docente al corso : "MMG ed invio al Csm: appropriatezza, indicazioni e controindicazioni", organizzato dal Servizio Formazione Aziendale.

LAVORI SCIENTIFICI

- Milia P., Tolu G., Cherchi D., Pitzus G., Zara B.: *Schizofrenia, riabilitazione e comportamento violento*. *Giornale Italiano di Psicopatologia IV Congresso Nazionale SOPSI, Firenze 1999*
- Zara B., Tolu G., Milia P., Nieddu G., Pinna V., Sanna P.: *"I fattori stressanti negli studenti universitari"*. *III congresso nazionale di psichiatria forense, Alghero, Giugno 1999*
- Pitzus G., Zara B., Secci MG: *"La famiglia maltrattante"*. *III congresso nazionale di psichiatria forense, Alghero, Giugno 1999*
- Pinna V., Zara B.: *"Malpractice: alcune osservazioni sui più frequenti errori in psichiatria"*. *III congresso nazionale di psichiatria forense, Alghero, Giugno 1999*
- Tolu G., Zara B., Milia P., Nieddu G., Secchi G.: *"Aspetti psichiatrici della dispersione universitaria"*. *III congresso nazionale di psichiatria forense, Alghero, Giugno 1999*
- Sechi G., Nieddu G., Tolu G., Sanna P., Granieri C., Zara B., Murineddu R.: *"Relazione fra stress e malattia mentale"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Milia P., Zara B., Bifulco V., Cherchi D., Nieddu G., Tolu G.: *"L'interruzione di gravidanza come evento stressante: considerazioni cliniche"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Milia P., Tolu G., Zara B., Cherchi D., Nieddu G.: *"L'approccio integrato nella terapia delle psicosi croniche"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, ottobre 1999*
- Zara B., Tolu G., Milia P., Pitzus G., Cuguttu PL, Bifulco V., Pinna V.: *"Valutazione clinica della richiesta di certificazioni per assenza dal lavoro"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Bifulco V., Zara B., Pinna V.: *"Il fenomeno del mobbing: studio conoscitivo tra pazienti ambulatoriali"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Pitzus G., Zara B.: *"Efficacia del trattamento psicoinformativo sulla qualità di vita dei familiari dei pazienti con ritardo mentale lieve"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale*
- Zara B., Milia P., Pitzus G., Cuguttu PL., Pinna V., Tolu G.: *"Valutazione delle percezioni in ambito di comportamento violento tra il personale medico-psichiatrico: ricerca sul campo"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Nieddu G., Milia P., Zara B., Sechi G., Murineddu R., Tolu G.: *"Interazione didattica tra professori e studenti: reazioni da stress"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Tolu G., Milia P., Cherchi D., Nieddu G., Bifulco V., Zara B.: *"Stressors e meccanismi difensivi nel rapporto medico-paziente AIDS"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Nieddu G., Milia P., Zara B., Cherchi D., Tolu G.: *"I servizi di medicina d'urgenza: fattori di stress e sintomi clinici del giovane medico"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Tolu G., Milia P., Cherchi D., Zara B., Cuguttu PL.: *"Studenti stranieri: fattori di stress, disturbi emotivi e ritardo scolastico"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*
- Tolu G., Zara B., Cherchi D., Sechi G., Milia P.: *"Eventi stressanti e reazioni emotive. Studio preliminare sul paziente AIDS"*. *V congresso nazionale di psichiatria sociale, Cagliari, Ottobre 1999*

La sottoscritta Dott.ssa Zara Barbara Maria dichiara che i dati contenuti nel presente CV corrispondono al vero, è consapevole che le dichiarazioni mendaci, le falsità in atti e l'uso di atti falsi sono puniti, ai sensi del CP e del DPR 445/2000.

La sottoscritta Zara Barbara Maria autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs 193/2003.

Sassari, 19/08/2022

Dott.ssa Barbara Zara