

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Nazionalità
Data di nascita

CUDA NICOLA

Italiana



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1991 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS Sardegna - ASSL. Sassari, Pz Fiume, 07100 SASSARI
- Tipo di azienda o settore Consultori Familiari
- Tipo di impiego Dirigente di 1° livello, Psicologo/Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza, valutazioni e terapia psicologica in materia di diritto di famiglia relativa a Tribunale Ordinario e Minorenni, Educazione Sanitaria e promozione della Salute nelle Scuole, Formazione esperienziale per insegnanti e dirigenti di scuola media superiore, Conduttore della Formazione, psicologia clinica, psicoterapia e tutor degli Psicologi tirocinanti

- Date (da – a) dal 17 11 2004 al 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Enaip Sardegna MISURA 5.3 Piazza del Carmine, 8 09124 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Programma Operativo Regione Sardegna Misura 5.3 -Progetto Socio-sanitario, Enaip Sardegna corso Vittorio Emanuele n°13 Sassari. SCHEDA: A, SCHEDA: B e SCHEDA: C
- Tipo di impiego Formazione esperienziale per psicologi, psicopedagogisti, assistenti sociali, educatori ed operatori sociali in generale
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo Formatore

- Date (da – a) Mese di gennaio 1993
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Sassari Facoltà di Veterinaria
- Tipo di azienda o settore Riabilitazione e Psicomotricità
- Tipo di impiego Docente Corso regionale di perfezionamento di terapia con il mezzo del cavallo
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo della Formazione

- Date (da – a) dal 1 dicembre 1988 al 3 giugno 1989
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Heilpädagogisches Kinderheim und Bildungsstätte Im Grüt" 8704 Herrliberg (ZH) Svizzera
- Tipo di azienda o settore Istituto per minorati psichici e fisici
- Tipo di impiego Psicologo Clinico e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo clinico, psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 14.09.2006 al 20 10 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Bologna, Dip.to di Psicologia, Servizio di Sessuologia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione e aggiornamento degli operatori della salute sui temi della Educazione Sessuale, della prevenzione dell'AIDS e della Procreazione responsabile..
- Qualifica conseguita Operatore qualificato nella progettazione e interventi di Educazione Sessuale, della prevenzione dell'AIDS e della Procreazione responsabile.

- Date (da – a) Dal 22.09.2006 al 06 10 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Roma, facoltà di psicologia

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Depressione post-partum e relazione madre - bambino.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 05.04.2004 al 02.12 .2004</p> <p>Programma Operativo Regione Sardegna Misura 5.3 -Progetto Socio-sanitario, Enaip Sardegna corso Vittorio Emanuele n°13 .</p> <p>Formazione Formatori nell'Area Socio-sanitario, della durata complessiva di n. 125 ore.</p> <p>Formatore.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>15 09 2003 al 08 10 2003</p> <p>Anfaa (Associazione nazionale famiglie affidatarie e adottive)</p> <p>Corso di formazione per operatori socio-sanitari sull'affidamento familiare</p> <p>Operatore qualificato negli interventi di affidamento familiare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2000 a marzo 2003</p> <p>CESIP (centro Studi e Interventi Psico-sociali) Parma</p> <p>Corso di formazione per gli operatori dei consultori familiari sull'Impegno dei consultori familiari della Sardegna per/con gli adolescenti</p> <p>Corso di formazione sulla conduzione di gruppo</p> <p>Operatore qualificato nella progettazione e interventi con adolescenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 1989 al 1993</p> <p>A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva) e dell'E.A.B.C.T. (European Association for Behaviour and Cognitive Therapy)</p> <p>Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva</p> <p>Scuola di specializzazione quadriennale: Psicoterapeuta Cognitivo/Comportamentale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>dal gennaio 1992 al dicembre 1993</p> <p>A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva) e dell'E.A.B.C.T. (European Association for Behaviour and Cognitive Therapy)</p> <p>Supervisione di casi clinici nell'ambito del Corso di formazione quadriennale A.I.A.M.C</p> <p>Psicoterapeuta Cognitivo/Comportamentale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da novembre a dicembre del 1992</p> <p>MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo) 25080 SERLE (Brescia)</p> <p>Formazione Professionale sulla Preparazione al Parto Attivo</p> <p>Conduttore gruppi di Preparazione al Parto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>AA 1990/1991</p> <p>A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva) e dell'E.A.B.C.T. (European Association for Behaviour and Cognitive Therapy)</p> <p>Applicazioni delle Tecniche di Biofeedback in Psicoterapia</p> <p>Qualifica per l'utilizzo del Biofeedback</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>8-9-10-11/22-23-24-25 Febbraio 1990</p> <p>SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOSOMATICA E PSICOPROFILASSI" dell'OSPEDALE "CRISTO RE" di Roma</p> <p>Formazione in Psicosomatica Sessuologica e Ginecologica</p> <p>Qualifica in materia di Psicosomatica Sessuologica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>AA 86/87 - 87/88</p> <p>A.I.P.P.(Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia) sede in Roma</p> <p>corso di specializzazione in Psicodiagnostica, con particolare riferimento ai test proiettivi di: RORSCHACH; "PATTE NOIRE" di L. CORMAN; "DISEGNO DELLA FAMIGLIA" secondo B. KAUFMAN e secondo L. CORMAN; "DISEGNO DELL'ALBERO" secondo K. KOCH; "DISEGNO DELLA FIGURA UMANA" secondo K. MACHOVER e secondo J. ROYER;</p> <p>Specializzazione in Psicodiagnostica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 1984 al 1988</p> <p>A.I.P.P.(Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia) sede in Roma</p> <p>Formazione e perfezionamento in "Psicoterapia Analitica e Psicoterapia Analitico-Corporea</p> <p>Scuola di specializzazione quadriennale: Psicoterapeuta, Abilitazione all'esercizio della Professione Psicoterapeutica. Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Sardegna.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>dal 1983 al 1988</p> <p>A.I.P.P.(Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia) sede in Roma</p> <p>350 ore di terapia personale di cui 120 ore di Supervisione, 400 ore di terapia di gruppo di cui 100 ore di supervisione; sia la terapia individuale che di gruppo erano sia verbale che analitico-corporea, nell'ambito del Corso di formazione quadriennale A.I.P.P.</p> <p>Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>dal 1983 al 1988</p> <p>Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Magistero Corso di Laurea in Psicologia</p> <p>Corso di Laurea in Psicologia</p> <p>Laurea in Psicologia Indirizzo Applicativo. Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna.</p>
<p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Italiano</p> <p>Tedesco</p> <p>eccellente</p> <p>Buona/elementare</p> <p>eccellente</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Avendo avuto esperienze come formatore e lavorando in gruppi con adulti (insegnanti, medici, educatori, operatori sociali) e adolescenti ho acquisito capacità relazionali e comunicative che definirei molto buone. a titolo d'esempio cito:

- 2004 - 2006 - Attività di formazione nell'ambito del Programma Operativo Regione Sardegna Misura 5.3 -Progetto Socio-sanitario, Enaip Sardegna corso Vittorio Emanuele n°13 Sassari. SCHEDA: A, SCHEDA: B e SCHEDA: C. Formazione esperienziale per psicologi, psicopedagogisti, assistenti sociali, educatori ed operatori sociali in generale
- Dal 1991 a 2004 - Attività di formazione nelle scuole medie inferiori e superiori di ITTIRI e THIESI nell'ambito dei Progetti di Educazione Sanitaria e promozione della Salute nelle Scuole
- 1989 – Attività di psicologia clinica sia individuale che di gruppo in un Istituto per minorati psichici e fisici ("Heilpädagogisches Kinderheim und Bildungsstätte Im Grüt" 8704 Herrliberg (ZH) Svizzera)

Notevole capacità nella conduzione assertiva di colloqui, conduzione di gruppi e nell'ascolto attivo, sviluppata attraverso l'impegno profuso nella mia professione di psicologo clinico dal 1989.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità e competenze organizzative acquisite attraverso il coordinamento di progetti in abito Professionale lavorativo. Ad esempio con insegnanti ed operatori sociali.

- Dal 1993 a 2004 – Progetto "Spazio ascolto" nelle scuole medie superiori per insegnanti e alunni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Buone capacità e competenze del personal computer. Utilizzo operativo di software Microsoft e di navigazione e reperimento dati su Internet.
- Buone capacità nel costruire pubblicare e gestire siti web acquisite come autodidatta dal 1987
- Buone capacità e competenze nell'utilizzo del Biofeedback per applicazioni delle Tecniche di Biofeedback in Psicoterapia

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Le mie produzioni artistiche sono pubblicate su internet

Acquisite come autodidatta e nel aver lavorato in un istituto Svizzero per minorati psichici e fisici in cui si praticava l'Ergoterapia in laboratori di scultura e di arti visive

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Pubblicazioni:

- "PSICOLOGIA E FENOMENOLOGIA: IL CONTRIBUTO DI EUGENE MINKOWSKI", ES-SE' PSICODINAMICA, anno V, n.9, 1989;
- "FENOMENOLOGIA DELLA TEMPORALITA' VISSUTA", ES-SE' PSICODINAMICA, anno VI, n.10/11, 1990;
- "LA PERSONA PSICOTICA NELL'ANALISI FENOMENOLOGICA-STRUTTURALE", ES-SE' PSICODINAMICA, anno VII, n.12/13, 1991;
- "LOCUS OF CONTROL E MENOPAUSA", CONTRACCEZIONE FERTILITA' SESSUALITA'", vol. 24, n° 4, Luglio 1997;

PATENTE

B

Il sottoscritto consapevole delle sanzioni e delle leggi speciali in materia di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del d.p.r. n.445 del 28712/200, attesta la veridicità e correttezza delle informazioni comunicate

Sassari 29 11 2022

Nicola Cuda

