

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TANCA ROSSELLA MARA TEA**

Indirizzo posta elettronica **rossellamaratea.tanca@aslsassari.it**

Indirizzo pec

Incarico attuale **Psicologo – Psicoterapeuta Dirigente Psicologo SerD ASL Sassari
Referente Area Gioco d’azzardo SerD Asl Sassari**

Esperienza lavorativa e formativa

Dal 1999 a tutt'oggi **Dirigente Psicologo – Psicoterapeuta presso il SERD Asl Sassari**

Da genn.2019 **Referente Area del Gioco d'Azzardo Dipendenze patologiche
SerD Asl Sassari**

Dal Dic.2018 a tutt'oggi **Referente ATS Sardegna Cabina di regia Piano regionale
Gioco d’azzardo per ASL Sassari**

Dal 2020 **Referente per Asl Sassari per il Progetto regionale Carcere**

Febbraio 2019 **Pubblicazione in coll. E-BOOK “Sicuramente connessi”
Opportunità e Rischi di Internet, Cyberbullismo e Web-media**

Dal 2017 a oggi **Referente dell’area Gap per ASL Sassari c/o Istituto Superiore
di Sanità**

Dal 2010 a tutt’oggi **Coordina gruppi di psicoterapia settimanali per pazienti e
familiari affetti da Gambling.**

Anni 2012-2014 **Presidente di commissione e esperto commissione Concorso
Per Psicologi, a tempo determinato ASL Sassari**

Anno 1993-1994 **Dirigente Psicologo a contratto tempo determinato
Reparto Neurologia Ospedale Antonio Segni
Azienda Sanitaria Locale Ozieri Sassari**

Anno 1992/1993	Dirigente Psicologo a contratto a tempo determinato presso il SerD Azienda Sanitaria Locale di Ozieri - Sassari
3,4,5 luglio 2013	Partecipazione al Corso indetto dal Dipartimento Politiche antidroga per la formazione 'Formatori regionali sul gioco d'azzardo patologico Roma
Anno 2004/2006	Ha curato il Progetto Hiv (prevenzione malattie sessualmente trasmesse e AIDS presso le scuole Itc1, Tecnico femminile e Liceo Scientifico Sassari
Anno 2000/2002	Ha svolto attività di consulenza presso i servizi sociali del Comune di Mores, in regime di convenzione fra la Asl n.1 e il Comune di Mores, nell'ambito del disagio minorile e dipendenze in coll. Tribunale per i minori
Anno 2000/2008	Ha svolto attività di consulenza e intervento psicologico con interventi individuali, di coppia e familiari e attività di prevenzione consulenza e formazione nelle aree delle Dipendenze, nell'ambito del suo ruolo di Dirigente Psicologo SerD Sassari
Anni 2000/2005	Attività di formazione presso le scuole Nautico, Liceo Scientifico della Città di Porto Torres nell'ambito delle Dipendenze. SerD Sassari
Anno 1990/1999	Attività clinica libero professionale psicoterapia individuale e della famiglia.
Anno 1998	Attività di consulenza e sostegno psicologico presso il Comune di Putifigari SS per la prevenzione delle Tossicodipendenze e dell'alcolismo.
Anno 1997/1998	Attività di Coordinamento e insegnamento di psicologia per il Corso per l'imprenditoria femminile promosso dall'Enaip - Sassari sulle tematiche del bilancio di competenze, psicologia del lavoro e orientamento professionale nel mondo dell'imprenditoria femminile.
Anno 1996/1997	Attività di formazione per i Docenti e Genitori della Scuola Media di Mores sulle tematiche della prevenzione disagio giovanile e dipendenze
Anno 1996/1997	Attività di formazione per i Docenti e Genitori della Scuola Media di Mores sulle tematiche della prevenzione disagio giovanile e dipendenze
Anno 1997	Attività di formazione per i Docenti e Genitori della Scuola Media di Mores sulle tematiche dell'Educazione Sessuale

Anno 1994	Incarichi di consulenza nell'ambito della prevenzione del disagio adolescenziale nelle dipendenze e lezioni di aggiornamento-professionale al personale docente delle Scuole Medie Inferiori di Ozieri, Tula, Berchidda e Oschiri
Anno 1990	Predisposizione Progetto Piano Socio Assistenziale Triennale di Ozieri nell'ambito del riordino dei servizi socio – assistenziali L. 4/88.
Anno 1989/1991	Attività di Psicologa con contratto di convenzione nel ruolo di Coordinatore dei Servizi Sociali del Comune di Ozieri dal 6/11/89 al 31/ 12/ 91;

Istruzione e formazione

Anno 1989	Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Anno 1989/93	Diploma di Specializzazione Quadriennale Consulente e Psicoterapeuta in Sessuologia Clinica- conseguito presso l'Istituto Ricerca e Formazione- Firenze
Anno 2005 - 2010	Diploma di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia relazionale e Familiare conseguito presso la IEF COS – TRE Cagliari.
Anni 2014-2015	Master in Urgenza in Psichiatria e Psicologia Clinica Università Cattolica Sacro Cuore Policlinico Gemelli Roma
Anni 2014-2015	Master in Psicopatologia Web-mediata Dipendenze Patologiche e nuovi fenomeni dissociativi (internet addiction cyber bullismo)
Da Anno 2009	Esperte di tecniche relazionali. Utilizza tecniche della tutta Psicoterapia di gruppo per problematiche legate a aspetti diversificati del disagio psicologico e della dipendenza. Area Gambling e Internet Addiction.
Anno 2007- 08	Partecipazione corso Formazione operatori Serd sul Gioco d'azzardo Patologico ASL Nuoro
Anno 2003	Partecipazione al gruppo regionale Regione Sardegna per progetto prevenzione con operatori dei locali da divertimento
Anno 2002	Istituto Superiore Sanita' Roma Corso nazionale per operatori socio-sanitari della prevenzione all'uso di sostanze psicotrope fra i giovani delle discoteche
Anno 1997	Iscrizione all'albo nazionale degli Psicoterapeuti

Anno 1994	Iscrizione al n.328 dell'Albo degli Psicologi della Sardegna
Anno 1993	Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologa
Anno 1989	Diploma in Training Autogeno conseguito presso il Cisspat Centro Italiano per lo studio e sviluppo psicoterapia breve termine - Padova
Anno 1988/89	Tirocinio di un anno presso il Centro di Salute Mentale Via dei Sabelli dell'Università di Roma "La Sapienza"

Partecipazioni a seminari di studio

Anno 2022	Salute mentale negli adolescenti e giovani adulti durante E dopo l'emergenza Covid 19.
Anno 2022	Umanizzazione nelle carceri: rieducazione e reinserimento
Anno 2022	Uso del "Gambling pathways questionnaire" Asl Cagliari
Anno 2021	La comunicazione con il paziente : il metodo END. Cagliari
Anno 2021	Novel psychoactive substances (NPS),new frontiers in addiction
Anno 2020	Workshop introduttivo teorico pratico sulla DBT Cagliari
Anno 2020	La terapia di gruppo nella Dipendenza da Gioco d'azzardo Cagliari
Anno 2019	Gap Dalla neurobiologia sperimentale alla clinica e riab. Ares Cagliari
Anno 2019	Il monitoraggio routinario degli esiti dei trattamenti psicologici nel SSN. Cagliari
Anno 2018	Corpo e mente nel dramma dell'abuso Sassari Istituto Gestalt
Anno 2016	Relatore :Gap: dalla Neurobiologia alla Clinica Università di Cagliari
Anno 2015	Gioco d'azzardo: società, istituzioni, servizi Federserd
Anno 2012	Partecipazione in qualità di relatrice al convegno" Le nuove dipendenze; Internet Addiction e Gioco d'Azzardo . Comune di Usini SS

Anno 2011	La terapia di gruppo nella dipendenza da Gioco d'Azzardo Asl Olbia
Anno 2010	L'intervista clinica generazionale. Uno strumento per l'incontro clinico con le coppie genitoriali SerD Sassari
Anno 2009	La terapia di gruppo nella dipendenza da Gioco D'azzardo Patologico Asl n.1 Sassari
Anno 2008	Il Gioco d'azzardo Asl Nuoro
Anno 2006	La terapia strategica. Iefcostre Sassari
Anno 2006	Corso di formazione "La formazione e l'aggiornamento sul consumo e l'abuso di sostanze nei luoghi di divertimento" Istituto Superiore di Sanità Tivoli
Anno 2006	Seminario di formazione "Le azioni preventive: Asl n.1 Sassari
Anno 2006	Seminario di studio "Qualificarsi con il territorio: la metodologia della formazione, ricerca e intervento. Asl n.1 Sassari
Anno 2006	Convegno "Al di là delle parole: il linguaggio metaforico in psicoterapia" Iefcostre -Cagliari
Anno 2006	Seminario di studio "Autismo infantile: la terapia familiare e le integrazioni possibili" Iefcostre- Sassari
Anno 2006	Seminario di formazione "Adolescenza, consumo e abuso di sostanze: nuovi pazienti per i centri di trattamento" Asl n.1 Sassari
Anno 2005	Congresso "Cocaina e poliabuso" Federserd- Palermo
Anno 2005	Workshop "Borderline e depressione: i fondamenti relazionali" Iefcostre Alghero
Anno 2005	Corso di sensibilizzazione all'ottica sistemica" Iefcostre tre ASL 1 SS
Anno 2004	Metodi e strumenti per la valutazione dell'efficacia e dell'appropriatezza degli interventi psicologici" Asl n.1 Sassari
Anno 2004	La difficoltà a crescere: anoressia e bulimia in un ottica sistemica. Iefcostre- Sassari
Anno 2004	Le radici dell'innovazione. Dipendenze, consumi e responsabilità sociali Federserd Firenze

Anno 2004	Ruoli e integrazione tra i professionisti del SerD nella conoscenza della gestione farmacologica della dipendenza da oppiacei - Oristano
Anno 2004	Il test di personalità MMPI 2- Oristano
Anno 2004	La cura del paziente grave in psichiatria Iefcos tre – Sassari
Anno 2003	La valutazione di efficacia nell'attività dello psicologo” Sassari
Anno 2003	Evento formativo “Tecniche di monitoraggio, prevenzione e cura del burn-out” Oristano
Anno 2003	Evento formativo “ I precursori psicobiologici delle dipendenze” Cagliari.
Anno 2003	Corso di formazione per Formatori per la disassuefazione da fumo Asl n. 1 Sassari
Anno 2002	Workshop su “Percorsi di integrazione nelle tossicodipendenze tra istruzione, formazione e lavoro” Asl n1- Sassari
Anno 2002	Workshop “Bullismo e devianza minorile” IFOS Cagliari.
Anno 2002	Congresso nazionale su Disturbi mentali e tossicodipendenza “La scelta terapeutica nella doppia diagnosi”- Chia - Cagliari.
Anno 2001	Convegno “Riconoscere L'adolescente in crisi” Realtà e progetto”- Provincia - Sassari
Anno 2001	Workshop di aggiornamento “Le nuove sfide dell'intervento terapeutico “ - Cagliari
Anno 2001	Partecipazione convegno “Abuso sessuale Drame universale- Realtà Sarda – Cagliari
Anno 1999	Corso di formazione “Il lavoro in equipe multidisciplinare” promosso dall'Ass. Igiene e Sanità Regione Sardegna -
Anno 1997	Convegno Minori Politiche Sociali patrocinato dall'Associazione dei Giudici Minorili - Alghero
Anno 1995	Partecipato in qualità di relatrice al Forum sulla Condizione Femminile Ozieri 25/11/95 ;
Anno 1991	Seminario su “Affido e Adozione” Ass. Igiene e Sanità Cagliari

Anno 1991	Workshop- Famiglie Multiproblematiche Servizi Sociali - Cagliari
Anno 1990	Convegno sul Processo penale e ordinario minorile Università degli Studi di Sassari ;
Anno 1990	Partecipazione in qualità di relatrice al Forum sulle Tossicodipendenze organizzato a Ozieri il 21/12/90
Madrelingua	italiana
Altre lingua	inglese <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura buono • Capacità di scrittura buono • Capacità di espressione orale buono

Capacità e competenze relazionali
ottime capacità di relazione .
capacità di interventi professionali sul gruppo nella conduzione e direzione..
buona la comunicazione con caratteristiche di accoglienza e empatia

Capacità e competenze organizzative
Molto buone le capacità di decodifica delle esigenze nei vari contesti, con produzione di strategie e azioni mirate alla soluzione dei problemi. Presenti capacità di programmazione e organizzazione dei gruppi sociali.
Buono l'insight.

Capacità e competenze tecniche
Buone competenze con i presidi informatici

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Firma leggibile
Rossella Mara Tea Tanca

Sassari 31/08/2022