



## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

Nome e Cognome	<b>Elia Aiello</b>	
Data di nascita	28 Dicembre 1977	
Telefono/i		Cellulare:
E-mail	elia.aiello@aslsassari.it	
Incarico Attuale	Dirigente Psicologo	

### Qualifica Professionale

### Psicologa e Psicoterapeuta

### Abilitazione Professionale

Abilitazione professionale all'esercizio della professione di Psicologo, a seguito dell'esame di Stato del 2006 sezione di Novembre, presso l'Università degli Studi di Cagliari  
**Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna con numero 1494**

### Istruzione e formazione

Date	Da Novembre 2006 – Novembre 2010
Corso frequentato	Scuola quadriennale di <b>specializzazione in psicoterapia</b> Cognitvo-comportamentale
Istituto di istruzione o formazione	Istituto A.T.Beck per la terapia cognitivo comportamentale con sede a Roma
Certificato o diploma ottenuto	Abilitazione esercizio psicoterapia, con indirizzo cognitivo-comportamentale
Date	16 Luglio 2005
Certificato o diploma ottenuto	<b>Laurea Magistrale in Psicologia</b> , indirizzo in Psicologia dello sviluppo e della formazione con Tesi di laurea sperimentale: "Il mondo virtuale e la psicopatologia del sé nell'adolescenza"
Istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari
Date	1996
Certificato o diploma ottenuto	Diploma Magistrale di Liceo sperimentale ad indirizzo Psico-Pedagogico
Istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale "M. di Castelvi" di Sassari

### Master e corsi

Date	a.a. 2020/21
Corso frequentato	Master di II livello in Neuropsicologia clinica
Istituto di istruzione o formazione	Roma. Lumsa e Consorzio Universitario Humanitas
Date	21-28 giugno 2013
Corso frequentato	7 Day Residential Training: Mindfulness-Based Stress Reduction in mind-body medicine (Condotta da J. Kabat Zinn e S. Santorelli)

Istituto di istruzione o formazione	Roma. Centro Motus Mundi. Oasis Istitute e MIN-Mindfulness Italian Network
Date	Da settembre 2011 a Giugno 2013 (durata 250 ore nel corso di due anni e mezzo)
Corso frequentato	Corso di formazione e supervisione sistemico-relazionale per il Servizio Sociale. Prof. M. Ravenna.
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Psicoterapia familiare e relazionale, Roma.
Date	17-19 Giugno 2011
Corso frequentato	Corso per l'abilitazione all'esercizio della procedura E.M.D.R. - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) con il prof. Roger Solomon LIVELLO II°
Istituto di istruzione o formazione	C.R.S.P. Sas, Milano.
Date	Da Gennaio 2011 a Gennaio 2012
Corso frequentato	Master privato di primo livello annuale in Psicologia giuridica e criminologia (durata complessiva 170 ore)
Istituto di istruzione o formazione	IFOS, Cagliari.
Date	3-5 Dicembre 2010
Corso frequentato	Corso per l'abilitazione all'esercizio della procedura E.M.D.R. - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) con la prof.ssa Isabel Fernandez LIVELLO I° (17 crediti Formativi)
Istituto di istruzione o formazione	C.R.S.P. Sas, Milano.

## Esperienza professionale

Date	Dal 05 Aprile 2019 ad oggi (contratto dipendente tempo pieno/38 ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa presso C.D.R. e Centro Residenziale e Diurno a Valenza socio-riabilitativa
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica - Sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.T.S. Sardegna - A.S.L. n° 1 Sassari Distretto Sanitario di Sassari, U.O. San Giovanni Battista- Ploaghe
Tipo di settore	Sanitario. Consulenza, valutazione e sostegno Psicologico
Date	Dal 13 Aprile 2015 al 12 Ottobre 2017 (contratto dipendente tempo pieno/38 ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa per Cure Domiciliari Integrate e Unità di Valutazione Territoriale
Principali mansioni e responsabilità	Sostegno psicologico ai pazienti in Cure Domiciliari Integrate; Sostegno psicologico ai care giver dei pazienti in Cure Domiciliari Integrate.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.L. n° 1 Sassari Distretto Sanitario di Sassari, via Zanfarino 44, Sassari
Tipo di settore	Sanitario. Consulenza, valutazione e sostegno Psicologico
Date	Dal 01 settembre 2013 al 01 maggio 2014 (contratto dipendente tempo pieno/38 ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa per l'Unità di Valutazione Territoriale Progetto denominato "Potenziamento P.U.A. e U.V.T."

Principali mansioni e responsabilità	<p>Valutazione U.V.T.;</p> <p>Sostegno psicologico ai pazienti in Riabilitazione;</p> <p>Sostegno psicologico ai familiari dei pazienti in Riabilitazione ed inseriti in struttura;</p> <p>Sostegno psicologico ai pazienti in Cure Domiciliari Integrate;</p> <p>Sostegno psicologico ai care giver dei pazienti in Cure Domiciliari Integrate.</p> <p>Valutazione e sostegno psicologico ai pazienti ed ai familiari di pazienti con differenti patologie: neoplasie, Alzheimer e demenze vascolari, tetraplegie, S.L.A., Sclerosi Multiple, etc.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<p>A.S.L. n° 1 Sassari</p> <p>Distretto Sanitario di Alghero, Poliambulatorio.</p>
Tipo di settore	Sanitario. Consulenza, valutazione e sostegno Psicologico
Date	Aprile 2012 al 31 Dicembre 2012 (contratto di collaborazione libero professionale)
Funzione o posto occupato	<p>Psicologa</p> <p>per Progetto denominato "INSIEME PER LA FAMIGLIA", finalizzato alla riorganizzazione della rete dei consultori familiari e sostegno alle responsabilità di cura a carattere educativo alla persone e alle famiglie e alla riqualificazione delle funzioni sanitarie e sociali delle ASL e dei Comuni.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale e Nazionale: percorso pre e post adozione;</p> <p>Colloqui finalizzati alla valutazione per l'affidamento familiare;</p> <p>Colloqui di sostegno alle famiglie affidatarie;</p> <p>Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali;</p> <p>Sostegno alla genitorialità.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità
Tipo di settore	Consulenza e sostegno Psicologico
Date	Aprile 2011 al 31 Marzo 2012 (contratto Co.Co.Co. annuale-tempo pieno/36ore settimanali)
Funzione o posto occupato	<p>Psicologa</p> <p>per Progetto denominato "INSIEME PER LA FAMIGLIA", finalizzato alla riorganizzazione della rete dei consultori familiari e sostegno alle responsabilità di cura a carattere educativo alla persone e alle famiglie e alla riqualificazione delle funzioni sanitarie e sociali delle ASL e dei Comuni.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale e Nazionale: percorso pre e post adozione;</p> <p>Colloqui finalizzati alla valutazione per l'affidamento familiare;</p> <p>Colloqui di sostegno alle famiglie affidatarie;</p> <p>Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali;</p> <p>Sostegno alla genitorialità.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità
Tipo di settore	Consulenza e sostegno Psicologico
Date	Da 01 Gennaio 2011 a 28 Febbraio 2011 (Contratto di collaborazione - tempo pieno/36ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	<p>Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale e Nazioanle: percorso pre e post adozione;</p> <p>Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali;</p> <p>Sostegno alla genitorialità.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità

Tipo di settore	Consulenza e sostegno Psicologico
Date	Novembre 2010 al 31 Dicembre 2019
Funzione o posto occupato	Psicologa e Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici, di consulenza e sostegno, rivolti al singolo individuo, coppie e famiglie. Psicodiagnosi. Psicoterapia individuale, familiare, in coppia e di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Psicologico, p.zza Garibaldi, 14 Porto Torres
Tipo di settore	Psicologo - Libera Professione
Date	Da 01 Marzo 2010 a 31 Dicembre 2010 (tempo pieno/36ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale e nazionale: percorso pre e post adozione; Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali; Sostegno alla genitorialità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Real Job per Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità
Tipo di settore	Consulenza e sostegno Psicologico
Date	Da Gennaio 2009 al settembre 2013
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di psicodiagnostica (doppia diagnosi); Colloqui psicologici di sostegno e consulenza individuali; Gruppi di accoglienza e sostegno con gli ospiti e con i familiari; Sedute di psicoterapia individuale (da novembre 2010); Sedute di psicoterapia di gruppo con gli ospiti ed i familiari (da novembre 2010).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Terapeutica dell'Associazione Primavera ONLUS (Comunità di Pala Pilastru e Macciadosa)
Tipo di settore	Consulenza e sostegno Psicologico (e Psicoterapia da novembre 2010)
Date	Da 01 Dicembre 2008 a 28 Febbraio 2010 (tempo pieno/36ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale: percorso pre e post adozione; Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali; Progetti educativi individualizzati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Obiettivo Lavoro per Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità
Tipo di settore	Consulenza Psicologica
Date	Dal 01 Agosto 2008 a 30 Novembre 2008 (per un totale di 90 ore)
Funzione o posto occupato	Docente di Orientamento al lavoro e Pari Opportunità
Principali mansioni e responsabilità	Corso di 90 ore ripartito in: Corso di orientamento propedeutico, corso di orientamento al lavoro, e corso di pari opportunità all'interno del Corso Regionale di qualificazione per orticoltore. rivolto agli Ospiti della Comunità Terapeutica Primavera (Pala Pilastru)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione I.R.I.S. per Regione Autonoma della Sardegna

Tipo di settore	Orientamento e Formazione
Date	Da 01 Aprile 2008 ad 31 Ottobre 2008 (tempo pieno/36ore settimanali)
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di coppia per idoneità all'Adozione Internazionale; Colloqui di valutazione delle competenze genitoriali; Progetti educativi individualizzati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Obiettivo Lavoro per Comune di Sassari - Settore Politiche Sociali e Pari Opportunità
Tipo di settore	Consulenza Psicologica
Date	Aprile 2007 – Dicembre 2008 – Novembre 2010
Funzione o posto occupato	Consulente per le Adozioni Internazionali
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di coppia per valutazione idoneità all'Adozione Internazionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Porto Torres – Settore Politiche Sociali
Tipo di settore	Consulenza Psicologica
Date	Da Aprile 2007 al 31 Dicembre 2019
Funzione o posto occupato	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici, di consulenza e sostegno, rivolti al singolo individuo, coppie e famiglie. Psicodiagnosi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Psicologico, p.zza Garibaldi, 14 Porto Torres
Tipo di settore	Psicologo - Libera Professione
Date	Aprile 2007 (per un totale di 70 ore)
Funzione o posto occupato	Consulente per Corso di Orientamento, Bilancio di Competenze e Comunicazione
Principali mansioni e responsabilità	Corso ore rivolto agli studenti di 3° e 4° volto a migliorare le capacità comunicative, realizzare un bilancio di competenze e sapersi orientare nel mondo scolastico e lavorativo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Tecnico Industriale Statale di Alghero (ITIS)
Tipo di settore	Orientamento e Formazione
Date	Marzo 2006
Funzione o posto occupato	Docente per cicli di seminari di "Psicologia dell'educazione" (10 ore)
Principali mansioni e responsabilità	Formazione di insegnanti dell'istituto alberghiero del corso teorico pratico presso la Scuola di Specializzazione per Insegnanti di Scuola Secondaria (SSISS), con particolare approfondimento degli argomenti riguardanti l'adolescenza e problemi di sviluppo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Sassari, scuola di specializzazione per insegnanti (SSISS)
Tipo di settore	Formazione
Date	Dicembre 2005
Funzione o posto occupato	Docente per ciclo di seminari di "Psicologia dello Sviluppo" (15 ore)
Principali mansioni e responsabilità	Formazione di insegnanti ai fini dell'abilitazione all'insegnamento di sostegno degli insegnanti di scuola materna ed elementare, presso la Scuola di Specializzazione per Insegnanti di Scuola Secondaria (SSISS), con particolare approfondimento degli argomenti rivolti allo sviluppo prenatale, motorio e sociale del bambino

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Sassari, scuola di specializzazione per insegnanti (SSISS)  
Tipo di settore Formazione

## Publicazioni

Date Agosto 2012.  
Titolo "Attribuzioni genitoriali e stili di attaccamento nel comportamento alimentare del bambino"  
In "Psicologia Clinica dello sviluppo"  
Edizione a. XVI, n° 2, Agosto 2012

Date Aprile 2008  
Titolo "Motivazione Tecniche autosabotanti negli adolescenti"  
In "Rischi e risorse nelle scelte. Adolescenti e processi formativi nella scuola"  
Edizione EDES Editrice democratica Sarda

Date Settembre 2007  
Titolo "Attaccamento e Immagine di sé nella rappresentazione di genitori e figli"  
In Raccolta abstract del XXI Congresso Nazionale Psicologi sezione di Psicologia dello Sviluppo  
Edizione Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

## Convegni e seminari

(partecipati come relatore)

Date 20-22 Settembre 2007  
Titolo Convegno o seminario XXI Congresso Nazionale Psicologi sezione di Psicologia dello Sviluppo  
Relazione/Poster presentato "Attaccamento e Immagine di sé nella rappresentazione di genitori e figli"  
Istituto di istruzione o formazione Associazione Italiana di Psicologia (AIP), presso Università degli Studi di Bergamo

Date 22 Giugno 2007  
Titolo Convegno o seminario "Nuovo Piano Regionale: riflessioni e proposte degli psicologi sulla salute mentale"  
Relazione/Poster presentato "Studio Pilota sulla conoscenza e sui pregiudizi relativi alla salute mentale. Indagine svolta presso la popolazione adulta di alcuni paesi in provincia di Sassari"  
Istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Sardegna, Cagliari

## Capacità e competenze personali

Madrelingua

**Italiano**

Altra lingua

*Autovalutazione  
Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta

**Inglese**

B1	B2	A2	A2	A2
----	----	----	----	----

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze tecniche

**Conoscenza e competenza nell'applicazione dei test psicologici e neuropsicologici**

**Tecniche di rilassamento:** Training autogeno di base, modello di Schultz; Training autogeno di Hoffmann; Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson.

**Training autostima ed Assertività.**

**Mindfulness**

**Tecniche di desensibilizzazione sistematica.**

**Tecnica di desensibilizzazione e rielaborazione** attraverso i movimenti oculari (EMDR I° e II° Livello)

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office e delle reti informatiche su Windows, Macintosh e Linux.  
Buona capacità di navigare in internet.

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

**Ploaghe, li 23.08.2022**

*Elia Aiello*