

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Maria Giuseppina Anna Cotza

Data di nascita

18/12/1963

Telefono

Telefono cellulare

Indirizzo posta elettronica

Indirizzo Pec

Incarico attuale

Dirigente Medico Fisiatra.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1982-1994

• Nome e tipo di istituto
di istruzione o formazione

Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia-Università degli studi di Sassari, Facoltà di
Medicina e Chirurgia, Italia

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione- Università degli studi di Pavia,
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Italia

• Qualifica conseguita

Laurea in Medicina e Chirurgia (13/03/1990)

Abilitazione all'esercizio della Professione Medica (15/05/1990)

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione (26/06/1994)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

15/07/1995-DATA ATTUALE

• Nome e indirizzo del datore di
lavoro

ASL n°1-Sassari, Italia

Presidio di Ozieri(SS)

• Tipo di azienda o settore

Sanità (settore pubblico)

• Tipo di impiego

• Medico Ospedaliero

• Principali mansioni
e responsabilità

• Dirigente Fisiatra presso Unità Operativa Complessa di Ortopedia e
Traumatologia e Servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione

• Esperto della Commissione per l'Accertamento dell'Invalidità (L. 295/90) e
Disabilità (L.104/92)

• Membro della Unità di Valutazione Territoriale del Distretto di Ozieri per la
Valutazione delle Disabilità Complesse

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Indicare la lingua]

A2

A2

A2

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

DISCRETA PADRONANZA NELL'USO DEL COMPUTER

ALTRO (PARTECIPAZIONE A
CONVEGNI, SEMINARI,
PUBBLICAZIONI,
COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC.
ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE
CHE IL COMPILANTE RITIENE
DI DOVER PUBBLICARE)

- **Docenza di Farmacologia Clinica e Medicina Riabilitativa presso ex-ASL n°2 Alghero (1991-1992)**
- **Docenza di Chinesiologia Clinica e Cardiologia presso ex-ASL n°2 Alghero (1993-1994)**
- **Esperto presso Tribunale di Sorveglianza di Sassari (1995-1996)**
- **Docenza in corsi organizzati dallo S.P.I.S.A.L., ASL n°1 di Sassari (1998)**
- **Docenza al Congresso Diagnosi e Terapia del K Mammario, ASL n°1 Sassari (2006)**
- **Docenza al Progetto Formativo Aziendale "Domiciliarità e Residenzialità nel Distretto Sanitario di Ozieri", ASL n°1 Sassari (2007)**
- **Corso Aggiornamento "Scoliosi ed Esercizio Terapeutico", IRCCS-Policlinico San Matteo, Pavia (Italia) (1991)**
- **Convegno "Traumatologia della caviglia e del piede nell'attività sportiva" AITR-Alghero (Italia) (2/1992)**
- **Corso aggiornamento "Il Rilasciamento muscolare: Farmacologia, Terapia strumentale e Chinesiterapia" IRCCS-Policlinico San Matteo, Pavia (Italia) (5/1992)**
- **Corso di Perfezionamento sul Trattamento della Spina Bifida, Sassari (Italia) (11/1992)**
- **Corso Aggiornamento "Approccio Multidisciplinare alla Patologia dell'arto inferiore negli atleti di alto livello", Castrocaro Terme (Italia).**
- **Meeting "I sistemi posturali" Orthotecnica, SRL, Olbia (Italia) (2/1999)**
- **Corso di Accreditamento all'utilizzo della Scala FIM, SO.GE.COM. Milano (Italia) (3/1999)**
- **International Workshop on Multiple Sclerosis, Associazione Donata Marchi, Nuoro (Italia) (4/1999)**
- **Corso "Introduzione alla Terapia Occupazionale" Associazione Andrea Corti, Sassari. (Italia) (10/1999)**

- Corso di aggiornamento “Elementi di Terapia Occupazionale per gli Operatori Socio Sanitari”, Azienda U.S.L. Sassari, Alghero (Italia) (10/2000)
- Primo seminario di Posturologia Clinica, Bi.O.G.I.Co., Alghero (Italia) (5/2001)
- Corso aggiornamento “Ortesi, Protesi, Ausili: cosa, quando e come” SIMFER, sezione Sardegna, Alghero (Italia) (9/2001)
- Corso aggiornamento “Progetto e programma riabilitativo” SIMFER, sezione Sardegna, Oristano (Italia)(11/2001)
- Incontro “La conquista dell’Autonomia, Medicina Riabilitativa e Riabilitazione Sociale” Azienda USL n°4 Lanusei (Italia) (4/2002)
- Seminario “Investire per l’autonomia del bambino, risultati di una sperimentazione”, Centro IRCCS S.Maria Nascente, Milano (Italia) (5/2002)
- Seminario “ Identificare il bisogno, formulare obbiettivi: gli Strumenti EUSTAT” Centro IRCCS S.Maria Nascente, Milano (Italia) (6/2002)
- Incontro di aggiornamento “Appropriatezza, Efficacia, Utilità degli ausili: come valutarle” Associazione Andrea Corti, Sassari (Italia) (6/2002)
- Corso aggiornamento “La Riabilitazione delle funzioni attentive” SIMFER, sezione Sardegna, Oristano (Italia) (6/2002)
- “4° Convegno Regionale dell’A.R.C.A. Sardegna di Cardiologia dello Sport”, A.R.C.A. Sardegna (Italia) (9/2002)
- Congresso Nazionale SIMFER “Dal bambino le radici delle nostre conoscenze”, SIMFER nazionale, Reggio Emilia (Italia) (9/2002)
- Congresso “La Spalla Traumatica”, 23° Congresso S.Sarda Ortopedia e Traumatologia, Alghero (Italia) (10/2002)
- Corso di Aggiornamento “Esiti di grave Trauma Cranio-encefalico. La famiglia: realtà e prospettive future” Associazione Sarda Traumi Cranici, Sassari (Italia)(11/2002)
- Corso aggiornamento “Misurare l’efficacia dell’ausilio: gli strumenti IPPA e COPM”, Associazione Andrea Corti, Sassari (Italia)(11/2002)
- Workshop “Sistemi di postura di 2° livello” Sunrise Medical, Cagliari (Italia) (11/2002)
- Seminario di aggiornamento in Ortopedia e Terapia Fisica e Riabilitazione, Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)(4/2003)
- Corso aggiornamento “Lo Stroke” SIMFER Sardegna, Oristano (Italia)(6/2003)
- Convegno “Il progetto riabilitativo nell’anziano fragile” SIMFER, Benevento (Italia)(6/2003)
- Corso “Postura e Mobilità in carrozzina nell’adulto e nell’anziano”, Sunrise Medical, Sassari (Italia)(7/2003)

- **Corso di Medicina Manuale e Neurochinesiologia secondo Bourdiol-Bordolin “La Medicina manuale nelle patologie del Rachide dorsale e del Torace”, GEMMER Italia,**

Alghero (Italia) (4/2005)

- **Corso aggiornamento “La Medicina manuale nelle patologie del Rachide Lombosacrale” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(5/2005)**
- **Corso aggiornamento “La Medicina manuale nelle patologie dell’arto inferiore” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(9/2005)**
- **Corso aggiornamento “La Chirurgia ortopedica dell’Artrite Reumatoide: Aggiornamento di Ortopedia e Traumatologia” Società sarda di Ortopedia e Traumatologia, Alghero (Italia)(10/2005)**
- **Corso aggiornamento “Linee guida e medicina basata sull’evidenza in riabilitazione” Università La Sapienza, Roma (Italia)(12/2005)**
- **Corso di Medicina Manuale “Piede Propriocezione e Postura” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(3/2006)**
- **Corso di Medicina Manuale “Neuroposturologia clinica” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(5/2006)**
- **Corso di Medicina Manuale “La Prevenzione delle Turbe dell’Ortostatismo delle Scoliosi nell’età evolutiva e nell’adulto” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(9/2006)**
- **“Giornata informativa sulla comunicazione aumentativa e alternativa” Associazione Andrea Corti, Sassari (Italia)(10/2006)**
- **Corso aggiornamento “La sicurezza degli elettromedicali in ambiente ospedaliero”, Azienda USL n°1 di Sassari, Ozieri (Italia)(11/2006)**
- **Corso “La Medicina Manuale delle patologie del complesso Occipito-atlanto-assiale, Cefalee e Vizi posturali di causa oculare”, Gemmer Italia, Alghero (Italia)(5/2007)**
- **Corso “La medicina manuale nelle Patologie del Rachide cervicale medio ed inferiore. Il Colpo di frusta cervicale” GEMMER Italia, Alghero (Italia)(6/2007)**
- **Convegno “Giornata Ozierese del piede” ASL Sassari U.O. di Ortopedia di Ozieri, Ozieri (Italia)(6/2007)**
- **Corso “Osteoporosi: prevenzione primaria e secondaria: approccio diagnostico e terapeutico nella pratica clinica”, AIM Education S.R.L., Oschiri (Italia)(6/2007)**
- **Corso “Metodologia per la prescrizione degli Ausili all’interno del progetto riabilitativo” Azienda USL n°1 Distretto Sanitario di Ozieri, Ozieri (Italia)(9/2007)**
- **“Percorsi di integrazione sociosanitaria nell’organizzazione dei servizi e delle prestazioni” Azienda ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(2007)**
- **Convegno “ Domiciliarità e residenzialità nel distretto sanitario di Ozieri” ASL n°1 Sassari distretto di Ozieri, Bono (Italia)(10/2007)**

- **“La salute e il benessere della persona: la cultura della programmazione al servizio delle aziende sanitarie della Sardegna”** ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(11/2007)
- **“Corso teorico-pratico di Riabilitazione Cardiorespiratoria”,** ASL n°1 Sassari, Alghero (Italia)(12/2007)
- **Convegno “La mia riabilitazione”** Università La Sapienza, Roma (Italia)(12/2007)
- **“Percorsi di Integrazione socio-sanitaria nell’organizzazione dei servizi e delle prestazioni”** ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(2/2008)
- **“Osteoporosi: prevenzione primaria e secondaria. Approccio diagnostico e terapeutico nella pratica clinica”** Abbasanta (Italia)(5/2008)
- **Congresso “Attualità in chirurgia ortopedica. Nuove soluzioni, nuovi problemi”** Università degli Studi di Sassari, Alghero (Italia)(10/2008)
- **“Come convivere con il mal di schiena: le cosiddette back school”** ASL n°2 Olbia, Tempio Pausania (Italia)(11/2008)
- **Convegno “Anziani e salute: dalla definizione dei bisogni alle risposte possibili”** Fondazione Smith-Kline, Padru (Italia)(1/2009)
- **“Prendersi cura: dal contratto terapeutico a un progetto di vita”** ASL n°3 Nuoro, Nuoro (Italia)(6/2009)
- **Progetto “SISAR AREAS ambulatorio: gestione attività ambulatoriali”** ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(10/2009)
- **“La Sindrome del piede dell’anziano: aspetti fisiopatologici e prospettive di trattamento”** World Foot Association, Sassari (Italia)(11/2009)
- **Corso “La riabilitazione del soggetto cardiovasculopatico e pneumopatico”** ASL n°2 Olbia, Tempio Pausania (Italia)(6/2010)
- **“La presa in carico omnicomprensiva riabilitativa del paziente con esiti di Stroke”** ASL n°2 Olbia, Tempio Pausania (Italia)(10/2010)
- **Corso “Ausili e riabilitazione”** ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(11/2010)
- **Corso “L’approccio riabilitativo al paziente con SLA”** AFFIDABILE FORMAZIONE CONTINUA, Oristano (Italia)(7/2011)
- **Corso “Appropriatezza in Medicina riabilitativa nell’ambito delle disabilità secondarie a patologia neurologica ed ortopedica”** ASL n°2 Olbia, Tempio Pausania (Italia)(9/2011)
- **“Corso di formazione per gli addetti al servizio di prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze....”** ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(11/2011)
- **Corso “Tecniche di trasferimento dei pazienti in situazioni di emergenza”** ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(11/2011)
- **Corso “Tecnologia e Riabilitazione: nuove sfide per la Neuropsicologia”** Associazione Sarda Traumi Cranici, Alghero (Italia)(3/2012)

- Corso “Il percorso del paziente con frattura di femore” ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(5/2012)
- “Evoluzione nel campo della comunicazione aumentativa alternativa” Associazione Andrea Corti, Sassari (Italia)(10/2012)
- “Ausili per la comunicazione, il DIALOG”, Fondazione San Giovanni Battista, Ploaghe (Italia)(11/2012)
- “Informazione sulla sicurezza in sanità”, ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(10/2012)
- Meeting “Update su vitamina D”, Sassari (Italia)(4/2013)
- “Il percorso diagnostico-terapeutico ottimale del paziente con neuropatie periferiche”, PREX S.P.A., Sassari (Italia)(5/2013)
- Corso aggiornamento “La Scoliosi idiopatica adolescenziale”, ISICO, Milano (Italia)(11/2013)
- “La presa in carico del paziente fragile”, ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(1/2014)
- “BLSD_Basic Life Support_Defibrillation”, ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(11/2015)
- “Dematerializzazione delle ricette mediche” ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(11/2015)
- “Equipe multidisciplinare: metodi di lavoro in riabilitazione”, ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(12/2015)
- “Linfologia, Linfedema e Riabilitazione”, Meet and Service S.R.L., Oristano (Italia)(3/2016)
- “Diagnosi e trattamento delle lesioni dell'avanpiede”, AIMOS, Cagliari (Italia)(4/2016)
- “Educazione ed assistenza del paziente disfagico”, ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(4/2016)
- “Privacy e sicurezza informatica in ambito sanitario: parallelismo tra contesto aziendale e previsione normativa”, ASL n°1 Sassari, Ozieri (Italia)(6/2016)
- “Appropriatezza prescrittiva in assistenza protesica”, ASL n°1 Sassari, Sassari (Italia)(9/2016)
- “Le Ortesi e la Magnetoterapia nelle patologie della spalla e del rachide”, ICOS S.R.L., Sassari (Italia)(10/2016)
- “Il dolore neuropatico”, MC Relazioni Pubbliche S.R.L., Alghero (Italia)(4/2017)
- “Il dolore femoro-rotuleo: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”, ICOS S.R.L., (Italia)(9/2017)
- “Il futuro del Clodronato nella real life dello specialista osteoarticolare”, TALENTO, (Italia)(12/2017)
- “Rachide e riabilitazione multidisciplinare”, Simposia S.R.L., (Italia)(12/2017)
- “La malattia venosa cronica: stato dell'arte e obbiettivi futuri”, AIMOS, Sassari (Italia)(11/2017)
- “Dottore, ho mal di schiena! Percorsi di cura tra evidenze e controversie”, MC Relazioni Pubbliche S.R.L., Alghero (Italia)(4/2018)
- “Terapia nel paziente con dolore articolare: dalla terapia alla real life”, TALENTO, (Italia)(7/2018)

- **“Pedibus calcantibus and gait disorders, se puoi.... non smettere di camminare”** ATS Sardegna ASSL Nuoro, Nuoro (Italia)(9/2018)
- **“Focus sul carcinoma mammario”,** Across Sardinia S.A.S., Sassari (Italia)(6/2019)
- **“Cannabis terapeutica: corso teorico-pratico per la corretta prescrizione”,** FNOMCeO, Sassari (Italia)(9/2019)
- **“Proteggere dall'influenza con la vaccinazione”,** AXENSO S.R.L., (Italia)(10/2019)
- **“Il progetto riabilitativo individuale”,** ATS Sardegna ASSL Sassari, Alghero (Italia)(12/2019)
- **“Emergenza sanitaria da nuovo SARSCOV-2: preparazione e contrasto”,** Istituto Superiore di Sanità, (Italia)(4/2020)
- **“La certificazione medica: istruzioni per l'uso”,** FNOMCeO, (Italia)(5/2020)
- **“Il codice di deontologia medica”,** FNOMCeO, (Italia)(9/2020)
- **“La salute dell'osso nel carcinoma mammario e prostatico durante il trattamento ormonale adiuvante 2020”,** INFOMEDICA S.R.L., (Italia)(12/2020)
- **“Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari-focus SMA”,** AXENSO S.R.L., Milano (Italia)(3/2021)
- **“Approccio integrato alla salute dell'osso. Update 2021”,** Ecmclub S.R.L., Milano (Italia)(11/2021)
- **“Focus on vaccinazioni in età adolescenziale”** Ecmclub S.R.L., Milano (Italia)(12/2021)
- **“Virtual bone Healthin Oncology, Focus on carcinoma della mammella”,** Effetti S.R.L., Milano (Italia)(12/2021)
- **“Formazione generale-ART. 37 D.Lgs.81/2008, Accordo Stato Regioni del 21/12/2011”,** ATS Sardegna, (12/2021)

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Data e data... 03/12/2022

Firma leggibile

.....