

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

ARMINU ELENA

Data di nascita

11/10/1974

Nazionalità

Italiana

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 03 ottobre 2022 a tutt'oggi

Lavoro a tempo indeterminato come Dirigente medico di 1° livello presso U.O. di Otorinolaringoiatria di Alghero

**dal 5 novembre 2012 al 30
settembre 2022**

**SERVIZIO PRESSO LA CASA DI RECLUSIONE DI ALGHERO COME MEDICO DI MEDICINA
DEI SERVIZI N° 38 ORE SETTIMANALI**

**ATS SASSARI
CASA DI RECLUSIONE DI
ALGHERO**

**dal 2011 a tutt'oggi
ATS SASSARI**

Servizio presso il Dipartimento di Giustizia Minorile (Centro di prima accoglienza) con sede a Sassari come Medico Generico. Collaborazione libero professionale.

dal 2006 a oggi

Medico specialista Otorinolaringoiatra in regime di libera professione.

**da aprile 2011
a gennaio 2013**

Servizio presso "Fondazione San Giovanni Battista" con sede a Ploaghe. Istituto accreditato con ASL N° 1 Sassari Per Residenza sanitaria socio-Assistenziale e centro di Riabilitazione come Medico Generico. Collaborazione libero professionale.

**da settembre 2012 al
novembre 2012
ASL N° 1 SASSARI**

Servizio presso la Casa Circondariale di Sassari e La Casa di Reclusione di Alghero come Specialista ambulatoriale ORL

**dal 2005 al
5 novembre 2015**

Servizio presso ambulatori territoriali di Medicina di base della provincia di Sassari come Medico sostituto di Medicina di Base.

**dal 2006 al
novembre 2012
ASL N°1 SASSARI**

Servizio in qualità di Medico di continuità assistenziale presso ambulatori di Guardia Medica (GM) e Guardia Medica Turistica (GMT) della ASL N°1 di Sassari, per un totale di ore così distribuite:

2006: 285 ore
2007: 356 ore
2008: 895 ore
2009: 914 ore
2010: 1082 ore
2011: 874 ore
2012: 1058 ore

**da agosto 2010 a
ottobre 2013**

Servizio come sostituto specialista ambulatoriale di ORL presso la ASL N°1 Sassari, per un totale di ore così distribuite:

- Agosto 2010: 21 ore
-Febbraio 2011 : 18 ore
- Marzo 2011: 9 ore
- Giugno 2011: 88 ore
- Luglio 2011: 91 ore
- Agosto 2011: 78 ore
- Ottobre 2011: 36 ore
- Novembre 2011: 55 ore
- Dicembre 2011: 86 ore
- Gennaio 2012: 48 ore
- Marzo 2012: 50 ore
- Aprile 2012: 10 ore
- Maggio 2012: 25 ore

- Giugno 2012:	91 ore
- Luglio 2012:	112 ore
- Agosto 2012:	102 ore
- Ottobre 2012:	9 ore

**Dal 1 agosto 2001
al 31 agosto 2001**

Servizio come sostituto specialista ambulatoriale di ORL presso la ASL
N°2 Olbia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ha partecipato ai seguenti Corsi di Aggiornamento

1. CONVEGNO INTERNAZIONALE DI NEUROFTALMOLOGIA (Sassari 28-29 giugno 2000)
2. SEMINARI DI MEDICINA INTERNA (Sassari 02 maggio 2001)
3. LA CHIRURGIA NEL TRATTAMENTO DELLE SINUSOPATIE CRONICHE (Sassari 24 settembre 2004)
4. CORSO TEORICO-PRATICO DI RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE (BLS-D) (Sassari 30 settembre 2005)
5. LA RESPONSABILITA' MEDICA IN OTORINOLARINGOIATRIA (Sassari 10 giugno 2006)
6. DALLE MEDICINE NON CONVENZIONALI ALLE MEDICINE COMPLEMENTARI: PROBLEMATICHE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE DI INTEGRAZIONE (Sassari 17 giugno 2006)
7. IL MEDICO DI FAMIGLIA NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE RESPIRATORIE: INFEZIONI E PATOLOGIE DEL TRATTO RESPIRATORIO INTEGRATO (Tempio Pausania 30 giugno 2007: 4 cred ECM)
8. III GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Alghero 26-27 settembre 2008 : 7 cred ECM)
9. IV GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Alghero 30-31 ottobre 2009: 8 cred ECM)
10. CORSO RESIDENZIALE SICUREZZA DEI PAZIENTI E LA GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO (Sassari 28 novembre 2009: 20 cred ECM)
11. DIAGNOSI, PROTESIZZAZIONE ACUSTICA E RIABILITAZIONE DELLE IPOACUSIE INFANTILI SEVERE E PROFONDE (Alghero 05 marzo 2010: 4 cred ECM)
12. LE NEOPLASIE DELLA LARINGE E DELL'IPOFARINGE OGGI. TRA TC MULTISTRATO, RM E CHIRURGIA CONSERVATIVA (Tempio Pausania 16 aprile 2010)
13. L'OSTRUZIONE RESPIRATORIA NASALE: DALLA PATOLOGIA INFIAMMATORIA A QUELLA NEOPLASTICA (Sassari 23-24 aprile 2010: 6 cred ECM)
14. OTITE MEDIA, PATOLOGIA TRA OTORINOLARINGOIATRIA E PEDIATRIA (Milano 27-28 maggio 2010: 5 cred ECM)
15. ATTUALITA' IN OTORINOLARINGOIATRIA (Cagliari 25-26 giugno 2010)
16. Dal 01/10/2010 al 21/01/2011: corso per adulti per l'alfabetizzazione di lingua inglese di livello A1B progressivo 1 (QCRE) con superamento dell'Internal Level Assessment Test con un punteggio di 25 su 40 raggiungendo il **livello B1** della Common European Framework of Reference.

17. INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E ITER TERAPEUTICO- RIABILITATIVO DELLE SINDROMI VERTIGINOSE PERIFERICHE (Tempio Pausania 27 novembre 2010)
18. LA SORDITA' INFANTILE (Alghero 12-13 marzo 2011)
19. XXXV CONVEGNO NAZIONALE AOOI (Villasimius 1-2 ottobre 2011)
20. **42° MASTER DI CITOLOGIA NASALE** (Firenze 10-11-12 novembre 2011: 25 cred ECM)
21. LE INFEZIONI DELLE ALTE E BASSE VIE RESPIRATORIE: AGGIORNAMENTI CINICI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI (Sassari 26 novembre 2011)
22. OTOLOGIA AMBULATORIALE (Milano 1-2 dicembre 2011)
23. LE INFEZIONI RICORRENTI DELLE VIE AEREE SUPERIORI (Alghero 6 ottobre 2012)
24. PATOLOGIE INFLUENZALI TRATTATI CON I FITOTERAPICI DALL'ETA' PEDIATRICA (Sassari 27 ottobre 2012)
25. VII GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Sassari 10 novembre 2012)
26. SESTO SENSO. PERCORSI DI NAVIGAZIONE PER I DISTURBI AUDIO VESTIBOLARI DI NATURA VASCOLARE (Cagliari 23 novembre 2012)
27. CORSO TEORICO- PRATICO ATTUALITA' IN ORL LE INFEZIONI RICORRENTI DELLE VIE AEREE SUPERIORI (Abbiategrosso 6 dicembre 2012: 6 cred ECM)
28. APPROCCIO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO NELLE INFEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE (Sassari 02 marzo 2013)
29. TRATTAMENTO DELLE COMPLICANZE DELLE INFEZIONI DELLE VIE AEREE, DALLA RINOSINUSITE ALLA OVER LAP SYNDROME RESPIRATORIA (Alghero 09 marzo 2013)
30. LA FITOTERAPIA PUO' INTERVENIRE SUL METABOLISMO? (Sassari 03 maggio 2013)
31. 8° GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Sassari 09 novembre 2013)
32. AGGIORNAMENTI IN OTORINOLARINGOIATRIA (Cagliari 07 dicembre 2013)
33. GOVERNO CLINICO: INNOVAZIONI, MONITORAGGIO PERFORMANCE CLINICHE, FORMAZIONE (ROMA 05 febbraio 2014)
34. APPROPRIATEZZA DELLE CURE (Roma 05 febbraio 2014: 15 cred ECM)
35. IL PROGRAMMA NAZIONALE ESITI: SUPPORTO ALLE ATTIVITA' DI AUDIT CLINICO ED ORGANIZZATIVO (Roma 05 febbraio 2014: 12 cred ECM)
36. IPERTENSIONE E BPCOO: QUALI INNOVAZIONI PER UNA GESTIONE INTEGRATA? (Torino 16 febbraio 2014: 30 cred ECM)
37. IPERTENSIONE ARTERIOSA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA, APPROPRIATEZZA DELLE CURE E IMPLICAZIONI MEDICO LEGALI (Torino 16 febbraio 2014 35 cred ECM)
38. L'AUDIT CLINICO (Roma 27 marzo 2014: 12 cred ECM)
39. PRATICA CLINICA E MEDICINA DEL TERRITORIO: I DISTURBI DEL SONNO IL MICROBIOTA ED I PROBIOTICI (Alghero 04-05 aprile)
40. IL DOLORE: RICONOSCIMENTO, VALUTAZIONE E GESTIONE (Roma 05 luglio 2014: 20 cred ECM)
41. WORKSHOP DI INFETTIVOLOGIA PENITENZIARIA LA SEMPLIFICAZIONE DELLA HAART IN PAZIENTI DETENUTI (Sassari 9-10 dicembre 2014: 6 cred ECM)
42. SALUTE E AMBIENTE: ARIA, ACQUA E ALIMENTAZIONE (Roma 14 febbraio 2015: 15 cred ECM)
43. PATOLOGIE DEL DISTRETTO NASO -SINUSALE GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE (Alghero 16 febbraio 2015: 5 cred ECM)
44. I DISTURBI RESPIRATORI OSTRUTTIVI IN SONNO. IL NUOVO APPROCCIO MODERNO: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA (Alghero 4-5 marzo 2015: 22 cred ECM)
45. I DISTURBI OSTRUTTIVI IN SONNO (Sassari 28 marzo 2015)
46. MICROBIOTA E IMMUNITA': BIO E IMMUNO- MODULATORI DALLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA (Firenze 9-10 maggio 2015)

47. I DISTURBI DEL SONNO. L IMMUNOLOGIA E LE MALATTIE RESPIRATORIE. (Alghero 16-17 maggio 2015)
48. PERDITA UDITIVA NELLA TERZA Età: CONSEGUENZE SULLA QUALITA' DI VITA E STRATEGIE RIABILITATIVE? (Cagliari 18-19 giugno 2015)
49. RISCHIO NEI VIDEOTERMINALISTI: IL MEDICO COMPETENTE AL LAVORO (Roma 29 giugno 2015: 5 cred ECM)
50. COMUNICAZIONE E PERFORMANCE PROFESSIONALE: METODI E STRUMENTI I MODULO ELEMENTI TEORICI DELLA COMUNICAZIONE (Roma 01 luglio 2015: 12 cred ECM)
51. WORKBOOK IN PNEUMOLOGIA: SONNO E RESPIRO (Milano 03 dicembre 2015: 5 cred ECM)
52. CHANGE THE PARADIGM IN BPCO. INQUADRAMENTO CLINICO DEI PAZIENTI CON BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA (Milano 04 dicembre 2015: 3 cred ECM)
53. I POSSIBILI DANNI ALL'UDITO: IL MEDICO COMPETENTE AL LAVORO (Roma 03 febbraio 2016: 5 cred ECM)
54. HOT TOPICS IN REUMATOLOGIA (Genova 15 marzo 2016: 8 cred ECM)
55. I TUMORI LARINGEI (Cagliari 16 aprile 2016: 6,8 cred ECM)
56. II MEETING SARDO DEI PAZIENTI PORTATORI DI IMPIANTO COCLEARE O DI PROTESI ACUSTICA IMPIANTABILE (Alghero 30 aprile 2016)
57. LE INFEZIONI VAGINALI NELLA PRATICA AMBULATORIALE DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE (Milano 26 maggio 2016: 4 cred ECM)
58. HYPERTENSION & THERAPEUTIC MANAGEMENT: FENOTIPI, EFFICIENZA, ADERENZA (Milano 26 maggio 2015: 5 cred ECM)
59. WORKBOOK IN PNEUMOLOGIA: LE POLMONITI (Milano 27 maggio 2016: 5 cred ECM)
60. L'ORECCHIO: ANATOMIA, FISILOGIA E DIAGNOSTICA STRUMENTALE (Roma 28 maggio 2016: 5 cred ECM)
61. DISFUNZIONE ERETTILE: DIAGNOSI E TERAPIA (Roma 23 giugno 2016: 3 cred ECM)
62. DISFAGIA (Roma 24 giugno 2016: 1 cred ECM)
63. IL RISCHIO CLINICO (Roma 23 giugno 2006: 7 cred ECM)
64. LA MALATTIA TROMBOEMBOLICA VENOSA (Roma 24 giugno 2016: 4 cred ECM)
65. ACIDO O BASE? L'EQUILIBRIO VITALE PER L'UOMO (Roma 24 giugno 2016: 5 cred ECM)
66. INTRODUZIONE ALLA PSICHIATRIA (Roma 24 giugno 2016: 8 cred ECM)
67. COMUNICARE CON SUCCESSO 8Roma 26 giugno 2016: 4 cred ECM)
68. IL CARCINOMA DEL POLMONE (Roma 26 giugno 2016: 6 cred ECM)
69. DISABILITA' MOTORIE, RIABILITAZIONE E SPORT. UN APPROCCIO TERAPEUTICO GLOBALE- NO LIMITS (Roma 02 luglio 2016: 8 cred ECM)
70. GESTIRE LE EMOZIONI (Roma 02 luglio 2016: 4 cred ECM)
71. IL LINGUAGGIO DEL CORPO NELLA DEPRESSIONE: PSICOIMMUNOLOGIA E PSORIASI (Milano 03 luglio: 5 cred ECM)
72. PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ANTIAGGREGAZIONE PIASTRINICA. STATO DELL'ARTE E NUOVE AREE DI STUDIO SULL'IMPIEGO DI ACIDO ACETILSALICILICO (Milano 07 luglio 2016: 8 cred ECM)
73. IMMUNOTERAPIA: DAI MECCANISMI ALLA CLINICA (Genova 10 luglio 2016: 6 cred ECM)
74. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: GINECOLOGICO E TESTA- COLLO (Genova 10 luglio 2016: 3 cred ECM)
75. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: COLON-RETTO E GASTROINTESTINALE (Genova 10 luglio 2016: 4 cred ECM)
76. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: TERAPIE DI SUPPORTO E CENNI DI ONCOEMATOLOGIA (Genova 11 luglio 2016: 3 cred ECM)
77. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: POLMONE (Genova 11 luglio 2016: 3 cred ECM)
78. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: MELANOMA (Genova 11 luglio 2016: 3 cred ECM)

79. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: MAMMELLA (Genova 11 luglio 2016: 3 cred ECM)
80. GRANDANGOLO IN ONCOLOGIA 2015: RENE, VESCICA E PROSTATA (Genova 11 luglio 2016: 3 cred ECM)
81. UPDATE CLINICO TERAPEUTICO PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE NELLE PATOLOGIE: CARDIOVASCOLARI, RESPIRATORIE, ALLERGICHE, NEUROLOGICHE; ANCHE IN RAPPORTO ALLA RESPONSABILITA' LEGALE DELL' APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA (Milano 02 agosto 2016: 10 cred ECM)
82. BASSA STATURA: DAL SINTOMO ALLA TERAPIA (Milano 07 agosto 2016)
83. IL MANAGEMENT DELLA VERTIGINE NELLO STUDIO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE: L'ATTUALITA', DAI CRITERI DI APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA AI PRESIDI TERAPEUTICI (Alghero 5 novembre 2016: 10,5 cred ECM)
84. AGGIORNAMENTI DEI CONGRESSI NAZIONALI ED EUROPEI IN TEMA DI MEDICINA DEL LAVORO E RADIOPROTEZIONE (Sassari 07 ottobre 2016)
85. PRODUZIONE DELL'ENERGIA E SALUTE (Sassari 20 ottobre 2016)
86. LA RELAZIONE ASSOLUTA: LE DIPENDENZE PATOLOGICHE (Sassari 22 ottobre 2016)
87. BLS BASIC LIFE SUPPORT- DEFIBRILLATION (Sassari 10 novembre 2011)
88. XI GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Sassari 19 novembre 2016: 6 cred ECM)
89. XII GIORNATA MEDITERRANEA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Sassari 18 novembre 2017: 6 cred ECM)
90. I DISTURBI RESPIRATORI OSTRUTTIVI IN SONNO. IL NUOVO APPROCCIO MODERNO: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA (Alghero 3-4 marzo 2017: 20,4 cred ECM)
91. LA PREVIDENZA DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI: L'EMPAM (Sassari 13 maggio 2017)
92. INTERVENTI DI GESTIONE DEL RISCHIO STRESS CORRELATO AL LAVORO. ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E BENESSERE DEL LAVORATORE (Sassari 18 maggio 2017)
93. EVOLUZIONE DELLA RESPONSABILITA' PROFESSIONALE IN CAMPO MEDICO (Sassari 20 maggio 2017)
94. DERMATITI, ECZEMI E PSORIASI (Milano 21 maggio 2017: 5 cred ECM)
95. L'ANTIBIOTICOTERAPIA E IL TRATTAMENTO DELL'ASMA IN ETA' PEDIATRICA (Milano 21 maggio 2017: 10 cred ECM)
96. ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI (Roma 21 maggio 2017: 10 cred ECM)
97. LE VACCINAZIONI: EFFICACIA, SICUREZZA E COMUNICAZIONE (Roma 21 maggio 2017: 12 cred ECM)
98. LA MENINGITE BATTERICA, EPIDEMIOLOGIA E GESTIONE CLINICA (Roma 21 maggio 2017: 8 cred ECM)
99. COMUNICAZIONE E PERFORMANCE PROFESSIONALE: METODI E STRUMENTI- IL MODULO- LA COMUNICAZIONE MEDICO PAZIENTE E TRA OPERATORI SANITARI (Roma 21 maggio 2017: 12 cred ECM)
100. LA LETTURA CRITICA DELL'ARTICOLO MEDICO SCIENTIFICO (Roma 22 maggio 2017: 5 cred ECM)
101. L'INFEZIONE DA VIRUS ZIKA (Roma 22 maggio 2017: 10 cred ECM)
102. RICONOSCERE UNA MALATTIA RARA (Roma 06 giugno 2017)
103. TEMI DI GENETICA MEDICA (Roma 11 giugno 2017)
104. CORSO DI PBL (Sassari 14 giugno 2017)
105. PATOLOGIE PROFESSIONALI DA INALANTI. CRITERI DIAGNOSTICI E GESTIONE (Sassari 28 giugno 2017)
106. TUMORI PROFESSIONALI. CRITERI DIAGNOSTICI E GESTIONE (Sassari 04 ottobre 2017)
107. TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE TROMBOEMBOLICHE: TEMATICHE DI ATTUALITA' CLINICA E FARMACOECONOMICA (Milano 17 ottobre 2017 : 7,5 cred ECM)

108. LO STRUMENTO EBSCO: UN SISTEMA DI SUPPORTO DECISIONALE EBM NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA (Roma 14 novembre 2017: 2 cred ECM)
109. IL PROGRAMMA NAZIONALE ESITI: COME INTERPRETARE E USARE I DATI (Roma 17 novembre 2017: 12 cred ECM)
110. MORBILLO E ROSOLIA: EPIDEMIOLOGIA, SORVEGLIANZA E PREVENZIONE (Milano 21 novembre 2017: 8 cred ECM)
111. PRIVACY E SICUREZZA INFORMATICA IN AMBITO SANITARIO. PARALLELISMO TRA PREVISIONE NORMATIVA E CONTESTO AZIENDALE (Alghero 15 dicembre 2017)
112. CONGRESSO REGIONALE SARDEGNA FADOI (Alghero 1-2 dicembre 2017)
113. VACCINI: DOVERI E RESPONSABILITA' (Sassari 10 febbraio 2018)
114. APPROCCIO PREVENTIVO SULLE PROBLEMATICHE OCCLUSALI IN ETA' EVOLUTIVA (Sassari 24 febbraio 2018)
115. DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA- PROFILI DI CURA (Roma 27 febbraio 2018: 12 cred ECM)
116. LA MEDICINA TERMALE: LA RISCOPERTA DELLA CRENOTERAPIA E LE SUE APPLICAZIONI NEL TRATTAMENTO E NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE (Milano 06 aprile 2018: 8 cred ECM)
117. IL VALORE DELLA VACCINAZIONE NELL'ADULTO E NELL'ANZIANO: DAI FONDAMENTI SCIENTIFICI ALLE EVIDENZE DI EFFICACIA E SICUREZZA (Milano 18 luglio 2018: 12 cred ECM)
118. WOEEKBOOK IN PNEUMOLOGIA: EMBOLIA POLMONARE (Milano 17 luglio 2018: 5 cred ECM)
119. WORKBOOK IN PNEUMOLOGIA: TEST FUNZIONALI RESPIRATORI NELLA PRATICA CLINICA (Milano 31 luglio 2018: 5 cred ECM)
120. WORKBOOK IN PNEUMOLOGIA: PRINCIPI DI IMMUNOLOGIA PER LA PRATICA CLINICA (Milano 28 ottobre 2018: 5 cred ECM)
121. XIII GIORNATA SARDA DI ALLERGOLOGIA RESPIRATORIA (Sassari 17 novembre 2018: 7 cred ECM)
122. RETRAINING BLS-D IRC (Sassari 28 novembre 2018)
123. PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE (Milano 06 febbraio 2019: 45 cred ECM)
124. LA CERTIFICAZIONE MEDICA: ISTRUZIONI PER L'USO (Roma 17 febbraio 2019: 8 cred ECM)
125. LA VIOLENZA SUGLI OPERATORI SANITARI (Roma 17 febbraio 2019: 8 cred ECM)
126. I MARCATORI TUMORALI (Roma 17 febbraio 2019: 10 cred ECM)
127. LA SALUTE IN GENERE (Roma 17 febbraio 2019: 8 cred ECM)
128. IL CODICE DI DEONTOLOGIA MEDICA (Roma 18 febbraio 2019: 12 cred ECM)
129. LE VACCINAZIONI OLTRE L 'OBBLIGATORIETA' (Sassari 22 marzo 2019)
130. TRATTAMENTO TOPICO DELLE DERMATOSI INFIAMMATORIE (Milano 24 marzo 2019: 5 cred ECM)
131. DIAGNOSI E TERAPIA DEI TUMORI NELL' ANZIANO (Milano 29 marzo 2019: 12 cred ECM)
132. TRATTAMENTO FARMACOLOGICO IN OTORINOLARINGOIATRIA. DALL'INFIAMMAZIONE/INFEZIONE ALLE NEOPLASIE DELLE CADS (Alghero 30 marzo 2019: 7 cred ECM)
133. SOVRAPPESO E LE SUE COMPLICANZE NELLA DONNA (Milano 31 marzo 2019: 15 cred ECM)

134. I TUMORI NELL'ANZIANO: TRA ASSISTENZA E RICERCA (Milano 31 marzo 2019:13,50 cred ECM)
135. TRATTAMENTO DELL'ATROFIA VULVO VAGINALE DELLA POST MENOPAUSA (Milano 31 marzo 2019: 12 cred ECM)
136. PROBLEMATICHE NELL'ORGANIZZAZIONE DELLA RETE DI CURE PALLIATIVE A NOVE ANNI DALLA LEGGE 38 DEL 2010 (Sassari 06 aprile 2019)
137. ANEMIA SIDEROPENICA (Roma 14 aprile 2019: 16 cred ECM)
138. RETRAINING PBLSD (Sassari 05 giugno 2019)
139. GESTIONE DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA COMPLESSA IN OTORINOLARINGOIATRIA: CASI INTERATTIVI (Cagliari 27 settembre 2019: 6 cred ECM)
140. FORMAZIONE OBBLIGATORIA DEI LAVORATORI AI SENSI DELL'ART 37 D.Lgs 81/08: FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA A RISCHIO ALTO (Sassari 22-23 ottobre 2019)
141. LA DIETA CHETOGENICA:DEFINIZIONE E APPLICAZIONI CLINICHE NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO (Milano 9 giugno 2020: 22,50 cred ECM)
142. IL SONNO E I SUOI DISTURBI. UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIologici, CLINICI E DI TRATTAMENTO. (Milano 9 giugno 2020: 15 cred ECM)
143. OTORINOLARINGOIATRIA PER SINTOMI- PARTE I (Lucca 06 luglio 2020: 4 cred ECM)
144. OTOTRINOLARINGOIATRIA- PARTE II (Lucca 06 luglio 2020: 4 cred ECM)
145. IPOACUSIA INFANTILE: AGGIORNAMENTI SULLA SORDITA' DEL BAMBINO DAL PERCORSO DIAGNOSTICO ALLA RIABILITAZIONE (Cagliari 27 novembre 2021: 4,2 cred ECM)
146. ASMA, RINOSINUSITE CRONICA CON POLIPOS NASALE E DERMATITE ATOPICA (Abbasanta 11 dicembre 2021: 7 cred ECM)
147. IL PAZIENTE DISPNOICO E TECNICHE DI TRACHEOTOMIA (Alghero 22-23 aprile 2022: 17,6 cred ECM)
148. GESTIONE DELLE MASSE CERVICALI: UN CHALLENGE MEDICO- CHIRURGO (Abbasanta 30 aprile 2022: 6 cred ECM)
149. I° CORSO SARDO DI VESTIBOLOGIA PRATICA (Oristano 18 Giugno 2022)
150. XX CONGRESSO NAZIONALE AIOLP (Bari dal 28 settembre al 1 ottobre 2022)

1992
ISTITUTO MAGISTRALE
"MARGHERITA DI
CASTELVI" SASSARI

La Dott.ssa Elena Arminu, dopo la scuola dell'obbligo ha frequentato l'istituto magistrale "Margherita di Castelvì a Sassari per un totale di 4 anni dove ha conseguito la **Maturità Magistrale**.

A seguire ha effettuato l'anno integrativo previsto dall'art.1 della legge 11 dicembre 1969 n 910 e del D.M. 13 dicembre 1969 con indirizzo scientifico.

DAL NOVEMBRE
1994 AL 26/03/2001

Ha frequentato il corso di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Sassari, conseguendo il diploma di **Laurea di Medicina e Chirurgia** con votazione di 100/110 discutendo la Tesi dal titolo: Il trattamento delle neoplasie linguali in stadio T1-T2 mediante laser CO2

NOVEMBRE 2001
II SESSIONE

Abilitazione all'esercizio professionale con votazione 90/90 presso l'Università degli Studi di Sassari

19/02/2002

Iscrizione all'Albo dei Medici chirurghi della provincia di Sassari con N° 4585

DAL 2001 AL 23/11/2005

Ha frequentato la Scuola di Specializzazione di Otorinolaringoiatria presso l'Università di Sassari, dal 2001 al 2005, conseguendo la **specializzazione in Otorinolaringoiatria** conseguito ai sensi del D.L.vo 8/8/91, n°257 durata 4 anni presso suddetta Università in data 23/11/2005 con la votazione di 50/50 e lode e discutendo la tesi dal titolo: Neuroblastoma: case report e problematiche diagnostico-cliniche

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI LETTURA

Inglese
scolastico
scolastico
scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

*VIVERE E LAVORARE CON ALTRE
PERSONE, IN AMBIENTE
MULTICULTURALE, OCCUPANDO
POSTI IN CUI LA COMUNICAZIONE
È IMPORTANTE E IN SITUAZIONI IN
CUI È ESSENZIALE LAVORARE IN
SQUADRA (AD ES. CULTURA E
SPORT), ECC.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

*AD ES. COORDINAMENTO E
AMMINISTRAZIONE DI PERSONE,
PROGETTI, BILANCI; SUL POSTO DI
LAVORO, IN ATTIVITÀ DI
VOLONTARIATO (AD ES. CULTURA
E SPORT), A CASA, ECC.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
CON COMPUTER, ATTREZZATURE
SPECIFICHE, MACCHINARI, ECC.

SISTEMI OPERATIVI WINDOWS 95/98/2000/XP;
SOFTWARE APPLICATIVO OPENOFFICE E MICROSOFT OFFICE 2003 E 2007 (WORD,
POWER POINT);
INTERNET MICROSOFT EXPLORER;
UTILIZZO DI MOTORI DI RICERCA BIBLIOGRAFICA, IN PARTICOLARE DI PUBBLICAZIONI
BIOMEDICHE: NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE – NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH
(PUBMED, MEDLINEPLUS, OVID).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

MUSICA, SCRITTURA, DISEGNO ECC.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
COMPETENZE NON PRECEDENTEMENTE
INDICATE..

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[INSERIRE QUI OGNI ALTRA INFORMAZIONE PERTINENTE, AD ESEMPIO PERSONE DI RIFERIMENTO, REFERENZE ECC.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Data 06.12.2022

Firma Gleiss Orsini