

## INFORMAZIONI PERSONALI

Luciani Daniela

 dluciani@aslsassari.it

## POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Sanitario Psicologo con incarico di alta specializzazione

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

29/05/1990–alla data attuale

## Dirigente Sanitario Psicologo

ASL N°1 Sassari, Sassari/Porto Torres (Italia)

## Attività clinica :

Colloqui psicologici, psicoterapie individuali, sostegno psicologico;

consulenze al singolo, ai gruppi, alle istituzioni;

Sostegno e/o consulenze ai familiari e care-giver di pazienti psichiatrici;

Utilizzo di tecniche specifiche( tecniche rilassamento, psicodramma , desensibilizzazione , tecniche assertive).

## Attività preventive:

Attività di promozione alla salute, attività di prevenzione e sensibilizzazione;

attività di rete con gli enti locali, i diversi servizi sanitari, altre istituzioni presenti nel territorio, le associazioni dei familiari e altre.

## Attività riabilitative:

Gestione gruppi di auto-aiuto, laboratori, attività di psicomotricità, progetti riabilitativi individualizzati.

Responsabile dei progetti obiettivo riguardanti la riabilitazione di pazienti con patologie psichiatriche severe.

03/2012–alla data attuale

## Referente della Psicologia Clinica del DSMD ASLN°1 SS

ASL N°1 Sassari, Sassari (Italia)

01/1999–alla data attuale

## Responsabile del Laboratorio di Psicodiagnostica del DSMD area Salute Mentale

ASL N°1 Sassari, Sassari (Italia)

## Attività psicodiagnostica:

Somministrazione di test di valutazione della personalità, quoziente intellettivo, deterioramento mentale per i CSM del DSMD, per Commissioni Mediche per le invalidità civili, per altre strutture ASL e altri Enti;

refertazioni;

## Responsabilità:

delle attività di psicodiagnostica svolte dai dirigenti all'interno del Laboratorio;

dell'attività organizzativa;

dell'attività amministrativa.

1991–02/2009

## Responsabile del Centro di Igiene Mentale di Porto Torres del DSM

ASL N°1 Sassari, Porto Torres (Italia)

## Attività:

Tutte le attività elencate precedentemente .

Responsabilità:

dell'organizzazione dell'ambulatorio;

delle attività svolte all'interno dell'ambulatorio dal personale dirigente;

delle attività svolte all'interno dell'ambulatorio dal personale del comparto.

2000–alla data attuale

### **Di essere Responsabile del progetto obiettivo per gruppo riabilitativo di auto mutuo aiuto**

A.S.L. Sassari, Porto Torres (Italia)

Avvio progetto obiettivo annuali di auto -aiuto per la riabilitazione e reinserimento sociale di pazienti con patologie psichiatriche severe

Avvio progetti laboratorio in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune di Porto Torres

Attività organizzativa programmazione progetti riabilitativi.

Attività gestione gruppi.

Attività di gestione e collaborazione con i Servizi Sociali del Comune di Porto Torres per la pianificazione e gestione delle attività riabilitative dislocate sul territorio.

1984–1995

### **Di aver insegnato psicologia presso la scuola per infermieri professionali della AUSL N°1 di Sassari**

AUSL N° 1 Sassari, Sassari (Italia)

Insegnamento di materie riguardanti il settore psicologico.

1990–alla data attuale

### **di svolgere attività come Psicoterapeuta iscritto all'albo**

ASL N° 1 Sassari, Porto Torres (Italia)

Attività di psicoterapia cognitivo comportamentale con utilizzo di tecniche specifiche:

tecniche di rilassamento;

psicodramma ;

desensibilizzazione sistematica;

Training di assertività.

Progettazione percorso terapeutico.

09/1982–10/1984

### **Tirocinio volontario**

ASL Sassari, Sassari (Italia)

Attività di tirocinio volontario presso l'Ospedale Psichiatrico sotto la supervisione del Direttore

Attività di tirocinio volontario presso il Servizio di Psichiatria.

2000–alla data attuale

### **Di aver svolto attività di promozione alla salute mentale**

ASL Sassari, Porto Torres (Italia)

Attività di prevenzione:

corsi psicoeducativi e forativi rivolta ad utenti del CSM ed ai cittadini con giornate di informative, convegni, mostre;

interventi informativi a familiari e care- giver per miglioramento qualità di vita;

interventi educativi per gruppi sociali, organizzazioni, gruppi per età, genere, problematiche specifiche;

interventi psicoeducativi sul singolo.

- 2000–alla data attuale **Di aver svolto attività abilitativa/riabilitativa**  
ASL Sassari, Porto Torres (Italia)  
Interventi di abilitazione/riabilitazione cognitiva per gruppi.  
Attività riabilitative e di socializzazione attraverso laboratori.  
Inserimenti lavorativi legge reg. 20/97.  
Attività riabilitative e di socializzazione attraverso attività di psicomotricità.  
Attività riabilitativa individualizzata.  
Progettazione di tutte le attività in autonomamente, in equipe, con operatori di altri Servizi ed Enti.
- 2000–alla data attuale **Attività integrate**  
ASL Sassari, Porto Torres (Italia)  
Collaborazione con Enti Locali, Servizi territoriali della ASL, Medici di Base , Istituzioni presenti sul territorio, associazioni.  
Interventi di rete.
- Di aver svolto attività di relatore**  
Attività di relatori in convegni informativi territoriali organizzati dalla ASL e dal Comune Porto Torres negli anni 2003, 2011,2012.  
Relatore seminario studio organizzato da associazione privata e Comune Porto Torres anno 2011.  
Relatore Convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi Regione Sardegna anno 2007.
- 2014 **Di essere stato componente di Commissione**  
ASL Sassari, Sassari (Italia)  
Di essere stato componente di commissione esaminatrice per mobilità preconcorsuale per psicologi.
- 1994–alla data attuale **tutor tirocinanti Psicologi**  
ASL Sassari, Porto Torres (Italia)  
Organizzazione e gestione della formazione di tirocinanti , specializzandi in psicologia e psicoterapia per le Facoltà Universitarie, Scuole di Specializzazione Universitarie e Scuole private.
- Insegnante di Psicologia Corso per operatori Socio Sanitari anno 2004**  
ASL N°1 Sassari, Sassari
- 1999–2000 **Componente del" gruppo di lavoro costituito per l'esame proposte di articolazione delle posizioni organizzative aziendali" con delibera1350 del 27/04/1999**  
AUSL 1 Sassari

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Abilitata all'esercizio della psicoterapia articolo 33 del 23/04/1993  
N°223**

Ordine degli psicologi della Sardegna, Albo degli psicologi e psicoterapeuti della Sardegna

**Laurea in Psicologia con indirizzo clinico anno 1981**

Università degli Studi di Roma, Roma (Italia)

1989–1993 Specializzazione quadriennale in "Tecniche di Modifiche e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva"  
Istituto Skinner, Roma (Italia)

Specializzazione annuale in "Analisi e Terapia del comportamento sessuale anno 1982  
Istituto Skinner, Roma (Italia)

2000–2001 Corso biennale di formazione e specializzazione in "Psicodiagnostica Rorschach"  
Scuola Romana Rorschach, Roma (Italia)

Corso regionale annuale "Sistema informativo e Miglioramento continuo della Qualità in Psichiatria" anno 2003  
Regione Sardegna, Sanluri (Italia)

Corso biennale di aggiornamento e formazione professionale "Modelli e progetti riabilitativi in Psichiatria" anni 2001/2002  
Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale

1998–2001 Corso di aggiornamento professionale biennale  
Istituto Europeo di Formazione e consulenza sistemica IEF COS

Corso annuale di "Business english" anno 2003  
ASL Sassari, Sassari (Italia)

Corso "Eye Movement Desensitization Reprocessing" anno 2005  
EMDR Institute Centro ricerca e studi in Psicotraumatologia, Milano (Italia)

Corso di Formazione "Validità, sensibilità e riproducibilità delle procedure psicodiagnostiche" anno 2002  
FORM-AUPI Istituto di Formazione Professionale

Corso "Trattamenti psicologici basati sull'evidenza" anno 2002  
FORM-AUPI Istituto di formazione professionale

Corso di Aggiornamento "Tecniche di monitoraggio, prevenzione e cura del Burn-out" anno 2003

FORM-AUPI Istituto di Formazione Professionale

Seminario di studio "Metodologia, Strumenti e Problemi applicativi nella valutazione degli esiti" anno 2003

MHAPSY Psicologi Salute Mentale

"Aspetti deontologici-giuridici e legali della professione di psicologo" anno 2003

Ordine degli psicologi della Sardegna

03/2003–06/2003

Corso "Sistema informativo e miglioramento continuo della qualità in psichiatria"

Ministero della Salute, AUSL N°6 Sanluri

Seminario di studio "L'organizzazioni delle attività psicologiche nel DSM: prospettive organizzative" 2001

MHAPSY coordinamento psicologi salute mentale

Seminario "Inserimento di persone a forte disagio sociale in nuclei familiari" 2001

Associazione Stftelsen Credo di Stoccolma e Servizio Tossicodipendenze

2001–2002

Corso di aggiornamento e Formazione Professionale 2001/2002

S.I.R.P. Società Italiana Riabilitazione Psicosociale Sezione Psichiatria

Scelta terapeutica nella doppia diagnosi anno 2002

I° Congresso Nazionale sui disturbi mentali e tossicodipendenza

"La cartella psicologica informatizzata: prospettive operative" Anno 2002

Psicologi Salute Mentale MHAPSY

"Sclerosi Multipla: strategie operative nel terzo Millennio" anno 2004

AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla

Giornata di studio "Benessere e Salute nei Giovani in Sardegna. Stili

## di vita e prospettive di intervento" anno 2004

Ordine degli Psicologi della Sardegna

05/2004–11/2004

Corso aggiornamento "Metodi e Strumenti per la valutazione dell'efficacia e dell'appropriatezza degli interventi psicologici"

ASI N°1 Sassari

"Trattamento psicologico e psicoterapico nei pazienti con sclerosi multipla" anno 2004

ASLN°5

02/2005–06/2005

"Sistema informativo e miglioramento continuo della qualità in psichiatria"

Assessorato dell'igiene e sanità e dell'assistenza sociale Regione Sardegna, Sanluri

Corso "Il lavoro territoriale in salute mentale" anno 2006

Azienda Sanitaria N°3-Nuoro

06/2006–07/2006

Seminario di Formazione "Buone pratiche della prevenzione nelle dipendenze"

Regione Sardegna ASL 1 Servizio Tossicodipendenze settore della prevenzione

Corso teorico pratico di I° livello di Psicoterapia

Bionomica "Introduzione alla Psicoterapia Bionomica" 2006

FORMIST Istituto di formazione psicoterapica e professionale

Corso Formazione "Sclerosi Multipla: un intervento multidisciplinare" 2007

cross Sardinia Clinica Neurologica Università degli Studi di Sassari

Relatore convegno "Nuovo piano sanitario regionale, riflessioni e proposte degli psicologi della salute mentale" 2007

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Corso di formazione "Professionalità, legalità e responsabilità dell'infermiere nell'ambito psichiatrico" 2010

ASL Sassari DSMD

13° Giornata del traumatizzato cranico"2010

Evento formativo"Auto e Mutuo AiutoSalute Mentale"2011

ASI Sassari DSMD

Evento formativo" Il lavoro di rete tra ospedale e servizi territoriali  
nella gestione del paziente grave obeso affetto da DCA 2012

Progetto formativo" La pratica sportiva nella riabilitazione  
psichiatrica, per una migliore qualità della vita" 2012

Corso di formazione"MMPI-2 dalla diagnosi al progetto di  
intervento"2012

Corso di formazione di 2° livello"Il triage psichiatrico territoriale"2012

Corso" Nuove prospettive nella riabilitazione della sclerosi  
multipla"2012

"Dipendenze oggi: poliabuso e disturbi dell'umore"2013

Corso" Qualitiamoci: implementazione del sistema di gestione della  
qualità nel Dipartimento di Salute Mentale"2013

Convegno "Paraparesi spastica ereditaria. Nuove prospettive nella  
ricerca e nell'assistenza"2013

Corso di formazione"l'educazione posturale degli operatori  
sanitari"2013

ASL N°1 Sassari

Evento formativo"Il suicidio in ambiente ospedaliero"

MC relazioni pubbliche SRL

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

## Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative

Competenze comunicative elevate acquisite durante la formazione, il lavoro, l'insegnamento, la psicoterapia, gruppi riabilitativi ,convegni e attività dirigenziali, nella collaborazione con dirigenti e non di enti pubblici e privati , nel lavoro di rete e nel lavoro in equipe.

Acquisite seguenti capacità e competenze:

di adattabilità e flessibilità,  
 di ascolto,  
 di gestione, decodificazione e analisi del linguaggio corporeo  
 di gestione, decodificazione ed analisi del comportamento verbale e del suo tono,  
 di gestione, decodificazione ed analisi della gestualità, mimica e postura;  
 di gestione, decodificazione degli stati emozionali e dell'ansia;  
 di gestione, decodificazione ed analisi dello spazio vitale;  
 di gestione, decodificazione analisi del sguardo e del contatto visivo;  
 di gestione del linguaggio chiaro e comprensibile adeguato al soggetto;  
 di gestione del tempo;  
 di gestione di fattori distraenti così da mantenere rapporti relazionali e comunicativi efficaci.

## Competenze organizzative e gestionali

Capacità di leadership , programmazione ed organizzazione delle attività e del tea (comparto e area dirigenziale) acquisite durante la mia attività di responsabile del Centro di Igiene Mentale, del Laboratorio di Psicodiagnostica e Referente della psicologia clinica.

Capacità di lavorare per obiettivi.

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopraelencate nelle quali mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Capacità progettazione avvio e gestire di attività e progetti obiettivo(attività preventive e sensibilizzazione di promozione alla salute mentale, psicoeducative sui singoli , famiglie, gruppi sociali, organizzazioni , per gruppi di netà , di genere e problematiche specifiche)

Capacità di organizzazione e gestione della formazione di tirocinanti con laurea in psicologia, specializzanti in psicologia e psicoterapia.

Capacità di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di attività amministrative, di relazioni con il pubblico nelle diverse esperienze lavorative in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze erano requisiti minimi e legata alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti( clinica psicoeducativa, gruppi riabilitativi, psicodiagnostica)

## Competenze professionali

## Competenze informatiche

Competenza nell'uso e gestione del sistema windows e degli applicativi windows office(word,excel, power point).

Navigazione in internet